

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Presentación de una escala de disfrute en el deporte.

Schmidt, Vanina, Molina, María Fernanda, Gonzalez, María Alejandra, Alvarez Iturain, Analía Roxana y Celsi, Ignacio.

Cita:

Schmidt, Vanina, Molina, María Fernanda, Gonzalez, María Alejandra, Alvarez Iturain, Analía Roxana y Celsi, Ignacio (2018). *Presentación de una escala de disfrute en el deporte. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/666>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/exd>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PRESENTACIÓN DE UNA ESCALA DE DISFRUTE EN EL DEPORTE

Schmidt, Vanina; Molina, María Fernanda; Gonzalez, María Alejandra; Alvarez Iturain, Analía Roxana; Celsi, Ignacio

Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

Objetivo: Presentar la validez interna y la consistencia interna de una escala para la evaluación del disfrute en el deporte. A partir de un estudio cualitativo desarrollado en una primera etapa, se elaboraron 29 reactivos que permitieron operacionalizar las categorías halladas. Método. Muestra: 360 deportistas federados (57.2% sexo masculino) entre 15 y 29 años ($M = 18.2$; $DE = 3$). Análisis de datos: para conocer la estructura interna se realizó un análisis factorial exploratorio (AFE) con el programa FACTOR 9.3 que permite utilizar matriz de correlaciones policóricas. Los factores se extrajeron mediante el Análisis Paralelo y el método de mínimos cuadrados no ponderados (ULS). Asimismo, se estudió la fiabilidad por medio del estimado de confiabilidad que arroja el programa. Resultados: El AFE arrojó 2 factores que explican el 64% de la varianza. La confiabilidad de cada subescala fue alta (superior a .80). De este modo, la experiencia de disfrute puede conocerse a través de dos subescalas: a) afecto positivo (8 ítems): grado en que el sujeto experimenta agrado, satisfacción, diversión, encantamiento y pasión, b) involucramiento (5 ítems): grado en que el sujeto se encuentra en un estado de plena concentración en la actividad y total entrega.

Palabras clave

Disfrute - Deporte - Afecto positivo - Involucramiento

ABSTRACT

PRESENTATION OF A SCALE OF ENJOYMENT IN SPORT

Aim: To present the internal validity and the internal consistency of a scale for the assessment of enjoyment in sport. From a qualitative study developed in a first stage, 29 items were elaborated that allowed to operationalize the categories found. Method. Sample: 360 federated athletes (57.2% male) between 15 and 29 years old ($M = 18.2$, $SD = 3$). Data analysis: to know the internal structure, an exploratory factorial analysis (AFE) was performed with the FACTOR 9.3 program that allows to use a polychoric correlation matrix. The factors were extracted using the Parallel Analysis and the unweighted least squares (ULS) method. Likewise, the reliability was studied by means of the reliability estimate that the program shows. Results: The AFE showed 2 factors that explain 64% of the variance. The reliability of each subscale was high (greater than .80). In this way, the experience of enjoyment can be known through two subscales: a) positive affect (8 items): degree in which the subject experiences pleasure, satisfaction, fun, enchantment and passion, b) involvement (5 items): degree in which the subject is in a state of full concentration in the activity and total delivery.

Keywords

Enjoyment - Sport - Positive affect - Involvement

BIBLIOGRAFÍA

- Blythe, M.A., Overbeeke, K., Monk, A.F., & Wright, P. (2003). *Funology: from usability to enjoyment*. London: Springer Science.
- Ceschini, F.L., Luiz de Andrade, E., y Figueira, A. (2015). Physical activity and associated factors among students attending evening classes. *Revista Brasileira de Cineantrometria e Desempenho Humano*, 17(2), 205-215. doi: 10.5007/1980-0037.2015v17n2p205
- Jackson, S., & Csikszentmihalyi, M. (1999). *Flow in sports*. United States: Human Kinetics.
- Nabi, R.L., y Krcmar, M. (2004). Conceptualizing media enjoyment as attitude: Implications for mass media effects research. *Communication Theory*, 14(4), 288-310. doi: 10.1111/j.1468-2885.2004.tb00316.x