

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2018.

# **Relevamientos de imaginarios en torno al significado de la felicidad en una muestra de estudiantes de psicología.**

Ferreyra, Magalí, Álvarez Zaro, Daiana Belen y  
Esposito, Claudia Adela.

Cita:

Ferreyra, Magalí, Álvarez Zaro, Daiana Belen y Esposito, Claudia Adela (2018). *Relevamientos de imaginarios en torno al significado de la felicidad en una muestra de estudiantes de psicología*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/314>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/emW>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RELEVAMIENTOS DE IMAGINARIOS EN TORNO AL SIGNIFICADO DE LA FELICIDAD EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA

Ferreya, Magalí; Álvarez Zaro, Daiana Belen; Esposito, Claudia Adela  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

---

## RESUMEN

El trabajo refiere a los resultados de un estudio exploratorio sobre el significado de la felicidad realizado sobre una muestra de 200 alumnos estudiantes de psicología. El instrumento utilizado fue un cuestionario estructurado con preguntas abiertas y preguntas cerradas de opciones múltiples y formato escalar. La modalidad de recolección de información fue una encuesta online. El requisito para participar era ser estudiante de la carrera de psicología. Entre otros ítems, las preguntas incluían: definiciones espontáneas, asociaciones y metáforas en torno al significado del concepto de felicidad; referencias memorísticas sobre episodios de felicidad, valoración de la experiencia de la felicidad a lo largo del ciclo vital, experimentos imaginarios varios sobre posibles estados de felicidad derivados de causas naturales o artificiales, etc. Los datos fueron analizados estadísticamente a través de técnicas uni, bi y multivariada y, además, a través de análisis textuales. Los resultados revelan una serie de factores subyacentes en el imaginario sobre la felicidad que contribuyen a la elaboración de una microteoría sobre el fenómeno, sobre la que se está trabajando.

## Palabras clave

Felicidad - Psicología Positiva - Inteligencia Emocional

## Keywords

Happiness - Positive Psychology - Emotional Intelligence

## BIBLIOGRAFÍA

- Seligman, M.E. (2017). *La auténtica felicidad*. B DE BOOKS.  
Goleman, D. (2012). *Inteligencia emocional*. Editorial Kairós.  
Csikszentmihalyi, M. (2012). *Fluir: una psicología de la felicidad*. Editorial Kairós.

## ABSTRACT

SURVEY OF IMAGINARIES AROUND THE MEANING OF HAPPINESS IN A SAMPLE OF PSYCHOLOGY STUDENTS

This study refers to the results of an exploratory study on the meaning of happiness carried out on a sample of 200 psychology students. The instrument used was a structured questionnaire with open questions and closed questions with multiple options and scalar format. The method used to collect the information was an online survey. The requirement to participate was to be a psychology student. Among other items, the questions included: spontaneous definitions, associations and metaphors around the meaning of the happiness concept; memory references about episodes of happiness, appreciation of the experience of happiness throughout the life cycle, different imaginary experiments on possible happiness states derived from natural or artificial causes, etc. The data were statistically analyzed through uni, bi and multivariate techniques and, in addition, through textual analysis. The results reveal a number of underlying factors in the imaginary about the happiness that contribute to the elaboration of a microtheory on the phenomenon, which is being worked on.