

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# **Validez factorial y confiabilidad de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias en adolescentes.**

Oñate, María Emilia, Tortul, María Candela y Menghi, María Soledad.

Cita:

Oñate, María Emilia, Tortul, María Candela y Menghi, María Soledad (2018). *Validez factorial y confiabilidad de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias en adolescentes. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/640>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/pou>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# VALIDEZ FACTORIAL Y CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE EXPERIENCIAS ESPIRITUALES DIARIAS EN ADOLESCENTES

Oñate, María Emilia; Tortul, María Candela; Menghi, María Soledad  
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Psicología Matemática y Experimental - Pontificia Universidad Católica Argentina (sede Paraná). Argentina

---

## RESUMEN

La Escala de Experiencias Espirituales Diarias creada por Lynn Underwood y Jeanne Teresi, es una medida de autoinforme conformada por 16 ítems que evalúa experiencias cotidianas y ordinarias de conexión con lo trascendente, como por ejemplo sentir la presencia de Dios, sentirse agradecido por las bendiciones, admirar la belleza de la creación, entre otros. Se ha relacionado a la espiritualidad con variables socio afectivas relevantes durante la adolescencia y resulta muy relevante contar con escalas adaptadas a nuestro medio para poder estudiarla. Así esta investigación preliminar tuvo el objetivo de evaluar la discriminación de ítems, la consistencia interna y la estructura factorial de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias. La misma se aplicó en una muestra intencional de 248 adolescentes de la ciudad de Paraná, Entre Ríos. Los resultados obtenidos mostraron que la Escala de Experiencias Espirituales Diarias presentaba una confiabilidad interna satisfactoria, sus ítems presentaban una adecuada discriminación entre quienes poseían menos y más del atributo. Además, presentó una validez factorial satisfactoria cargando todos los ítems en dos factores de la manera que se esperaba. En las conclusiones se analizan estos hallazgos y sus implicancias; asimismo, se brindan sugerencias para estudios futuros.

## Palabras clave

Validez factorial - Fiabilidad - Evaluación - Espiritualidad

## ABSTRACT

### FACTORIAL VALIDITY AND RELIABILITY OF THE DAILY SPIRITUAL EXPERIENCE SCALE AMONG TEENAGERS

The Scale of Daily Spiritual Experiences created by Lynn Underwood and Jeanne Teresi, is a self-report measure consisting of 16 items that evaluate everyday and ordinary experiences of connection with the transcendent, such as the presence of God, grateful for blessings, admire beauty of creation. Spirituality is related with relevant socio-affective variables during adolescence and it is very important to have scales adapted to our environment in order to study it. Thus, this preliminar research had the objective to evaluate the discrimination of the items, the internal reliability and the factorial structure of Daily Spiritual Experiences Scale. The measurement was applied in an intentional sample of 248 adolescents from the city of Paraná, Entre Ríos. The results accepted that the Daily Spiritual Experiences Scale presented a satisfactory internal reliability, the items showed adequate discrimination between those who had lower and higher attribute. It also presented a good factor validity,

all items loading on two factors, in the way that was expected. In the conclusions these findings and their implications are analyzed; also, suggestions for future studies are provided.

## Keywords

Factorial Validity - Reliability - Evaluation - Spirituality

## Introducción

El efecto de las variables religioso espirituales sobre las personas ha sido y continúa siendo un tema muy interesante dentro del campo de estudio de la Psicología. Se ha evidenciado el rol favorecedor de la espiritualidad en una mejor salud mental, mayores niveles de extraversión y menores de neuroticismo (Johnstone, Yoon, Franklin, Schopp y Hinkebein, 2009). Por otro lado, se evidenció que la espiritualidad colabora en el desarrollo de relaciones positivas con los demás, específicamente mayor soporte social, menores sentimientos de soledad y menores niveles de conflicto (Jordan, Masters, Hooker, Ruiz y Smith, 2013).

Tal como afirman Harris y otros (2008) la espiritualidad se ha estudiado fundamentalmente en población adulta, aunque no con la misma intensidad en adolescentes, pero esta realidad está cambiando ya que hay un interés cada vez mayor por conocer aquellos factores que pueden establecerse como promotores del bienestar y la resiliencia en esta fase vital. Por esta razón es que sería muy importante poder contar con instrumentos que evalúen la espiritualidad en adolescentes y que estén adaptados y validados en nuestro medio, como parte de ese esfuerzo se están estableciendo las propiedades psicométricas de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias.

La Escala de Experiencias Espirituales Diarias evalúa la espiritualidad de manera concreta en aspectos de la vida diaria que incluyen lo trascendente, divino o sagrado por fuera de lo tangible ya que refiere más específicamente a sentimientos o sensaciones y no a creencias o conductas asociadas a dichas creencias (Underwood, 2011). Son experiencias de conciencia de la divinidad y/o lo trascendente y de relación con ella, que pueden incluir admiración, gratitud, aceptación, amor y misericordia (Underwood, 2006).

Algunos ítems de esta escala fueron incluidos en la Breve Evaluación Multidimensional de la Religiosidad y la Espiritualidad (BMMRS, por su sigla en inglés) realizada por el Instituto Fetzer y el Instituto Nacional de Envejecimiento de los Estados Unidos (Fetzer, 2003). Ha sido incluida en la Encuesta Social General que administra cada dos años la Universidad de Chicago, y los datos

obtenidos evidencian las buenas propiedades psicométricas del instrumento (Underwood, 2006). Se ha aplicado en diferentes contextos y se tradujo a más de 40 idiomas. Todos estos datos ilustran la relevancia de esta medida y la posibilidad de comparación de los resultados obtenidos, por esto nos propusimos iniciar el estudio psicométrico de la Escala de Experiencias Espirituales en adolescentes en nuestro medio.

## Objetivo

**Evaluar la discriminación de ítems, la consistencia interna y la estructura factorial** de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias en adolescentes paranaenses.

## Método

### Participantes

Se obtuvo una muestra intencional de 248 adolescentes de la ciudad de Paraná, Entre Ríos, que tenían entre 13 a 18 años de edad, siendo la media 15,04 años y el desvío típico 1,68. El 55,20% era de sexo femenino y el 44,80% de sexo masculino. Todos los evaluados se encontraban cursando el nivel de enseñanza secundaria. En cuanto a la religión de los evaluados, el 74,60% fueron católicos, el 18,10% se declaró indiferente, categoría que incluye ateos y agnósticos. El 4% era de religión evangélica, el 2,80% de religión judía y el 0,4% se identificó como rastafari.

### Instrumentos

- La Escala de Experiencias Espirituales Diarias (Underwood, 2006) desarrollada por Lynn Underwood en 2006 y adaptada al español en 2013, en México por Mayoral, Underwood, Laca y Mejía (2013); y en Colombia en por Matamoros, Pedraza y Antequera (2013). Contiene 16 ítems que evalúan las experiencias cotidianas de conexión con lo trascendente, más que experiencias místicas extraordinarias o creencias y comportamientos particulares, que trascienden los límites de lo religioso (Underwood y Teresi, 2002). De los reactivos evaluados, 15 se puntúan en una escala de Likert de seis puntos desde “muchas veces al día” a “nunca”; el último ítem tiene una escala de respuesta de Likert de cuatro puntos, desde “para nada cercano” a “tan cercano como es posible”. Para trabajar este instrumento y facilitar su interpretación se invierten los valores de los primeros 15 ítems y luego se suman junto al ítem 16 para obtener el puntaje total, resultando de este modo que a mayor puntaje, mayor espiritualidad. Además los ítems consultan sobre nociones como la paz interior, gratitud, respeto, piedad, amor compasivo, entre otros. Este instrumento ha demostrado tener buenas propiedades psicométricas de validez y confiabilidad en los diferentes estudios que se han realizado alrededor del mundo. Por ejemplo en cuanto a la confiabilidad interna calculada con el alfa de Cronbach tiene en general un valor que ronda el .90, uno de los valores más elevados se obtuvo en la muestra china, con un valor de .97 y uno de los valores más bajos en la muestra mexicana con un valor de .91 (Underwood, 2011).

La escala fue solicitada a su creadora, quien envió la versión en español que han utilizado en los países hispanohablantes, además brindó su autorización para probar el instrumento en nuestro medio. - Además, se utilizó un cuestionario estructurado con el propósito

de recabar datos sociodemográficos como sexo, edad, nivel educativo, religión, entre otras.

## Resultados

### Poder discriminativo de los ítems.

Para evaluar el poder discriminativo de los ítems se procedió inicialmente a generar una agrupación visual con tres puntos de corte para la distribución de la variable de puntaje total de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias, quedando conformados así cuatro grupos. Para este análisis se tomaron dos grupos, uno ubicado en el cuartil inferior (menos experiencias espirituales diarias) conformado por 64 sujetos y otro ubicado en el cuartil superior (más experiencias espirituales diarias) conformado por 58 sujetos. Por medio de la prueba t de Student, se compararon las medias de los dos grupos, -menos experiencias espirituales diarias- y -más experiencias espirituales diarias-. Se encontró que los 16 ítems tienen una adecuada capacidad discriminativa ya que se obtuvieron diferencias altamente significativas ( $p < 0,001$ ) en la forma de responder entre los grupos de sujetos comparados, los correspondientes al cuartil superior y cuartil inferior (ver tabla 1).

Tabla 1.

*Comparación de los valores medios y desvíos estándares de los sujetos correspondientes al cuartil superior e inferior de Experiencias Espirituales Diarias.*

Ítems	Grupo Bajo		Grupo alto		Valores estadísticos	
	Media	Desvío	Media	Desvío	t	p
Ítem 1	1,23	0,66	4,27	1,30	-16,41	0,001
Ítem 2	1,76	1,03	4,58	1,10	-14,48	0,001
Ítem 3	1,12	0,33	4,48	1,21	-20,32	0,001
Ítem 4	1,15	0,36	4,31	1,42	-16,33	0,001
Ítem 5	1,20	0,50	4,53	1,31	-18,11	0,001
Ítem 6	2,23	1,12	4,15	1,39	-8,30	0,001
Ítem 7	1,40	0,68	4,62	1,18	-18,14	0,001
Ítem 8	1,07	0,27	4,39	1,16	-21,11	0,001
Ítem 9	1,12	0,45	4,67	1,09	-22,88	0,001
Ítem 10	1,28	0,60	4,37	1,22	-17,42	0,001
Ítem 11	1,26	0,67	3,86	1,27	-13,84	0,001
Ítem 12	1,93	1,18	5,12	1,07	-15,57	0,001
Ítem 13	2,53	1,40	4,29	1,63	-6,36	0,001
Ítem 14	3,06	1,48	4,01	1,50	-3,51	0,001
Ítem 15	1,60	1,17	5,03	1,10	-16,55	0,001
Ítem 16	1,33	0,61	2,75	0,63	-12,63	0,001

### Confiabilidad

Con el objetivo de analizar la consistencia interna de calculó el coeficiente alfa de Cronbach para la Escala de Experiencias Espirituales Diarias, y se obtuvo un valor de 0.92 que resultó muy satisfactorio. Además se evaluó cada elemento y si al retirarlo mejoraba el valor hallado previamente pero no resultó así, solamente el ítem 14

al ser retirado elevaba el alfa a .93, pero la diferencia no era notoria como para retirar el ítem.

#### Validez factorial de la escala.

Para evaluar la estructura factorial de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias se calculó el índice adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin, el cual fue de 0.94. La prueba de Esfericidad de Bartlett mostró un índice de significación  $p < 0,001$ . Así ambos estadísticos sugerían que era correcto llevar a cabo un análisis de componentes principales.

A continuación se realizó un análisis factorial exploratorio con autovalores mayores a 1, los resultados indicaron dos componentes que explicaban el 58.84% de la variancia; el primer factor explicaba el 50.63% y el segundo el 8.21%. En la tabla 2 se pueden observar las saturaciones obtenidas de los ítems en el factor.

Tabla 2.

Carga factorial de los ítems de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias.

Ítems	Factor 1	Factor 2
Ítem 8	.857	-.076
Ítem 9	.851	-.035
Ítem 3	.848	-.048
Ítem 4	.848	-.040
Ítem 5	.839	-.006
Ítem 1	.835	-.085
Ítem 7	.816	-.024
Ítem 16	.787	-.109
Ítem 15	.776	-.066
Ítem 10	.703	.019
Ítem 12	.628	.169
Ítem 11	.556	.328
Ítem 2	.497	.350
Ítem 6	.433	.258
Ítem 13	.072	.757
Ítem 14	-.115	.746

#### Discusión

El objetivo del presente trabajo fue **Evaluar la discriminación de ítems, la consistencia interna y la estructura factorial** de la Escala de Experiencias Espirituales Diarias, **se obtuvo que dicho instrumento presentaba una confiabilidad interna muy satisfactoria, sus ítems presentaban una adecuada discriminación entre quienes poseían menos y más del atributo, y finalmente, presentó una validez factorial satisfactoria cargando los ítems en dos factores tal como sucedió en estudios previos** (Underwood, 2006, 2011; Mayoral, Underwood, Laca y Mejía, 2013; Matamoros, Pedraza y Antequera, 2013). Es decir, tal como sostiene Underwood (2006) el instrumento tiene una estructura unidimensional, pero esos dos ítems que se desglosan si bien no forman una

dimensión aparte cobran relevancia teórica ya que evalúan el amor compasivo.

Esta investigación tiene un carácter preliminar y cuenta con las limitaciones propias de las evaluaciones realizadas por autoinformes, además el tamaño de la muestra es muy pequeño y aún no se ha realizado un estudio en segundo tiempo para evaluar la estabilidad. A pesar de estas limitaciones, los hallazgos son prometedores para continuar profundizando en la evaluación del presente instrumento. Se sugiere profundizar las investigación, ampliar la muestra a diferentes poblaciones y aumentarla en tamaño, también se sugiere evaluar la estabilidad del instrumento, realizar análisis factoriales confirmatorios y poner a prueba otros criterios de validez de constructo, convergente y discriminante.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Fetzer, J.E.I. (2003). Multidimensional measurement of religiousness/spirituality for use in health research: A report of the Fetzer Institute/National Institute on Aging Working Group. Fetzer Institute Kalamazoo, MI.
- Harris, S.K., Sherritt, L.R., Holder D.W., Kulig, J., Shrier, Z.A. & Knight, J.R. (2008). Reliability and Validity of the Brief Multidimensional Measure of Religiousness/Spirituality Among Adolescents. *Journal of Religion and Health, 47*, 438-457.
- Jordan, K.D., Masters, K.S., Hooker, S.A., Ruiz, J.M. & Smith, T.W. (2013). An Interpersonal Approach to Religiousness and Spirituality: Implications for Health and Well-Being. *Journal of Personality, 1*-14.
- Mayoral, E.G., Underwood L.G., Laca, F.A. & Mejía, J.C. (2013) Validation of the Spanish Version of Underwood's Daily Spiritual Experience Scale in Mexico. *International Journal of Hispanic Psychology, 6*(2), 191-202.
- Sierra Matamoros, F.A., Sanchez Pedraza, R. & Ibañez Antequera, C.I. (2013). Adaptación transcultural de la escala Daily Spiritual Experience Scale para su uso en Colombia. *Revista Colombiana de ancerología, 17*(4), 149-157.
- Underwood, L.G. (2006). Ordinary spiritual experience: Qualitative research, interpretive guidelines, and population distribution for the Daily Spiritual Experience Scale. *Archive for the Psychology of Religion/Archiv für Religionspsychologie, 28*(1), 181-218.
- Underwood, L.G. (2011). The Daily Spiritual Experience Scale: Overview and results. *Religions, 2*(1), 29-50.
- Underwood, L.G., & Teresi, J.A. (2002). The Daily Spiritual Experience Scale: Development, theoretical description, reliability, exploratory factor analysis, and preliminary construct validity using health-related data. *Annals of Behavioral Medicine, 24*(1), 22-33.
- Johnstone, B., Yoon, D.P., Franklin, K.L., Schopp, L., & Hinkebein, J. (2009). Re-conceptualizing the factor structure of the brief multidimensional measure of religiousness/spirituality. *Journal of Religion and Health, 48*, 146 -163.