**Los jóvenes entre conflictos y posibilidades**

**AUTORES:** Bustos, Juan José; Castellano, Nicolás; Gasparini, Emma; Jaime Piccioni, Guadalupe; Margaritini, Camila

**Finalidad o propósito**

Buscamos conocer las causas que provocan la depresión y la ansiedad con el fin de ayudar a personas a reconocer estos síntomas y a prevenirlos

**Interrogantes y objetivos**

En la actualidad: ¿Cuáles son las causas de la depresión y la ansiedad de los jóvenes entre 14 y 17 años en Manfredi y zona?

**Objetivos**

Averiguar el porcentaje de jóvenes que viven con depresión y ansiedad

Determinar las causas que producen estos síntomas

Dar a conocer opciones de prevención

**Fundamentación**

Las razones por las que elegimos estas temáticas son:

* Aumento en el porcentaje de suicidios y en el consumo de psicofármacos
* Aislamiento social
* Angustia por falta de autonomía

Los supuestos que manejamos son que los jóvenes se sienten presionados y abrumados por parte de la sociedad, sienten muchas cargas (abandono, violencia, falta de atención, minimización de problemas adolescentes)

**Principales conceptos**

Salud mental- ansiedad- depresión- jóvenes- prevención- modelo socioeconómico

Dentro de los problemas de salud mental, los síntomas y trastornos de depresión y ansiedad son frecuentes y pueden causar deterioros significativos en la calidad de vida y en el rendimiento de los estudiantes (Sarudiansky, 2013: 19).

Algunos autores los clasifican como enfermedades mentales y conductas de riesgo. Así, dentro de la neurosis, que se produce por un conflicto psicológico sostenido en el tiempo aparece el síntoma, muchas veces por la contrariedad de reprimir un deseo que tenemos. Según la OMS, los trastornos neuróticos siguen siendo una categoría actual y válida e íntimamente relacionada con la ansiedad.

La ansiedad es un conjunto de procesos psicológicos y fisiológicos que aparecen al percibirse peligros. El sistema nervioso permanece en un estado de alta activación y se vuelve más sensible a los estímulos imprevistos. Cuando se vuelve persistente interfiere en la vida diaria y la acompañan sentimientos de nerviosismo y preocupación

La depresión es un trastorno que afecta física y mentalmente. Se asocia con sentimientos de tristeza, puede provocar deseos de aislamiento, ansiedad, pérdida del sueño y apetito, y falta de interés o placer en realizar actividades.

El modelo socioeconómico actual está basado en la escasez, con la continua sensación de falta de algo. Esto provoca incertidumbre e inseguridad, detona una respuesta de estrés en el sistema nervioso, prolongado en el tiempo, resulta crónico. Genera enfermedades físicas y mentales, esto provoca más inseguridad y entonces caemos en un círculo vicioso, de culpa y exigencia.

La prevención se relaciona con la promoción de la salud integral, crea condiciones sociales, individuales y de contexto que permitan un buen vivir y minimicen los riesgos, propiciando el manejo de los trastornos y sus consecuencias.

**Propuestas de diseño metodológico**

El enfoque metodológico de nuestra investigación es cualitativo con uso de estadísticas. Elaboraremos un formulario de Google que compartiremos a todos los estudiantes de nuestra IPEM (muestra intencional) con el fin de identificar los motivos por los que podrían sentir ansiedad y depresión. Luego, a partir de la elaboración de conclusiones, planificaremos talleres de relajación, de cuidado de la salud, junto a profesionales y comunicaremos los resultados.

**Bibliografía**

Sarudiansky, Mercedes. Ansiedad, angustia y neurosis. Antecedentes conceptuales e históricos. Psicología Iberoamericana, vol. 21, núm. 2, julio-diciembre, 2013, pp. 19-28. Universidad Iberoamericana, Ciudad de México Distrito Federal, México

Córdoba, J. y Desuque, D. Síntomas de depresión y ansiedad en adolescentes del nivel secundario. Revista internacional de Estudios en Educación, núm. 2, 2010, pp 55-65. Universidad Adventista del Plata. Argentina.