

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# **El valor de la entrevista psicológica en la detección de factores de riesgo y protectores para promoción y prevención en salud mental.**

Cosentino, Maximiliano, Altemir, Juan Martín, Gianolio San Martín, Sofia y Morales, Silvina.

Cita:

Cosentino, Maximiliano, Altemir, Juan Martín, Gianolio San Martín, Sofia y Morales, Silvina (2019). *El valor de la entrevista psicológica en la detección de factores de riesgo y protectores para promoción y prevención en salud mental. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/726>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/S3q>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EL VALOR DE LA ENTREVISTA PSICOLÓGICA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES PARA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Cosentino, Maximiliano; Altemir, Juan Martín; Gianolio San Martín, Sofía; Morales, Silvina  
Universidad de Buenos Aires. Dirección General de Salud y Asistencia Social. Argentina

## RESUMEN

El presente trabajo está motivado por nuestra actividad como psicólogos en el Departamento de Salud Mental de la Dirección General de Salud y Asistencia Social de la Universidad de Buenos Aires. Nuestra tarea primordial, en el marco de una entrevista preventiva, es establecer si el alumno evaluado -sea de la U.B.A. o de los colegios dependientes de ella- presenta riesgo psicológico. Consideramos importante explorar qué factores socioeconómicos, familiares y biológicos de riesgo aparecen con mayor frecuencia en las entrevistas. Complementariamente esto nos permitirá precisar cuáles son los factores protectores relevantes a promover. El objetivo de este trabajo, enmarcado en la Psicología de la Salud y la Psicología Preventiva, es destacar la importancia de la entrevista para la evaluación del riesgo. Se trabajará analizando los casos de alumnos universitarios que, tras la entrevista, se consideró que presentaban un riesgo elevado, aunque éste no fue evidenciado en una técnica autoadministrable (P.E.R.I.). A partir de esta información, se enfatizará en aquellos factores que hayan resultado preeminentes. La conclusión principal del trabajo es que un conocimiento profundo sobre los factores de riesgo y protectores incide de manera crucial en la entrevista para una prevención y promoción de la salud mental más eficaz.

## Palabras clave

Factores de riesgo - Factores protectores - Entrevista - Prevención

## ABSTRACT

THE VALUE OF THE PSYCHOLOGICAL INTERVIEW IN THE DETECTION OF RISK AND PROTECTIVE FACTORS FOR PROMOTION AND PREVENTION IN MENTAL HEALTH

The present work is motivated by our activity as psychologists in the Department of Mental Health of the General Direction of Health and Social Assistance of the University of Buenos Aires. Our fundamental task, in a preventive interview, is to establish if the interviewed student -whether from the U.B.A. or the schools that depend on it- presents psychological risk. We consider important to delimit, in order to guide our interventions, which social, economical, family and biological factors affect psychological risk. In a complementary way, this will allow us to determine the protective factors that can be promoted in the interviews. The main objective of this work, framed in the perspectives of

Health and Preventive Psychology, is to highlight the interview's value in the evaluation process. We will analyze cases in which the interview has led to detect a high risk, despite the fact that this was not evidenced in a self-administered technique (P.E.R.I.). Based on these facts we'll proceed to emphasize the most decisive factors. The main conclusion of this work is that an in-depth knowledge about risk and protective factors influences in a determinant way during the interview aiming for a more effective prevention and promotion of mental health.

## Key words

Risk factors - Protective factors - Interview - Prevention

## BIBLIOGRAFÍA

- Casullo, M. (Comp.) (1996). *Evaluación psicológica en el campo de la salud*. Buenos Aires: Paidós.
- Casullo, M. (1988). *Adolescentes en riesgo. Identificación y orientación psicológica*. Buenos Aires: Paidós.
- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (2012). *Lineamientos para la atención del intento de suicidio en adolescentes*. Año 2012. Disponible en: [https://salud.misiones.gob.ar/wp-content/uploads/2017/08/2012-08-31\\_atencion-intento-suicidio-1.pdf](https://salud.misiones.gob.ar/wp-content/uploads/2017/08/2012-08-31_atencion-intento-suicidio-1.pdf)
- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (2013). *Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental*. Año 2013. Disponible en: [https://www.cplz.org.ar/images/stories/contenido/leyesyreglamentos/2013-10\\_lineamientos-atencion-urgencia-salud-mental.pdf](https://www.cplz.org.ar/images/stories/contenido/leyesyreglamentos/2013-10_lineamientos-atencion-urgencia-salud-mental.pdf)
- James, M. (2015). *La entrevista psicológica*. Bogotá: El manual moderno.
- Murueta Reyes, M.E. y Orozco Guzmán, M. (2015). *Psicología de la violencia. Causas, prevención y afrontamiento*. Ed. El Manual Moderno. México D.F.
- Perpiñá, C. (Coord.) (2012). *Manual de la entrevista psicológica. Saber escuchar, saber preguntar*. Madrid: Ediciones Pirámides.
- World Health Organisation (2005). *Summary Report of Prevention of Mental Disorders. Effective Interventions and Policy Options*. Geneva: The World Health Organisation
- Zuckerman, E. (2011). *Clinician's Thesaurus*. Nueva York: The Guilford Press.