

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y drogas y su relación con factores psicológicos y psicosociales en adolescentes de San Juan Del Río, Qro. México.

Banda Anaya, Berenice Viridiana y Garbus, Pamela.

Cita:

Banda Anaya, Berenice Viridiana y Garbus, Pamela (2019). *Prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y drogas y su relación con factores psicológicos y psicosociales en adolescentes de San Juan Del Río, Qro. México. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/73>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/vww>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS Y SU RELACIÓN CON FACTORES PSICOLÓGICOS Y PSICOSOCIALES EN ADOLESCENTES DE SAN JUAN DEL RÍO, QRO. MÉXICO

Banda Anaya, Berenice Viridiana; Garbus, Pamela
Universidad Autónoma de Querétaro. México

RESUMEN

El consumo de alcohol, tabaco y drogas se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial. Los programas de intervención en San Juan del Río, Querétaro tratan de hacer frente a estas dificultades, sin embargo tales programas no están basados en datos de esta población. Se realizó un estudio epidemiológico con una muestra representativa de 992 alumnos de nivel secundaria que contestaron un cuestionario autoaplicable utilizado en diversos estudios a nivel nacional, contiene varias escalas incluyendo las de consumo de sustancias. El objetivo fue determinar la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en esta población, además de comparar y correlacionar tales prevalencias con factores asociados al consumo. La prevalencia de consumo de por lo menos una sustancia es de 63.3%. De estos el 58.3% han consumido alcohol, 22.2% han consumido tabaco, seguido por inhalables con 14.9%, para marihuana es un 13% y dejando a otras drogas con un porcentaje menor a 5%. En cuanto a las relaciones con factores psicológicos se encontró un valor significativo de la impulsividad y el locus asociado a la suerte con casi todas las sustancias, y de factores psicosociales se encontró que la relación con los padres es la más significativa.

Palabras clave

Prevalencia - Alcohol - Tabaco - Drogas - Relación - Factores psicológicos - Factores psicosociales

ABSTRACT

PREVALENCE OF ALCOHOL, TOBACCO AND DRUGS CONSUMPTION AND ITS RELATIONSHIP WITH PSYCHOLOGICAL AND PSYCHOSOCIAL FACTORS IN ADOLESCENTS OF SAN JUAN DEL RÍO, QRO. MÉXICO

The consumption of alcohol, tobacco and drugs has become a public health problem worldwide, however not all places have precise data on consumption, as is the case of the municipality of San Juan del Río, Queretaro, making precise intervention difficult; For this reason an epidemiological study was carried out with a representative sample of 992 secondary school stu-

dents, who answered a self-applied questionnaire used in several studies at a national level, which contains several scales, including those of substance use. Our objective was to determine the prevalence of alcohol consumption, as well as tobacco and other drug use in this population in addition to comparing and correlating such prevalences with factors associated with consumption. It was found that the prevalence of consumption of at least one substance is 63.3%. A 58.3% have consumed alcohol, 22.2% have used tobacco, followed by inhalants with 14.9%, and marijuana a 13% and leaving other drugs with a percentage lower than 5%. In this research there were also found that psychological factors have significant value of impulsivity and the locus associated with luck was found with almost all substances, and from psychosocial factors it was found that the relationship with parents is the most significant.

Key words

Prevalence - Alcohol - Tobacco - Drugs - Relationship - Psychological factors - Psychosocial factors

Introducción

Datos de la OMS (2015) dicen que el consumo de sustancias y sus complicaciones constituyen una gran carga para la salud pública a nivel mundial, ejemplos de ello es que se le deben el 1.5% de la carga de morbilidad, además de que se les atribuye a las drogas inyectables en un 30% las nuevas infecciones de VIH, hepatitis B y C; además de que relacionan directamente 450,000 muertes al año con el consumo de sustancias.

Un problema de salud pública es una situación que afecta negativamente el bienestar de los individuos y de la población y puede analizarse desde su magnitud o su mortalidad, siendo el consumo de sustancias psicoactivas uno de ellos, ya que genera daños a nivel personal y sobre todo social, pues provoca problemáticas directas e indirectas, como lesiones causadas por conducir en estado de ebriedad o las complicaciones de una enfermedad como consecuencia del abuso del tabaco.

Fortalecer la capacidad nacional de respuesta a los problemas de salud pública relacionados con las drogas y proporcionar el

apoyo técnico requerido son tareas importantes que debe llevar a cabo la OMS en la aplicación de las recomendaciones del periodo extraordinario de sesiones de la Asamblea General sobre el problema mundial de las drogas. Si no se da la prioridad adecuada a las medidas de salud pública y se adoptan medidas urgentes, la mortalidad, morbilidad y discapacidad relacionadas con las drogas y el impacto en el bienestar seguirán siendo un importante problema mundial de salud pública (OMS 2016).

Metodología

Este trabajo se trata de un estudio epidemiológico con enfoque cuantitativo de corte transversal, cuyo diseño y alcance es exploratorio, descriptivo y correlacional. Para la recolección de datos se administró un cuestionario autoaplicable y anónimo, a una muestra representativa de adolescentes de nivel secundaria en San Juan del Río, Qro.

El instrumento, Cuestionario de Indicadores Psicosociales para Depresión y Riesgo Suicida (CIP-DERS) construido por González-Forteza et al. (2003), está validado y estandarizado para la población mexicana. El mismo se compone de diferentes escalas, y que para el trabajo actual se utilizarán las siguientes: la Escala Relación con Mamá (Climent, Aragón & Plutchick, 1989), la Escala Relación con Papá (Climent, Aragón & Plutchick, 1989), la Escala de Impulsividad (Climent, Aragón & Plutchick, 1989), la Escala de Autoestima (Rosenberg, 1965), Locus de control atribuido a la Suerte (González-Forteza et al., 1997), Locus de control atribuido a la Afectividad (González-Forteza et al., 1997) y Locus de control atribuido a la Internalidad (González-Forteza et al., 1997). El tipo de preguntas que presenta el instrumento es principalmente de tipo Likert y la interpretación de los datos obtenidos con este instrumento se realizará a través de un análisis estadístico inferenciales de comparación y de correlación.

Resultados

La población de esta investigación estuvo conformada por 13, 371 adolescentes de secundarias públicas del municipio de San Juan del Río, Qro. De la cual se tomó una muestra representativa con un 93% de margen de confianza y un 3% de margen de error, utilizando un programa especializado se calculó una muestra de 992 adolescentes. Las estratificaciones que se consideraron fueron por nivel de marginación: "Muy bajo" 60.09%, "Bajo" 12.1%, "Medio" 15.2% y "Alto" 11.8% y por tipo de escuela: "General" 51.4%, "Técnica" 25.8% y "Telesecundaria" con 22.8% y 58.9% de los participantes fueron mujeres.

Prevalencias

Se encontró que el 3.4% de los adolescentes encuestados reportan haber consumido más de 3 drogas distintas y 63.3% reportan haber consumido al menos una droga. Las drogas de mayor consumo para "alguna vez en la vida" fueron alcohol con 58.3% y tabaco con 22.2%, seguidas por inhalables con 14.9% y marihuana con 13%. La edad promedio de comienzo de consumo para el alcohol es de 11.16 años, para tabaco de 11.94, de inhalables es de 11.37 años y para marihuana es de 11.97 años, subiendo el promedio de edad para otras drogas. Las desviaciones estándar más grandes se encuentran en crack o piedra con 3.1, manteniéndose estable en las demás entre 1.6 y 2.1.

En cuanto a las diferencias por sexo, se observa que en la edad promedio de primer consumo los hombres comienzan a consumir antes para casi todas las sustancias; sin embargo son ellas las que han consumido en mayores porcentajes como lo muestra la tabla 1.

Las desviaciones estándar se encuentran entre 1.6 para los consumidores de cocaína y 3.1 para los consumidores de crack o piedra. Se mostró una diferencia significativa entre hombres y mujeres solo en las prevalencia de consumo de marihuana de un valor de $p < .01$ y para tabaco $p < .05$, en las demás sustancias no se encuentra ninguna diferencia significativa.

Tabla 1 Prevalencias de consumo por edad y sexo

Sustancia	Global	Edad promedio de primer consumo global	DE	Hombres	Edad de inicio en el consumo	DE	Mujeres	Edad de inicio en el consumo	DE
Alcohol	58.3%	11.2	2.1	60.2%	10.8	2.17	56.9%	11.4	2.05
Tabaco	22.2%	11.9	1.9	25.4%	11.8	1.76	20%	12.1	2.01
Inhalables	14.9%	11.4	2.1	13.3%	11.2	2.31	15.9%	11.4	2.03
Marihuana	13%	11.9	2	16.5%	11.8	2.2	10.7%	12.2	1.69
Cocaína	4.6%	12.2	1.6	4.9%	12.1	1.3	4.3%	12.3	1.91
Crack o piedra	3.7%	11.9	3.1	3.7%	12	2.83	3.8%	11.9	3.28
Tachas	3.5%	12.6	1.7	3.5%	12.8	1.64	3.6%	12.4	1.79

Fuente: Elaboración propia

Prevalencia de consumo de sustancias en el último mes

Se ha registrado que el 1.4% de los adolescentes encuestados han consumido por lo menos tres drogas en el último mes. En general se observa que en el último mes la opción de “te emborrachaste” es de un 18.2%, el consumo de tabaco es de 16.6%, de Inhalables de 6%, el consumo de marihuana es de 9.8%, de cocaína un 3.6%, de crack o piedra es de un 2.5% y el de tachas 2.9% y en consumo.

El consumo de alcohol sigue siendo el que encabeza la lista para la opción en el cuestionario “pocas veces” con 14.7%, y con la opción “bastantes veces” con un 5.5%, seguido del consumo de tabaco y marihuana, pero se muestra un cambio en la opción “casi todos los días” en donde el tabaco es el que tiene un mayor porcentaje de prevalencia de consumo con un 2.5%, seguido por la marihuana con 2.1% y dejando atrás al alcohol que presenta un 1.3%.

Tabla 2 Ilustración 5 Gráfica de consumo de sustancias en el último mes.

Último mes	Alcohol	Tabaco	Marihuana	Inhalables	Cocaína	Tachas	Crack o piedra
Pocas veces	14.2%	10.5%	7%	4.1%	2.2%	1.6%	1%
Bastantes veces	5.5%	3%	1.1%	1%	0.6%	0.5%	0.3%
Casi todos los días	1.2%	2.8%	2%	1%	1%	0.8%	1%
Total	21%	17%	10%	6%	4%	3%	3%

Fuente: Elaboración Propia

Correlación con factores asociados

La relación del consumo de sustancias se ha asociado a diferentes factores psicológicos y psicosociales. Se encontró que en cuanto a la relación de consumo en el último mes el factor “relación con madre” muestra una correlación significativa para todas las sustancias, seguida por la impulsividad que se rela-

ciona de forma muy significativa con cinco de siete sustancias estudiadas. En cuanto a las correlaciones de factores psicológicos y psicosociales con el consumo “alguna vez en la vida” de siete sustancias estudiadas se encuentra que los factores que más se relacionan al consumo son impulsividad, relación con su madre y autoestima.

Tabla 3 factores asociados al consumo en el “último mes”

Factores	Alcohol		Tabaco		Inhalables		Marihuana		Cocaína		Pierda o crack		Tachas	
	a	b	a	b	a	b	a	b	a	b	a	b	a	b
Autoestima	*		*	**			**				*	**	**	
Impulsividad	**	**	**	**	**	**	**	*	**	*	**	*	**	**
Locus de suerte	*	*	*		*	*							*	
Locus de internalidad							*					*		
Psicológicos Locus de afectividad							*							
Respuesta de enfrentamiento ante estresores familiares						*								
Depresión					*							*		
Ideación suicida						*	*				*	*		
Recursos de apoyo	*													
Relación con madre	*		*	**	*	**	**	**	*	*	*	*	*	*
Psicosociales Relación con padre		**												
Estrés cotidiano social	*	*												
Suficiencia económica							*							

a = Último mes de consumo

b = Consumo alguna vez en la vida

El valor p se obtuvo con la prueba de χ^2 de Pearson * es $<.05$ y ** es $<.01$

Fuente: Elaboración propia

Reflexiones finales:

El dato más relevante es que el 63.3% de los estudiantes de secundaria ya han consumido por lo menos alguna droga en su vida. De estos el 58.3% han consumido alcohol, el 22.2% han consumido tabaco, seguido por inhalables con 14.9%, para marihuana es un 13% y dejando a otras drogas con un porcentaje menor a 5%.

Las prevalencias encontradas en este estudio son altas con respecto a las realizadas a nivel estatal, e incluso a nivel nacional, lo cual indica que San Juan del Río presenta características peculiares que se pueden explicar analizando el contexto y las correlaciones encontradas.

Se espera que los datos obtenidos de este estudio marquen una diferencia en el tipo y método de intervención para la prevención del consumo de drogas, y al ser parte de un trabajo más amplio que estudia la prevalencia de sintomatología depresiva, intento e ideación suicida y las relaciones con factores psicológicos y psicosociales creemos posible que con los datos obtenidos y aplicando éstos para programas adecuados, se puede generar una mejora en la salud mental de los habitantes de San Juan del Río, Qro.

BIBLIOGRAFÍA

- COESPO. (2017). Información demográfica municipal San Juan del Río. Consejo Estatal de la Población.
- CONAPO. (2017). Proyecciones de la población 2010-2050. Datos de proyecciones para localidades de México.
- Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados de Querétaro. México: INPRFM, 2015.
- González-Forteza, C. & Andrade Palos, P. (1995). La relación de los hijos con sus progenitores y sus recursos de apoyo: correlación con la sintomatología depresiva y de la ideación suicida en los adolescentes mexicanos. *Salud Mental*. 18 (4), 41-48.
- Medina-Mora, M., Gorges, G., Benjet, C., Lara, M., Rojas, E. et al. (2009). Estudio de los trastornos mentales en México: Resultados de la encuesta mundial de salud mental. En Rodríguez, J., Khon, R., Aguilar-Gaxiola, S. (2009). *Epidemiología de los trastornos mentales en América Latina y el Caribe*. OPS.
- OMS. (2017). Adolescentes: Riesgos para la salud y soluciones.
- OMS. (2019). Informe Mundial de Drogas 2018: crisis de opioides, abuso de medicamentos y niveles récord de opio y cocaína. Organización Mundial de la Salud.