

## **¿Qué dicen los analistas sobre la abstinencia? Estudio de las publicaciones de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) desde 1943 a 2004 acerca de la abstinencia en la clínica psicológica.**

ORMART , ELIZABETH BEATRIZ.

Cita:

ORMART , ELIZABETH BEATRIZ (2005). *¿Qué dicen los analistas sobre la abstinencia? Estudio de las publicaciones de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) desde 1943 a 2004 acerca de la abstinencia en la clínica psicológica. Segundo Congreso Marplatense de Psicología, I, 1-4.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/elizabeth.ormart/112>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/p70c/deh>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.  
Para ver una copia de esta licencia, visite  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

**Título:** ¿Qué dicen los analistas sobre la abstinencia? Estudio de las publicaciones de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) desde 1943 a 2004 acerca de la abstinencia en la clínica psicológica.

**Nombre de la autora:** Mg. Elizabeth Beatriz Ormart

**Institución a la que pertenece:** Universidad de Buenos Aires y Universidad Nacional de La Matanza

**Dirección/ tel/ e- mail/fax.:** Lascano 546. Ramos Mejía (1704). 4654-2916.  
email: elizabethormart@speedy.com.ar

Ámbito: Psicología clínica

Área temática: Problemas epistemológicos y ético-deontológicos.

El objetivo que guía el presente trabajo es identificar en la Revista de Psicoanálisis editada por la Asociación Psicoanalítica Argentina desde 1943 al 2004 los artículos que aborden el problema de la abstinencia y la regla de abstinencia, a fin de poder analizar el tratamiento que esta temática recibe en nuestro medio. El núcleo principal al que se aboca el presente escrito tiene que ver con las posibles lecturas que se hacen de la regla de abstinencia freudiana. Los resultados a los que se arriba son: que la mayoría de los artículos consultados sobre el tema señalan a la abstinencia como un elemento distintivo de la clínica freudiana, que se encuentra unida a la neutralidad y ella se pueden identificar aspectos positivos y negativos. Finalmente, algunos artículos señalan que la abstinencia es un ideal inalcanzable en la práctica real del psicoanálisis situándola como una meta a la que se aspira pero nunca se logra.

Palabras claves: regla de abstinencia, privación, erotización del vínculo transferencial, contratransferencia.

## **Introducción**

Como lo hemos señalado con anterioridad<sup>1</sup>, Freud desarrolla un extenso tratamiento del concepto de abstinencia en su obra. En ella podemos ubicar cuatro grandes apartados: la opacidad del analista, la necesidad de conducir la energía libidinal del actuar al decir, la frustración que supone privar al paciente de aquello que demanda y finalmente, la abstinencia en su doble vertiente de imperativo moral y posición ética. Desde 1911 a 1937 Freud desarrolla el concepto de abstinencia como punto pivote de su clínica. Señala la abstinencia como la posición del enfermo en la que se puede desarrollar el tratamiento.

En la medida que el analista, desde su posición de neutralidad, no proporciona objetos sustitutos al objeto de satisfacción pulsional, opera desde la abstinencia. La privación es ubicada por Freud como parte del *Psicoanálisis activo*<sup>2</sup>. Abstinencia, en este sentido no es rechazo, no es adoptar una actitud pasiva frente a los requerimientos del paciente. No se trata de rechazar la transferencia de amor sino de recibirla y con igual firmeza abstenerse de corresponderla. Cuando el analista no satisface, el paciente habla, despliega ese amor hasta los fundamentos infantiles de amor. Saber sobre los fundamentos infantiles del amor es saber sobre las condiciones de goce. Abstinencia no es, entonces, privación de cualquier necesidad, sino privación de goce, pérdida de satisfacción pulsional muda y reincidente. Utilizando esa energía en un entramado simbólico que produce un saber capaz del cambio de posición subjetiva del sujeto.

A partir del camino trazado por Freud, el concepto de abstinencia fue tomando diferentes tratamientos. El objetivo de este escrito es identificar las conceptualizaciones que hace los psicoanalistas en la Revista de la Asociación Psicoanalítica Argentina acerca del concepto de abstinencia.

## **Materiales y método**

---

<sup>1</sup> Cfr. Memorias de las X Jornadas de investigación: Salud, Educación, Justicia y Trabajo.(2003) Abstinencia en la obra de Freud. Tomo II. Págs. 334- 337. ISSN 1667-6750. Facultad de Psicología. UBA.

<sup>2</sup> Cfr. La obra de Ferenczi, “Dificultades técnicas del análisis de una histeria” citada por Freud en Nuevos caminos de la terapia analítica.

Para alcanzar el objetivo propuesto hemos recurrido al archivo de publicaciones periódicas de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) para rastrear allí el tratamiento que recibe este concepto. Encontramos publicaciones desde el año 1943 hasta la actualidad. Según el buscador que posee la Revista de la APA se señalan específicamente un artículo referido a la “abstinencia sexual”, tres referidos a la “abstinencia” y cinco artículos referidos a “regla de abstinencia”.<sup>3</sup> Hemos sometido estos materiales a un proceso de análisis de contenido tendiente a identificar el abordaje que recibe el concepto de abstinencia en la bibliografía consultada. El primero de los artículos sobre abstinencia sexual fue descartado, ya que dicho artículo vincula la abstinencia sexual con las neurosis actuales, tal como lo plantea Freud. El término abstinencia no está utilizado en el marco de la técnica analítica sino en relación con la ausencia o disfunción en el comercio sexual y su vinculación con patologías psíquicas.

## **Resultados**

### *1. La abstinencia es ubicada como un elemento distintivo de la terapia psicoanalítica.*

El elemento que diferencia la clínica psicoanalítica de otras prácticas terapéuticas es la abstinencia. Así Willy Perinot (1994) comienza su artículo señalando los elementos que distinguen la terapia analítica:

“La regla fundamental del psicoanálisis (REP) constituida por la asociación libre (AL) para el paciente, su contrapartida para el médico, la atención libremente flotante (ALF) y la regla de abstinencia (RA) son los elementos que identifican y distinguen la técnica del psicoanálisis de otras formas de psicoaterapia.” (Perinot, 1994: 295/296)

En esta línea se ubican las reflexiones de Guiter, quien plantea que “El psicoanálisis es también, desde luego, una psicoterapia, dado que se propone curar por medios psíquicos. [...] La diferencia existente entre ambos métodos comienza por la idoneidad del psicoanalista...” (Guiter, 1994: 298)

Guiter señala una serie de requisitos técnicos que diferencian el psicoanálisis de otras psicoterapias señalando en cuarto lugar la regla de abstinencia.

---

<sup>3</sup> Ver en listado bibliográfico

“El psicoanalista debe abstenerse de cualquier actividad que no sea interpretar. Esas actividades pueden referirse a tener relaciones sexuales o sociales de cualquier naturaleza, salvo las mínimas reglas de cortesía del vínculo entre dos personas [...] Debemos recalcar que el psicoanalista no trabaja con la realidad externa sino con la fantasía. Su campo de acción es el mundo interno, no el externo. Por eso las intervenciones del analista que operen sobre la realidad del analizado no tienen ningún valor analítico y son en general perturbadoras. [...]

(Guiter, 1994: 302)

Estos conceptos señalados por Perinot son analizados por Cartolano:

“Neutralidad y abstinencia son términos que no provienen de una terminología específicamente psicoanalítica. Ambos conceptos se relacionan con la asociación libre, la regla fundamental y la atención flotante. Estos conceptos se han definido de manera diversa según las teorías que los sustenten, las patologías que estén en juego y el momento en que estas discusiones han tenido lugar. Debemos tener en cuenta cómo operan las teorías en la mente del analista. Los sistemas de teorías se constituyen en creencias y convicciones relacionadas con un ideal teórico.”

(Cartolano, 2002: 69)

Raggi (1989) distingue dos períodos en la obra de Freud, en el segundo de los cuales se da el entramado de conceptos llamados de la técnica psicoanalítica. “En este segundo momento, la transferencia pasó a ser un instrumento terapéutico [...] Freud contribuyó con toda una serie de consejos técnicos para salvaguardar la evaluación y resolución de la transferencia. (394)

*a. Neutralidad analítica:* El anonimato del analista evitaba la contaminación y riesgo del progreso transferencial. El símil del espejo definía la actitud analítica que permitía poner en evidencia la falta de realidad de las reacciones, su procedencia infantil y los mecanismos de desplazamiento y proyección.

*b. Regla de abstinencia:* Teniendo en cuenta que las privaciones enferman al paciente, el analista con su actitud de abstinencia brindaba al enfermo los elementos frustrantes que activan las viejas frustraciones. Los fenómenos de regresión y desplazamiento convierten al médico en blanco sobre el que el neurótico insatisfecho instintivamente repite y revive inconscientemente todo lo que vivió anteriormente, ahora en busca de satisfacción.

c. *Llevar al paciente a recordar lo que tiende a repetir*: Las reacciones transferenciales tienen como característica sobresaliente la repetitividad...”

d. *Interpretación de la resistencia*: mostrarle al paciente las resistencias para que las elabore y las domine.

e. *Atención flotante*: Era la contraparte de la asociación libre

f. *Contratransferencia*: Llamó así a la transferencia que surgía en el médico ante el influjo del enfermo sobre su inconsciente.”

Cesio (1993) ubica evolutivamente primero la abstinencia y a partir de ella se puede producir la transferencia. “Al sostener la abstinencia propia del encuadre, el analista prohíbe las manifestaciones sexuales – las actuaciones- en último término el incesto. De esta manera, desde el inicio del análisis con la prohibición están activados en la transferencia-contratransferencia los contenidos incestuosos. [...]”

## 2. La abstinencia se encuentra unida a la neutralidad.

De este pool de conceptos técnicos utilizados por Freud, Cartolano detiene su análisis en la abstinencia y la neutralidad. La abstinencia y la neutralidad se conciben anudadas en la práctica al deseo del analista.

“Abstinencia y neutralidad ordenan el quehacer del analista son posiciones solidarias con un deseo de investigar.” (Cartolano, 2002: 72)

Cartolano aborda la construcción conjunta de abstinencia y neutralidad desde un planteo evolutivo.

“La creencia de que la función analítica se sostiene en tanto el analista logre cierta opacidad, en beneficio de una mayor neutralidad en el proceso, se tropieza con aquellas ocasiones donde el azar o las circunstancias de la vida cotidiana van a precipitar alguna manifestación de la realidad del analista. Neutralidad y abstinencia designan una posición que el analista irá construyendo en la práctica cotidiana, no como intencionalidad sino como “historización significativa” de su práctica, y que como tal sufrirá vacilaciones múltiples.” (Cartolano, 2002: 80)

La función analítica se lleva a cabo por un sujeto, el analista, ubicado también en la singularidad de su historia, abierto a las resonancias afectivas que el discurso del paciente genera.”

Cartolano señala asimismo que: “La neutralidad y la abstinencia [...] ponen en juego la evaluación de la eficacia terapéutica del psicoanálisis”. Sin embargo, este nexo no es profundizado.

Galvez y Maldonado señalan que los resultado terapéuticos del análisis son: 1. levantamiento de las represiones, 2. reducción de las disociaciones y 3. la introyección del vínculo con el analista, que a nivel de la experiencia se hace ostensible mediante un incremento de la creatividad. (1993: 920)

### 3. Aspectos positivos y negativos de la abstinencia

La experiencia analítica se encuentra regulada por una ley, la regla de abstinencia. En un sentido, la regla de abstinencia “regula las acciones del analista, preserva al analizado de la influencia sugestiva y de la arbitrariedad, indica el sentido de la acción terapéutica y delimita el significado de la comunicación.” (Galvez; Maldonado, 1993: 920)

Esta regla, sostienen los autores, ha enfatizado su vertiente negativa en tanto limita el accionar del psicoanalista, pero si se la considera en sus aspectos positivos, “faculta al analista para discernir las conductas que tienden al descubrimiento de la significación, de aquellas otras que se apartan de ese objetivo.”

Retomando la metáfora de los rayos X que usa Freud (1937) sostienen que “la regla de abstinencia funciona como una protección de plomo de las que se reviste el analista para realizar su tarea. Pero el plomo es muy pesado”. Los autores conceptualizan los aspectos negativos de la regla de abstinencia como el peso del plomo que frena la acción. Proponen entonces la regla de abstinencia como “aspiración ideal”, “la regla de abstinencia es un anhelo de representación. Esto es lo que llamamos alivianar la regla de abstinencia. Este anhelo de representación es el entramado entre las prohibiciones de la regla de abstinencia y los vitalmente necesarios afectos y acciones del analista en relación con su paciente”.

### 4. La regla de abstención como ideal inalcanzable.

Galvez y Maldonado (1993) proponen entonces la regla de abstinencia como aspiración ideal, la regla de abstinencia es un anhelo de representación.

Cartolano (2002) señala que “más allá de los preceptos concientes, neutralidad y abstinencia se inscriben en la mente del analista como premisas de su práctica, introduciendo ideales y creencias”.

Para Baranger (1957) esta regla es inaplicable e inaplicada de hecho por diversas razones. Sin embargo, la no aplicabilidad de la regla de abstención psicológica no significa que podamos prescindir de ella. “Por ella el analista tiende como hacia

un ideal, a no tomar la posición de juez o de guía, ni en el terreno de la realidad, ni en el de los valores. Pero en su función de interpretar, no puede aclarar una situación presente sin referirse a su pasado ni influir en su porvenir. Esto manifiesta la actuación de un factor ideológico y la dificultad de aplicar la regla.” (1957: 18)

Para Basch, la abstinencia es una práctica en desuso que Freud utilizó en su momento, pero en la actualidad es más bien un ideal inalcanzable. Los pacientes del tipo que Freud describió son escasos y separados en el tiempo, señala Basch, “...desde estos primeros días del psicoanálisis, se han hecho constantes intentos [...] por ayudar a estos pacientes menos maduros [...] dejando de lado el concepto de que la tarea del analista se limita a interpretar la transferencia y a la reconstrucción genética. En la práctica, esto significaba que el analista [...] dejaba de lado la actitud de abstinencia y actuaba como progenitor y/o educador en la relación con el paciente.”(Basch, 1989: 6-7)

### **Conclusiones**

La abstinencia se nos presenta como un concepto controvertido, que encuentra defensores y detractores.

De un total de nueve artículos, cinco señalan que la abstinencia es el elemento distintivo de la clínica psicoanalítica. Dos de ellos ubican la abstinencia unida a la neutralidad. Sólo Gálvez y Maldonado señalan las dos caras de la abstinencia distinguiendo aspectos positivos y negativos.

Cuatro de los autores señalan que la abstinencia es un ideal inalcanzable. Señalemos en este sentido que Galvez y Maldonado señalan que lo positivo de la abstinencia consiste en ser una aspiración ideal. En este sentido la clínica psicoanalítica se encuentra orientada en función de los ideales del analista. Esto parece inconciliable con una pretendida neutralidad. Por consiguiente, a partir de esta lectura lo que los autores presentan como positivo resulta que es negativo. Nos encontramos en un círculo vicioso sin poder salir de los dos sujetos confrontados entre los que los ideales de uno (el analista) resultan mejores que los del otro (paciente). Si conceptualizamos la abstinencia como un ideal inalcanzable el concepto mismo se vuelve inoperante. ¿Puede un analista operar desde los ideales en su clínica? ¿No es esta una posición reñida con la neutralidad?



## **Bibliografía**

- Baranger, Willy (1957) "Interpretación e ideología: sobre la regla de abstención ideológica". En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, vol.14 n. 1 -2, p. 13-22
- Basch, Michael Franz (1989) "Publicaciones previas al 36 Congreso Psicoanalítico Internacional: Adonde va el método psicoanalítico?" En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, 1989: vol.47 n. 1, p. 5-9.
- Cárcamo, Celes E. (1944) "Impotencia psíquica y neurosis actuales". En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, 1944: vol.1 n. 3, p. 382-402.
- Cesio, F. (1993) "Heinrich Racker; el descubrimiento de la contratransferencia; evolución del concepto". En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, 1993: vol.50 n. 3, p. 627-636.
- FREUD, S. Trabajos sobre técnica psicoanalítica (1911-1915 [1914]) Consejos al médico sobre el tratamiento psicoanalítico (1912) T XII. Amorrortu editores
- FREUD, S. Trabajos sobre técnica psicoanalítica (1911-1915 [1914]) Recordar, repetir y reelaborar (Nuevos consejos sobre la técnica del psicoanálisis,II) (1914) T XII. Amorrortu editores
- FREUD, S. Trabajos sobre técnica psicoanalítica (1911-1915 [1914]) Puntualizaciones sobre el amor de transferencia (Nuevos consejos sobre la técnica del psicoanálisis,III) (1915 [1914]) T XII. Amorrortu editores
- FREUD, S. Trabajos sobre técnica psicoanalítica (1911-1915 [1914]) Sobre la dinámica de la transferencia (1912). T XII. Amorrortu editores.
- FREUD, S. Nuevos caminos de la terapia psicoanalítica (1919 [1918]) T XVII. Amorrortu editores
- FREUD, S. ¿Pueden los legos ejercer el análisis? Diálogos con un juez imparcial (1926) T XX, pág. 212 Amorrortu editores
- FREUD, S. Análisis terminable e interminable (1937) T XXIII Amorrortu editores
- Gálvez, M.; Maldonado, J. (1993) Cambio en el analista; acción y regla de abstinencia. En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, 1993: vol.50 n. 4 -5, p. 919-932.
- Güter, M. (1992) Diferencias entre psicoterapia y psicoanálisis. En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, 1992: vol.49 n. 2, p. 297-311.
- Perinot, W (1994) La regla fundamental del psicoanálisis; sus fundamentos; la regla de abstinencia; la asociación libre (AL); la atención libremente flotante

(ALF); el material; el observable. En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires, 1994: vol.51 n. 1 -2, p. 295-313.

Racker, E. (1951) “Observaciones sobre la Contratransferencia como instrumento técnico” en *Revista de Psicoanálisis* Julio, agosto, septiembre de 1952. Tomo IX N° 3, Buenos Aires, 1952

Raggi de Leonetti, M (1989) Así curaba Freud. En *Revista de Psicoanálisis*, Buenos Aires 1989: vol.46 n. 2 -3, p. 384-400.