

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Red de apoyo social en la vejez avanzada. Diferencias de vínculos en centros de día, centros de jubilados y residencias de larga estadía.

Bozzi Favro, Nahuel Ezequiel y Soliveréz, Verónica Corina.

Cita:

Bozzi Favro, Nahuel Ezequiel y Soliveréz, Verónica Corina (2019). *Red de apoyo social en la vejez avanzada. Diferencias de vínculos en centros de día, centros de jubilados y residencias de larga estadía. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/744>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/WyK>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RED DE APOYO SOCIAL EN LA VEJEZ AVANZADA. DIFERENCIAS DE VINCULOS EN CENTROS DE DÍA, CENTROS DE JUBILADOS Y RESIDENCIAS DE LARGA ESTADÍA

Bozzi Favro, Nahuel Ezequiel; Soliverez, Veronica Corina
CONICET - Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología. Argentina

RESUMEN

En la vejez avanzada, el estudio de la red de apoyo social, entendida como el conjunto de vínculos familiares y no familiares que brindan algún tipo de ayuda es de importancia. Pues se incrementan las dependencias y por consiguiente la necesidad de ayuda para el desarrollo de las AVDs y para afrontar situaciones de crisis o vulnerabilidad. Objetivo: comparar el tamaño de dichas redes así como la cantidad de vínculos que brindan apoyo emocional, social, económico, práctico y de consejo/guía en adultos mayores que asisten a distintos dispositivos. Método: Se llevó a cabo un estudio de tipo no experimental, transversal/correlacional en el que a una muestra no probabilística intencional de 90 personas de 80 a 90 años de ambos sexos (30 personas de cada dispositivo) se le administró: 1) cuestionario de datos sociodemográficos y 2) la Entrevista Estructurada de Fuentes de apoyo social (Vaux & Harrison, 1985) Para el análisis se aplicaron técnicas de estadística descriptiva – medias y desvíos- e inferencial – Anova y contraste de Bonferroni Resultados: Se observaron diferencias significativas a favor de los que concurren a centro de día en lo referido a: tamaño de la red y número de vínculos que brindan apoyo emocional, social, práctico y consejo/guía.

Palabras clave

Red de apoyo social - Vejez avanzada - Dispositivos para adultos mayores

ABSTRACT

SOCIAL SUPPORT NETWORK IN ADVANCED OLD AGE. DIFFERENCES OF LINKS IN DAY CENTERS, RETIREMENT CENTERS AND LONG-STAY RESIDENCES

In advanced old age, the study of the social support network, understood as the set of Family and non-family ties that provide some kind of help are important. As dependencies increase and therefore the need for help for the development of ADLs and to deal with situations of crisis or vulnerability. Objective: to compare the size of these networks as well as the number of links that provide emotional, social, economic, practical and advice / guidance support in older adults who attend different devi-

ces. Method: A non-experimental, cross-sectional / correlational study was carried out in which an intentional non-probabilistic sample of 90 people of 80 to 90 years of both sexes (30 people from each device) was administered: 1) sociodemographic data questionnaire and 2) the Structured Interview of Social Support Sources (Vaux & Harrison, 1985) For the analysis descriptive statistics techniques - means and deviations - and inferential - Anova and Bonferroni contrast were applied. Results: Differences were observed significant in favor of those who attend a day center in relation to: size of the network and number of links that provide emotional, social, practical support and advice / guidance.

Key words

Social support network - Advanced old age - Devices for older adults.

BIBLIOGRAFÍA

- Arias, C.J. (2015). La red de apoyo social. Cambios a lo largo del ciclo vital. *Revista Kairós Gerontología*, 18, 149-172.
- Arias, C.J., & Polizzi, L. (2010). La red de apoyo social en la vejez. Pérdidas e incorporación de nuevos vínculos. *Interpsiquis* 2010. Recuperado en 15 agosto, 2016, de: <http://www.psiquiatria.com/articulos/psicogeriatría/45530>
- Arias, C. (2011). Nuevos hallazgos acerca de los cambios de la red de apoyo social en la vejez. Publicado en CD de trabajos completos 1ras. Jornadas de Psicología de la Universidad Atlántida Argentina y Contexto psicológico. Los desafíos de la clínica actual. Mar del Plata, 13 y 14 de mayo de 2011.
- Arias, C., Botas, N., & Polizzi, L. (2011). Características de la red de apoyo social: comparación entre adultos jóvenes y adultos mayores residentes en la ciudad de Mar del Plata. Conferencia en el Duodécimo Congreso Virtual de Psiquiatría. *Interpsiquis* 2011. 1 al 28 de febrero de 2011 Con publicación. Disponible en: <http://www.psiquiatria.com/congreso/2011/psicologia/articulos/50166/>
- Carstensen, L., & Charles, S.T. (2007). El envejecimiento humano: ¿por qué incluso las buenas noticias se toman como malas? *En Psicología del potencial humano: cuestiones fundamentales y normas para una psicología positiva* (pp. 111-126). Gedisa.

- Clemente, M. (2003). Redes sociales de apoyo en relación al proceso de envejecimiento humano. Revisión bibliográfica [The relation between social supports networks and the process of human aging. Bibliographical review]. *Interdisciplinaria*, 20 (1)
- Elgart, B. (2010). Análisis de los vínculos de amistad y cambios de la red de apoyo social en la vejez. Trabajo final de investigación. Mar del Plata, Argentina: Facultad de Psicología, UNMDP.
- Fernández Ballesteros, R., Izal, M., Montorio, I., González, J.L. & Diaz Veiga, P. (1992). *Evaluación e intervención psicológica en la vejez*. Barcelona: Martínez. Roca.
- Guzmán, J.M., Huenchuan, S., Montes de Oca, V. (2003). Redes de apoyo social de las personas mayores: marco conceptual. *Notas de población año XXIX*, N° 77, Cepal: Santiago de Chile.
- INDEC (2013). Estimaciones y Proyecciones de población 2010-2040. Serie Análisis Demográfico 26. Buenos Aires, Argentina. Recuperado de http://www.indec.mecon.ar/nuevaweb/cuadros/2/proyecciones_prov_2010_2040.
- Kahn R. L., Antonucci T. C. (1980). Convoys over the life course: Attachment, roles, and social support. En Baltes P. B., Brim O, editors. (Eds.), *Life-span development and behavior* (3) 254–283. New York: Academic Press.
- OPS & OMS (2017). Envejecimiento y Cambios Demográficos. Recuperado de https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?post_type=post_t_es&p=314&lang=es
- Pinazo Hernandis, S. (2005). El apoyo social y las relaciones sociales de las personas mayores. En Pinazo Hernandis S & Sánchez M. *Gerontología: Actualización, innovación y propuestas*. España: Pearson Prentice Hall.
- Roque, M. & Amaro, S. (2015). Envejecimiento Poblacional y Políticas Públicas. Situación de Argentina, Chile y Uruguay. Curso: Políticas Públicas sobre Envejecimiento en los Países del Cono Sur. Recuperado de http://envejecer.org/moodle28/politicas/biblioteca/biblioteca_3.html
- Sluzki, C. (1996). *La red social: frontera de la práctica sistémica*. Barcelona: Gedisa.
- Vaux, A. y Harrison, D. (1985). Support Network Characteristics Associated with Support Satisfaction and Perceived Support. *American Journal of Community Psychology*, 13(3), 245-268. doi: 10.1007/BF00914932