

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

Uso de teléfonos inteligentes y procesos cognitivos. Revisión sistemática.

Folleco Eraso, Johanna Andrea y Moreno Cardozo, Luz Adriana.

Cita:

Folleco Eraso, Johanna Andrea y Moreno Cardozo, Luz Adriana (2018). *Uso de teléfonos inteligentes y procesos cognitivos. Revisión sistemática. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/315>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/C9Q>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

USO DE TELÉFONOS INTELIGENTES Y PROCESOS COGNITIVOS. REVISIÓN SISTEMÁTICA

Folleco Eraso, Johanna Andrea; Moreno Cardozo, Luz Adriana
Fundación Universitaria Los Libertadores. Colombia

RESUMEN

Los dispositivos electrónicos como los Smartphone permean distintos aspectos de la cotidianidad. Se usan para tareas simples y también para las más complejas como pensar. Es válido preguntarse entonces por el impacto que dicha tecnología pueda tener sobre los procesos cognitivos superiores de quienes los usan con constancia, y analizar también las oportunidades que ofrece esta tecnología de bolsillo para intervenir en condiciones patológicas. Este es un trabajo de revisión sistemática de artículos publicados en los últimos 10 años en la base de datos Science direct. La búsqueda inicial arrojó 104 artículos, pero solo 40 de ellos presentaban resultados de investigaciones originales que relacionaban el uso de smartphones con variables de carácter cognitivo. Se encontró que los smartphones ofrecen una buena posibilidad para facilitar procesos de recuperación o estimulación en condiciones patológicas como abuso de drogas, desórdenes afectivos y déficits atencionales; hallazgos no concluyentes. Por otra parte, un número significativo de artículos reporta que el uso muy frecuente del smartphones puede amenazar los procesos de pensamiento y la estabilidad postural y emocional. Estos resultados pretenden contribuir a la comprensión del impacto que ha tenido la inserción de este tipo de tecnología tanto en el ámbito cotidiano como en el clínico.

Palabras clave

Smartphone - Procesos cognitivos - Intervención clínica

ABSTRACT

SMARTPHONE COGNITIVE AFFECTIVE PROCESSES EXECUTIVE FUNCTIONS

Electronic devices such as smartphones interfere different aspects of life. The Smartphone are used for simple tasks and complex tasks as to think. But, how the use smartphone impact over the superior cognitive processes of the people are use them with constancy?, Which are the opportunities offered by this pocket technology for to intervene in pathological conditions. This is a systematic review of articles published in the last 10 years in the Science direct database. 104 articles was found, but only 40 presented original research results about use of smartphones and cognitive process. The principal outcomes find out that smartphones offer a good possibility to facilitate recovery processes or stimulation in pathological conditions as drug abuse, affective disorders and attentional deficits; but the findings are inconclusive. On the other hand, a significant number of articles report that the frequent use of smartphones can impairs cognitive processes as the executive functions and postural and emotional stability. These results are intended to contribute to the understanding of the impact that the insertion of this type of

technology has had both in the daily and in the clinical environment and put on the table the discussion about issue.

Keywords

Smartphone - Cognitive and Affective Processes

BIBLIOGRAFÍA

Hartanto, A. & Yang, H. (2016). Is the smartphone a smart choice? The effect of Smartphone separation on executive functions. *Computers in Human Behavior*, 64, pp 329-336. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.07.002>