

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Música y memoria. Un estudio preliminar en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

Benitez, Maria Angelica, Bossio, Maximiliano Alejo y Diaz Abrahan, Veronika.

Cita:

Benitez, Maria Angelica, Bossio, Maximiliano Alejo y Diaz Abrahan, Veronika (2018). *Música y memoria. Un estudio preliminar en pacientes con enfermedad de Alzheimer*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/303>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/Psn>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MÚSICA Y MEMORIA. UN ESTUDIO PRELIMINAR EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Benitez, Maria Angelica; Bossio, Maximiliano Alejo; Diaz Abrahan, Veronika

Laboratorio Interdisciplinario de Neurociencia Cognitiva - Universidad Nacional de General San Martín - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN

La Enfermedad de Alzheimer (EA) tiene el déficit de memoria como uno de sus síntomas más tempranos y pronunciados. Diferentes estudios han corroborado que la música actúa como modulador de la memoria. El objetivo del trabajo fue indagar el efecto de la improvisación musical en la memoria emocional de pacientes con diagnóstico de EA. Participaron 11 adultos diagnosticados con EA, quienes observaron una serie de imágenes emocionales positivas y neutras seleccionadas del Sistema Internacional de Imágenes Afectivas, valorando cada una de ellas dependiendo del nivel de valencia y activación generada, utilizando un sistema de ilustraciones adaptado para esta población. Posteriormente fueron expuestos a un tratamiento (una actividad de improvisación musical o la permanencia en silencio), y finalmente se evaluó la memoria tanto de manera inmediata y diferida, a través de las tareas de recuerdo libre y reconocimiento. Los resultados del análisis no paramétrico mostraron que la información emocional se recuerda y reconoce más que la neutra, y que los pacientes expuestos al tratamiento musical reconocieron más imágenes emocionales que los que permanecieron en silencio. Se concluye que la actividad musical de improvisación mejora la memoria de adultos mayores con EA dando cuenta de una intervención beneficiosa para esta población.

Palabras clave

Modulación - Memoria - Música - Enfermedad de Alzheimer

ABSTRACT

MUSIC AND MEMORY. A PRELIMINARY STUDY ON PATIENTS WITH ALZHEIMER'S DISEASE

Alzheimer's disease (AD) has memory deficit as one of its earliest and most pronounced symptoms. Different studies have corroborated that music acts as a modulator of memory. The aim of this study was to investigate the effect of music improvisation on the emotional memory of patients with AD. Eleven adults diagnosed with AD participated, who observed a series of emotional (positive) and neutral images selected from the International Affective Pictures System, they rated their valence and arousal, using a system of illustrations adapted for this population. Later they were exposed to a treatment (an activity of musical improvisation or the permanence in silence), and finally the immediately and deferred memory was evaluated, through free recall and recognition. The results of the nonparametric analysis showed that emotional information is remembered and recognized more than neutral information; and the group exposed to music improvisation remember more images than those who remained silent. The general con-

clusion is that musical improvisation activity improves memory of older adults with AD indicating that music improvisation is valid and beneficial treatment for AD.

Keywords

Modulation - Memory - Music - Alzheimer's disease

BIBLIOGRAFÍA

- Abrahan, V., & Justel, N. (2015). La improvisación musical. Una mirada compartida entre la musicoterapia y las neurociencias. *Psicogente*, 18(34), 372-384. doi:10.17081/psico.18.34.512.
- Justel, N., O'Connor, J., & Rubinstein, W. (2015). Modulación de la memoria emocional a través de la música en adultos mayores: Un estudio preliminar. *Interdisciplinaria*, 32(2), 247-259.
- Kensinger, E.A., Growdon, J.H., Brierley, B., Medford, N., & Corkin, S. (2002). Effects of normal aging and Alzheimer's disease on emotional memory. *Emotion*, 2(2), 118-134.