

X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2018.

# **Centralidad del trabajo, significados acerca de la jubilación y trastornos psicofisiológicos. Un estudio comparativo de acuerdo al género en adultos mayores jubilados.**

Hermida, Paula Daniela y Stefani, Dorina.

Cita:

Hermida, Paula Daniela y Stefani, Dorina (2018). *Centralidad del trabajo, significados acerca de la jubilación y trastornos psicofisiológicos. Un estudio comparativo de acuerdo al género en adultos mayores jubilados. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-122/206>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ewym/YFr>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CENTRALIDAD DEL TRABAJO, SIGNIFICADOS ACERCA DE LA JUBILACIÓN Y TRASTORNOS PSICOFISIOLÓGICOS. UN ESTUDIO COMPARATIVO DE ACUERDO AL GÉNERO EN ADULTOS MAYORES JUBILADOS

Hermida, Paula Daniela; Stefani, Dorina

Instituto de Investigaciones Cardiológicas - Universidad de Buenos Aires - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

---

## RESUMEN

El presente estudio se propone evaluar, en adultos mayores de diferente género, el papel que cumplen la centralidad del trabajo y los significados acerca de la jubilación como variables mediadoras en el desarrollo de trastornos psicofisiológicos frente a la jubilación como un suceso potencialmente estresante. Al respecto, se tomarán como marcos teóricos principales la Teoría Transaccional del Estrés, propuesta por Lazarus y Folkman, y la Teoría del Rol Social de Género, desarrollada por Eagly. Con este fin, se evaluarán dichas variables en dos grupos, uno compuesto por mujeres y otro por hombres, de adultos mayores jubilados, autoválidos, de nivel socioeconómico medio y que habitan en un gran centro urbano (CABA y alrededores). Se realizará un estudio no experimental, con diseño descriptivo-comparativo de corte transversal, en el que se administrarán los siguientes instrumentos: Cuestionario de Datos Básicos y Estado de Salud (construcción ad hoc), Cuestionario de datos psicosociales-laborales (construcción ad hoc), Cuestionario de Centralidad del trabajo y Cuestionario de significados acerca de la jubilación. Se espera generar nueva evidencia empírica que contribuya en el desarrollo de estrategias y dispositivos de intervención psicosocial y clínica, que tengan por objetivo amortiguar el efecto del estrés derivado de la jubilación.

## Palabras clave

Significados acerca de la jubilación - Centralidad del trabajo - Trastornos psicofisiológicos - Género

## ABSTRACT

WORK CENTRALITY, MEANINGS ABOUT RETIREMENT AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL DISORDERS. A COMPARATIVE STUDY ACCORDING TO GENDER ON RETIREES

The present study aims to evaluate in older adults of different gender, the role of work centrality and meanings of retirement as mediators on the development of psychophysiological disorders associated with the potentially stressful event of retirement. In this regard the Transactional Stress Theory, proposed by Lazarus and Folkman, and the Social Role Theory, developed by Eagly, will be taken as main theoretical frameworks. The variables will be evalua-

ted in two groups -women and men- non-dependent middle class retirees, living in Buenos Aires City and influence areas (Argentina). A non-experimental study will be carried out, with a descriptive-comparative cross-sectional design. The following instruments will be administered: Basic Data and Health Status Questionnaire (constructed ad hoc), Psychosocial and Labor Questionnaire (constructed ad hoc), Work Centrality Questionnaire and Meanings about retirement Questionnaire. It is expected to generate new empirical evidence that contributes to the development of psychosocial and clinical intervention strategies and devices, with the objective of buffering the effect of stress associated to retirement.

## Keywords

Meanings about retirement - Work centrality - Psychophysiological disorders - Gender

## BIBLIOGRAFÍA

- Eagly, A. (1987). *Sex differences in social behavior: A social role interpretation*. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Hermida, P.D., Tartaglino, M.F. & Stefani, D. (2013) Adaptación y evidencias de validez del Cuestionario de significados acerca de la jubilación. *Investigaciones en Psicología. Revista del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología*, 18 (3), 35-49.
- Hornstein, G.A. & Wapner, S. (1985). Modes of experiencing and adapting to retirement. *International Journal of Aging and Human Development*, 21(4), 291-315.
- Kanungo, R. (1982). Measurement of Job and Work Involvement. *Journal of Applied Psychology*, 67 (3), 341-349.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- MOW International Research Team (1987). *The meaning of working*. London: Academic: Press.
- Pastor, E., Villar, F., Boada, J., López S., Varea, M.D. & Zaplana, T. (2003). Significados asociados a la jubilación e influencia con la actividad de ocio y la ética del trabajo. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 13 (1), 15-22.
- Peiró, J.M. & Prieto, F. (1996). *Tratado de Psicología del Trabajo: Aspectos Psicosociales del Trabajo* (vol I & II). Madrid: Síntesis.