

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Relación entre ansiedad competitiva, autoconfianza y experiencia deportiva en jugadores de rugby juvenil.

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2018). *Relación entre ansiedad competitiva, autoconfianza y experiencia deportiva en jugadores de rugby juvenil*. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/222>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/dxg>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RELACIÓN ENTRE ANSIEDAD COMPETITIVA, AUTOCONFIANZA Y EXPERIENCIA DEPORTIVA EN JUGADORES DE RUGBY JUVENIL

Villa, Javier

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es describir la relación existente entre los niveles de ansiedad y autoconfianza, según años de experiencia deportiva para un grupo de jugadores de rugby juvenil que participaron de un programa de entrenamiento de la Unión de Rugby de Buenos Aires. Se trata de un estudio descriptivo, transversal y correlacional sobre una muestra de 39 jugadores con una edad promedio de 16,5 años y una experiencia deportiva promedio de 7,5 años. Como instrumento de evaluación se utilizó el Cuestionario de Ansiedad Estado Competitiva de Martens en su segunda versión (CSAI-2), junto con una planilla ad hoc autoadministrable para edad, experiencia deportiva y año de participación en el programa. Los resultados muestran que existe una correlación negativa entre autoconfianza y ansiedad. Sin embargo, no se hallaron diferencias significativas entre las puntuaciones del CSAI-2, la experiencia deportiva, y el año de participación. Dada la influencia de estas variables sobre el rendimiento, en este trabajo se presentan las consecuencias prácticas de estos resultados, destacando la importancia del entrenamiento en habilidades psicológicas para el manejo de la ansiedad y la mejora de la autoconfianza en el rugby juvenil.

Palabras clave

Rugby Juvenil - Autoconfianza - Ansiedad - Experiencia Deportiva

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN COMPETITIVE ANXIETY, SELF-CONFIDENCE AND SPORTS EXPERIENCE IN YOUNG RUGBY PLAYERS

The objective of this paper is to describe the relationship between levels of anxiety and self-confidence, according to years of sports experience for a group of youth rugby players who participated in a training program of the Rugby Union of Buenos Aires. It is a descriptive, transversal and correlational study on a sample of 39 players with an average age of 16.5 years and an average sport experience of 7.5 years. The Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2) was used as an assessment tool, along with an ad hoc self-administered spreadsheet for age, sports experience and year of participation in the program. The results show that there is a negative correlation between self-confidence and anxiety. However, no significant differences were found between the CSAI-2 scores, the sports experience, and the year of participation. Given the influence of these variables on performance, this paper presents the practical consequences of these results, highlighting the importance of psychological skills training for managing anxiety and improving self-confidence in youth rugby.

Keywords

Youth Rugby - Self-confidence - Anxiety - Sports Experience

BIBLIOGRAFÍA

- Cox, R. (2008). *Psicología del Deporte: Conceptos y Aplicaciones* (6ta ed.). Madrid: Ed. Médica Panamericana.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México: McGraw Hill.
- León-Prados, J., García, I. and Lluch, Á. (2017). Ansiedad estado y autoconfianza precompetitiva en gimnastas. (Precompetitive anxiety state and self-confidence in gymnasts). [online] Cafyd.com. Disponible en: <http://www.cafyd.com/REVISTA/ojs/index.php/ricyde/article/view/338> [Recuperado el 24/04/2017].
- Márquez Rosa, S. (2005). Ansiedad precompetitiva. En: S. Márquez Rosa, ed., *Manual de Prácticas de Psicología del Rendimiento Deportivo*, 1ra ed. Universidad de León, pp.51-59.
- Montero Carretero, C., Moreno-Murcia, J., González Ponce, I., Pulido González, J. and Cervelló Gimeno, E. (2012). Ansiedad estado precompetitiva en judocas. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, [online] 7(1), p.26. Disponible en: <http://myslide.es> [Recuperado el 10/03/2017].
- Nicholls, A., Callard, J. (2012). *Focused for Rugby*. United States: Human Kinetics.
- Weinberg, R. and Gould, D. (1996). Arousal, Estrés y Ansiedad. En: R. Weinberg and D. Gould, ed., *Fundamentos de la Psicología del Deporte y del Ejercicio Físico*, 1ra ed. Barcelona: Editorial Ariel S.A., pp.101-126.