

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2018.

Salud mental, urgencias y catástrofes como un problema de salud pública actual.

Mobilia, Sabrina Ayelén.

Cita:

Mobilia, Sabrina Ayelén (2018). *Salud mental, urgencias y catástrofes como un problema de salud pública actual. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/209>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/Cvk>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SALUD MENTAL, URGENCIAS Y CATÁSTROFES COMO UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA ACTUAL

Mobilía, Sabrina Ayelén
Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

Hay situaciones extremas que se presentan sorpresivamente, ocasionando diversos malestares. Esto ocurre frecuentemente y millones de personas se ven afectadas por catástrofes de diversos tipos y orígenes, variando el grado de impacto. Esto dependerá de las características del suceso y personales. Frente a estas situaciones de emergencia, es importante considerar los daños físicos y la Salud Mental. "Incidente crítico" incluye aquellos sucesos potencialmente traumáticos (cualquier otra situación que nos exponga a factores de estrés extremos) frente a los cuales cada persona y comunidad reaccionan de un modo distintivo. "Catástrofe" puede definirse como "aquella situación de amenaza puntual o repetida que provoca una desestructuración y una ruptura importante del tejido social impidiendo a la población afectada continuar funcionando con normalidad." Se estima que un pequeño porcentaje de personas, sufrirán daños psicológicos presentando cuadros de Trastorno de Estrés Post-traumático. La Educación para la Salud puede realizar cambios importantes desde el nivel educativo, modificando comportamientos y concientizando sobre determinantes sociales y ambientales, considerando al individuo y al entorno como un todo. No saber cómo actuar frente a catástrofes constituye una problemática importante en lo referido al proceso "salud-enfermedad". Debido a su magnitud y gravedad, es necesaria la creación de diversas intervenciones para prevenirlos.

Palabras clave

Catástrofes - Salud Mental - Enfermedad - Emergencia

ABSTRACT

MENTAL HEALTH, EMERGENCIES AND DISASTERS AS A CURRENT PUBLIC HEALTH PROBLEM

There are extreme situations that occur suddenly, causing various discomforts. This happens frequently and millions of people are affected by catastrophes of various types and origins, varying the degree of impact. This will depend on the characteristics of the event and personal. Faced with these emergency situations, it is important to consider physical damage and Mental Health. "Critical incident" includes those potentially traumatic events (any other situation that exposes us to extreme stressors) in front of which each person and community react in a distinctive way. "Catastrophe" can be defined as "that situation of punctual or repeated threat that causes a destructuring and an important rupture of the social fabric, preventing the affected population from continuing to function normally." It is estimated that a small percentage of people will suffer psychological damage by presenting boxes of Post-traumatic Stress Disorder. Education for Health can make important changes

from the educational level, modifying behaviors and raising awareness about social and environmental determinants, considering the individual and the environment as a whole. Not knowing how to act in the face of catastrophes is an important problem in relation to the "health-disease" process. Due to its magnitude and severity, it is necessary to create various interventions to prevent them.

Keywords

Catastrophes - Mental Health - Illness - Emergency

BIBLIOGRAFÍA

- Beaglehole, R., Bonita, R. y Kjellström, T. (1994). Epidemiología básica. OPS, Washington. Cap. 1.
- Beristáin Martín C. Apoyo psicosocial en catástrofes colectivas: De la prevención a la reconstrucción. Caracas. AVEPSO y Universidad Central de Venezuela, 2000.
- Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Anexo En: OPS. Promoción de la Salud: una Antología. Sección 1. OPS. Washington D.C. 1996.
- De Lellis, M., Martino, J. Ficha de Cátedra. El proceso de planificación en salud. Secretaría de Publicaciones Facultad de Psicología.
- De Lellis, M., Mozobancyk, S. El proceso de salud-enfermedad desde la perspectiva de la complejidad. Una nueva mirada en Salud Pública. EUDEBA. 2013.
- Declaración de Alma-Ata. OMS
- Guerrero, R., Gonzalez, C.L. y Medina E. (1977). Epidemiología. Colombia, Ed. Fondo Educativo Interamericano. Cap. 4.
- Ley Nacional 26657 de Salud Mental y Decreto reglamentario 603/2013. Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación.
- Saforcada, E., de Lellis, M., Mozobancyk, S. (2010). Nuevos aportes desde la perspectiva del factor humano. Cap. 10. Editorial Paidós. Buenos Aires.
- Saforcada, E., de Lellis, M., Mozobancyk, S. (2010). Psicología y Salud Pública. Nuevos aportes desde la perspectiva del factor humano. Editorial Paidós. Buenos Aires.