

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Religiosidad y espiritualidad y su variación según sexo en adultos emergentes.

Oñate, María Emilia, Menghi, María Soledad y Moreno, José Eduardo.

Cita:

Oñate, María Emilia, Menghi, María Soledad y Moreno, José Eduardo (2019). *Religiosidad y espiritualidad y su variación según sexo en adultos emergentes. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/931>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/kwo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RELIGIOSIDAD Y ESPIRITUALIDAD Y SU VARIACIÓN SEGÚN SEXO EN ADULTOS EMERGENTES

Oñate, María Emilia; Menghi, María Soledad; Moreno, José Eduardo
CONICET. CIIPME. Argentina

RESUMEN

La afirmación de que las mujeres son más religiosas que los hombres es una conclusión bastante extendida y se ha afirmado de forma tan inequívoca que se la ha tomado como una conclusión universal e invariante a lo largo del ciclo de desarrollo. Sin embargo, la escasez de investigación empírica sobre el vínculo de la religión y el sexo entre adultos emergentes plantea preguntas importantes sobre la validez de tales afirmaciones para quienes se encuentran en este período. Por lo tanto, se planteó el objetivo de determinar si la religiosidad y la espiritualidad varían según sexo en los adultos emergentes entrerrianos. Para responder al objetivo de investigación se constituyó una muestra intencional de 833 adultos emergentes entrerrianos, que tenían entre 18 y 28 años, el 57.7% de sexo femenino y el 42.3 de sexo masculino. Se aplicó un cuestionario sociodemográfico y la Evaluación de Espiritualidad y Sentimientos Religiosos de Piedmont. Para comparar ambas variables según sexo se realizó una prueba t, hallándose diferencias significativas entre las submuestras; se observó que las mujeres presentan mayores niveles tanto de religiosidad y como de espiritualidad que los hombres.

Palabras clave

Religiosidad - Espiritualidad - Sexo - Adultos emergentes

ABSTRACT

RELIGIOUSNESS AND SPIRITUALITY AND ITS VARIATION ACCORDING TO SEX AMONG EMERGING ADULTS

The claim that women are more religious than men is a widespread conclusion and has been stated so unequivocally that it has been taken as a universal and invariant conclusion throughout the development cycle. However, the paucity of empirical research on the link between religion and sex among emerging adults raises important questions about the validity of such claims for those in this period. Therefore, the objective was to determine if religiosity and spirituality vary according to sex within the emerging adults from Entre Ríos. In order to respond to the research objective, an intentional sample of 833 emerging adults from Entre Ríos, who were between 18 and 28 years old, was constituted by 57.7% of females and 42.3 of males. A sociodemographic questionnaire and the Piedmont Spirituality and Religious Sentiments Evaluation were applied. A t-test was performed to compare both variables according to

the group membership, finding a significant difference between groups, the tendency is that women to present higher levels of religiosity and spirituality than men.

Key words

Religiousness - Spirituality - Sex - Emerging adults

Introducción

Al igual que otras variables sociodemográficas como la edad, el sexo puede llevar a diferencias en la forma en que se desarrollan y practican las creencias religiosas y espirituales y la importancia que se les otorga a esas creencias (Barry, Nelson, Davarya & Urry, 2010). Dentro de las investigaciones basadas en países occidentales la afirmación de que las mujeres son más religiosas que los hombres es una conclusión bastante extendida (Dimitrova, & Domínguez Espinosa, 2017; Mattis, 2014), y se ha afirmado de forma tan inequívoca que se la ha tomado como una conclusión universal e invariante a lo largo del ciclo de desarrollo. Sin embargo, la escasez de investigación empírica sobre el vínculo de la religión y el sexo entre adultos emergentes plantea preguntas importantes sobre la validez de tales afirmaciones para quienes se encuentran en este período. Los resultados hallados específicamente en un grupo de adultos jóvenes sugieren que las mujeres tienen una tendencia mayor a los hombres de atender a los servicios religiosos (Barry & Nelson, 2005; Smith & Snell, 2009). Si bien la participación religiosa va disminuyendo entre los 18 y los 25 años, ocurre antes entre los hombres (Stoppa & Lefkowitz, 2010). También dentro de los adultos jóvenes los hombres le dan menos importancia a la realización de las prácticas religiosas, informan menores niveles de importancia de la religión en su vida y tienen una mayor tendencia que las mujeres a definirse como agnósticos o ateos (Arnett & Jensen, 2002; Barry & Nelson, 2005). Teniendo en cuenta la Evaluación de Espiritualidad y Sentimientos Religiosos (ASPIRES) las mujeres obtuvieron puntuaciones significativamente más altas que los hombres en espiritualidad y religiosidad en todas las escalas, excepto en crisis religiosa, donde los hombres obtuvieron calificaciones más altas (Brown, Chen, Gehlert, & Piedmont, 2013; Maselko & Kubzansky, 2006). Incluso se han observado diferencias según sexo en los estilos de pensamiento, utilizando el cuestionario de creencias post-críticas hallaron que los hombres, más que las mujeres, se caracterizaron por el pensamiento crítico y la negación de la

religión; mientras que también se observó que hay más mujeres que hombres que piensan acerca de la religión de una manera simbólica y cultivan una apertura a diferentes filosofías de vida y tradiciones religiosas (Szydowski, 2018).

A la luz de estos resultados es interesante cuestionarse si es que las mujeres son intrínsecamente más religiosas que los hombres y para responder es importante profundizar en investigaciones que muestran lo contrario. Por ejemplo, Sullins (2006) informa que dentro de los hindúes, musulmanes y judíos son los hombres quienes se presentan como más activos religiosamente, entonces el autor considera que la afirmación de que las mujeres son más religiosas que los hombres depende de la afiliación religiosa y de qué aspecto de la religiosidad es el que se evalúa. Una de las explicaciones que fundamentan estos resultados son los roles sociales asignados y esperados para el hombre y la mujer en cada religión y a nivel cultural (Sullins, 2006).

Objetivo

Determinar si la religiosidad y la espiritualidad varían según sexo dentro de los adultos jóvenes entrerrianos.

Método

La investigación se enmarca en el paradigma cuantitativo e implicó según los objetivos propuestos un diseño descriptivo – comparativo, de acuerdo con la temporalidad fue un estudio de corte transversal y teniendo en cuenta la fuente de la información fue de campo.

Participantes

Para responder al objetivo de investigación se constituyó una muestra intencional, no probabilística, de 833 de adultos jóvenes entrerrianos, que tenían entre 18 y 28 años, siendo la media de 20.91 años y el desvío de 2.90. El 57.7% fue de sexo femenino y el 42.3 de sexo masculino.

Instrumentos

Cuestionario sociodemográfico

Para recabar los *datos sociodemográficos* se realizó un cuestionario estructurado en el que se consultó sobre sexo, edad, religión, entre otras.

Evaluación de la religiosidad y la espiritualidad

Para evaluar la religiosidad se utilizó la Evaluación de Espiritualidad y Sentimientos Religiosos (Assessment of Spirituality and Religious Sentiments, SPIRES), desarrollada en Estados Unidos por Piedmont (1999, 2004). Este instrumento consta de dos versiones: una breve y otra extendida.

El Índice de Religiosidad contiene 8 ítems que miden la frecuencia de la participación religiosa y actividades relacionadas, los sujetos evaluados deben puntuar con qué frecuencia: lee la Biblia/Tora/Corán desde 1 (nunca) a 7 (varias veces a la semana); lee literatura religiosa desde 1 (nunca) a 7 (varias veces a

la semana); reza desde 1 (nunca) a 7 (varias veces a la semana); y participa en servicios religiosos desde 1 (nunca) a 5 (casi siempre). Y 4 ítems que evalúan la crisis religiosa. La escala de Trascendencia Espiritual se compone de 23 ítems que mide la capacidad del individuo de salir de la inmediatez temporal y espacial y buscar un sentido o significado más amplio, en una escala de Likert de cinco puntos desde muy en desacuerdo a muy de acuerdo. Está compuesta por tres facetas o subescalas: Plegaria, que evalúa la sensación experimentada de gozo, alegría y satisfacción que resulta de la oración y/o meditación; Universalidad, que valora la creencia en la unidad y el propósito de la vida; y Conexión, que estudia la creencia de que uno es parte de una realidad humana más grande que se extiende a través de generaciones y grupos, que incluye a todos y proporciona un sentido de responsabilidad y conexión con los demás (Piedmont, 2012).

Resultados

Religiosidad y espiritualidad según el sexo

Con el fin de determinar si la religiosidad y la espiritualidad varían según sexo se llevó a cabo una prueba *t* para muestras independientes. Siendo la religiosidad y la espiritualidad las variables de prueba y el sexo la variable de agrupación. Quedaron conformados dos grupos, uno femenino de 481 sujetos y uno masculino de 352 sujetos, entre quienes se obtuvieron diferencias significativas. En la tabla 1 se pueden observar las medias y desvíos de religiosidad y espiritualidad en ambas muestras, como también los valores de la prueba y grados de significación de las diferencias.

Tabla 1

Comparación de los valores medios y desvíos estándares de religiosidad y espiritualidad de los sujetos correspondientes al grupo "masculino" o "femenino"

VARIABLE	Grupo "Masculino" n=352		Grupo "Femenino" n=481		Valores estadísticos	
	Media	Desvío	Media	Desvío	<i>t</i>	<i>p</i>
Religiosidad	-1.878	6.322	.8132	5.956	-6.278	.000
Espiritualidad	72.838	12.884	78.463	11.713	-6.562	.000

Discusión

Esta investigación se realizó con el objetivo de determinar si la religiosidad y la espiritualidad varían según sexo dentro de los adultos jóvenes entrerrianos, y los datos hallados revelan que las mujeres tienen niveles significativamente más elevados de religiosidad y de espiritualidad que los hombres. Estas diferencias observadas en este estudio son coherentes con las halladas en otros trabajos de investigación, en los que las mujeres puntúan consistentemente más alto en religiosidad y espiritualidad que los hombres (Barry & Nelson, 2005; Dimitrova, & Domínguez

Espinosa, 2017; Mattis, 2014; Smith & Snell, 2009). Por lo tanto, la afirmación sobre que las mujeres son más religiosas que los hombres, también se evidenció en la muestra de adultos emergentes evaluada.

Esta investigación cuenta con las limitaciones propias de las evaluaciones realizadas por autoinformes y de un trabajo de corte transversal. A pesar de estas limitaciones, los hallazgos son prometedores para continuar profundizando en las razones que motivan estas diferencias, ya que se han encontrado resultados opuestos en otras culturas (Sullins, 2006). Indagar y tratar de llevar al campo empírico cuáles son aquellas características que definen que una persona pueda resultar menos o más religiosa o espiritual que otra.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arnett, J.J., & Jensen, L.A. (2002). A congregation of one: Individualized religious beliefs among emerging adults. *Journal of Adolescent Research*, 17(5), 451-467. doi: 10.1177/0743558402175002
- Barry, C.M., & Nelson, L.J. (2005). The role of religion in the transition to adulthood for young emerging adults. *Journal of Youth and Adolescence*, 34(3), 245-255. doi: 10.1007/s10964-005-4308-1
- Barry, C.M., Nelson, L., Davarya, S., & Urry, S. (2010). Religiosity and spirituality during the transition to adulthood. *International journal of behavioral development*, 34(4), 311-324. doi: 10.1177/0165025409350964
- Brown, I.T., Chen, T., Gehlert, N.C., & Piedmont, R.L. (2013). Age and gender effects on the Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) scale: A cross-sectional analysis. *Psychology of Religion and Spirituality*, 5(2), 1 – 13. doi: 10.1037/a0030137
- Dimitrova, R., & Domínguez Espinosa, A. del Carmen (2017). Factorial structure and measurement invariance of the Four Basic Dimensions of Religiousness Scale among Mexican males and females. *Psychology of Religion and Spirituality*, 9(2), 231-238. doi: 10.1037/rel0000102
- Maselko, J., & Kubzansky, L.D. (2006). Gender differences in religious practices, spiritual experiences and health: Results from the US General Social Survey. *Social Science & Medicine*, 62(11), 2848-2860. doi 10.1016/j.socscimed.2005.11.008
- Mattis, J.S. (2014) Gender, religiousness and spirituality in emerging adulthood. In C.M. Barry, & M.M. Abo-Zena, (Eds.). *Emerging adults' religiousness and spirituality: Meaning-making in an age of transition* (pp. 171-185). New York: Oxford University Press.
- Piedmont, R.L. (1999). Does spirituality represent the sixth factor of personality? Spiritual transcendence and the five-factor model. *Journal of personality*, 67(6), 985-1013. doi: 10.1111/1467-6494.00080
- Piedmont, R.L. (2004a). Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) technical manual. Columbia, MD: Author.
- Piedmont, R.L. (2012). Overview and development of measure of numinous constructs: The Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) Scale. In L. Miller. *The Oxford handbook of psychology and spirituality*, Oxford University Press: New York. 104-122.
- Smith, C., & Snell, P. (2009). *Souls in transition: The religious and spiritual lives of emerging adults*. Oxford University Press.
- Stoppa, T.M., & Lefkowitz, E.S. (2010). Longitudinal changes in religiosity among emerging adult college students. *Journal of Research on Adolescence*, 20(1), 23-38. doi: 10.1111/j.1532-7795.2009.00630.x
- Sullins, D.P. (2006). Gender and religion: Deconstructing universality, constructing complexity. *American Journal of Sociology*, 112(3), 838-880. doi: 10.1086/507852
- Szydłowski, P. (2018). Dominant styles of thinking about religion. *Psychology of Religion and Spirituality*, 10(1), 94-101. doi: 10.1037/rel0000153