

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

El mantenimiento de la amistad y el bienestar psicológico en población general.

Bucosky Yolde, Matias.

Cita:

Bucosky Yolde, Matias (2019). *El mantenimiento de la amistad y el bienestar psicológico en población general. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/941>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/Rvo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL MANTENIMIENTO DE LA AMISTAD Y EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN POBLACIÓN GENERAL

Bucosky Yolde, Matias

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

La amistad ha sido poco estudiada a nivel regional. Los comportamientos de esta relación son de positividad, soporte, apertura e interacción para sostener relaciones satisfactorias entre amigos/as. El bienestar psicológico refiere al desarrollo personal y al estilo para afrontar los retos vitales; para lograr las metas deseadas. Para esto, se realizó un estudio empírico con el objetivo de indagar la relación de los comportamientos de mantenimiento de la amistad con el bienestar psicológico en población general; teniendo en cuenta la cercanía y la frecuencia de comunicación de la amistad. Consiste en un análisis descriptivo correlacional de diferencia de grupos, no experimental, transversal, con una muestra intencional compuesta por 136 personas mayores de 18 años con una edad media de 31 años (DE: 12 años) 73,5% de género femenino y 26,5% masculino; presentando diadas del 77,9% de los casos de mejores amigos/as. Se utilizó un cuestionario auto-administrado aplicando la modalidad bola de nieve. Los resultados demuestran que la cercanía y la frecuencia de comunicación se asocian con mayores comportamientos de soporte, apertura e interacción. En el bienestar psicológico, la frecuencia de comunicación se asocia mayoritariamente con todas sus dimensiones exceptuando la autonomía; mientras que la cercanía también exceptúa la relación.

Palabras clave

Comportamiento de la amistad - Bienestar psicológico - Diadas de amigos - Población general

ABSTRACT

THE FRIENDSHIP MAINTENANCE AND PSYCHOLOGICAL WELFARE IN GENERAL POPULATION

Friendship has been little studied at the regional level. The behaviors of this relationship are positivity, support, openness and interaction to maintain satisfactory relationships between friends. Psychological well-being refers to personal development and style in order to face vital challenges; to achieve the desired goals. For this, an empirical study was carried out with the objective of investigating the relation of friendship maintenance behaviors with psychological well-being in the general population; taking into account the closeness and frequency of communication of friendship. It consists of a descriptive analysis correlational group difference, not experimental, cross-sectional, with an intentional sample composed of 136 people

over 18 years with an average age of 31 years (DE: 12 years) 73.5% female and 26,5% male; presenting dyads of 77.9% of the cases of best friends. A self-administered questionnaire was applied applying the snowball modality. The results show that the closeness and frequency of communication are associated with greater support, openness and interaction behaviors. In psychological well-being, the frequency of communication is mostly associated with all its dimensions except autonomy; while closeness also exempts the relationship.

Key words

Friendship Maintenance behaviors - Psychological Well-being - Friendship dyads - General population

NOTA

El presente trabajo se enmarca en el proyecto UBACyT: "Bienestar Psicosocial: de la Supervivencia a la Autoexpresión. El Cambio en Valores y Creencias como Componente Cultural Clave." (20020170100287BA) y en el proyecto subyacente de la Beca de Doctorado UBACyT: "Las relaciones interpersonales de amistad, valores y bienestar psicológico". Directora. Dra. Elena M Zubieta.

BIBLIOGRAFÍA

- Balzano, S.M. (2013). ¿Decir amigo? en el contexto de una institución psiquiátrica. VII Jornadas Santiago Wallace de Investigación en Antropología Social. Sección de Antropología Social. Instituto de Ciencias Antropológicas. Facultad de Filosofía y Letras, UBA, Buenos Aires.
- Bilbao Ramírez, M. (2008). Creencias Sociales y Bienestar: valores, creencias básicas, impacto de los hechos vitales y crecimiento psicológico. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología, Universidad del País Vasco.
- Hervás, G. & Vázquez, C. Construction and validation of a measure of integrative well-being in seven languages: The Pemberton Happiness Index. *Health and Quality of Life Outcomes*, 66 (11).
- Karine de Souza, L. & Hutz, C.S. (2008). Relacionamentos pessoais e sociais: amizade em adultos. *Psicologia em Estudo*, Maringá, 13(2), 257-265. Recuperado de: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=amistad+en+adultos+karine+de+souza&btnG=
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081.

- Ryff, C. y Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727
- Oswald, D., Clark, E. & Kelly, C. (2004) Friendship maintenance: an analysis of individual and dyad behaviors. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23(3), 413-441.
- Oswald, D. (2017). Maintaining Long-Lasting Friendships. En M. Hojjat & A. Moyer (Eds.) *The Psychology of Friendship*. (pp. 267-282). Oxford; New York: Oxford University Press
- Zaccagnini, J.L. (2010) Amistad y Bienestar Psicológico, Felicidad. Homenaje a Alfredo Fierro, 5(1), 63-72
- Zubieta, E., Muratori, M. & Fernandez, O. (2012). Bienestar subjetivo y psicosocial: explorando diferencias de género. *Salud & sociedad*, 3. 66-76.
- Zubieta, E., Fernandez, O. & Sosa, F. (2012) Bienestar, valores y variables asociadas, *Boletín de Psicología*, 106, 7-27.