

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Trastornos psicofisiológicos, depresión geriátrica y calidad de vida relacionada a la salud en adultos mayores jubilados. Un estudio crítico comparativo a partir del género.

Tartaglino, Maria Florencia, Hermida, Paula Daniela y Nuñez, Macarena Liliana.

Cita:

Tartaglino, Maria Florencia, Hermida, Paula Daniela y Nuñez, Macarena Liliana (2019). *Trastornos psicofisiológicos, depresión geriátrica y calidad de vida relacionada a la salud en adultos mayores jubilados. Un estudio crítico comparativo a partir del género. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/725>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/9zk>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRASTORNOS PSICOFISIOLÓGICOS, DEPRESIÓN GERIÁTRICA Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD EN ADULTOS MAYORES JUBILADOS. UN ESTUDIO CRÍTICO COMPARATIVO A PARTIR DEL GÉNERO

Tartaglini, Maria Florencia; Hermida, Paula Daniela; Nuñez, Macarena Liliana
Instituto de Neurociencias Buenos Aires - CONICET. Argentina

RESUMEN

Desde el marco de la Psicología Social de la Salud, el Modelo Transaccional del Estrés y la Teoría del Rol Social de Género, el presente trabajo se propone evaluar de forma crítico-comparativa, de acuerdo al género, la presencia de Trastornos Psicofisiológicos, de Depresión Geriátrica y la Calidad de Vida en adultos mayores jubilados. Con este fin, se evaluarán dichas variables en dos grupos, uno compuesto por 150 mujeres y otro por 150 hombres, adultos mayores jubilados, autoválidos, de nivel socioeconómico medio y que habitan en un gran centro urbano (CABA y alrededores). Se realizará un estudio no experimental, con diseño descriptivo-comparativo de acuerdo al género. Los entrevistados responderán un cuestionario de datos básicos y perfil jubilatorio (ad hoc), un cuestionario clínico de estado de salud (ad hoc), el Cuestionario de Depresión Geriátrica de Yesavage –GDS-VE- y el Cuestionario de Salud Whoqol bref. Se espera generar nueva evidencia empírica que contribuya en la elaboración de un perfil de vulnerabilidad según género vinculados al estado de salud de los adultos mayores jubilados. Esto permitirá, también, colaborar en el diseño de intervenciones comunitarias que favorezcan la preparación para la jubilación morigerando el impacto de dicho evento en la salud de los adultos mayores.

Palabras clave

Adultos Mayores - Género - Salud

ABSTRACT

HEALTH-RELATED PSYCHOPHYSIOLOGICAL DISORDERS, GERIATRIC DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE IN RETIRED OLDER ADULTS. A GENDER-BASED COMPARATIVE AND CRITICAL STUDY Using Social Psychology of Health, the Transactional Model of Stress and the Theory of Gender as a Social Role as frameworks, the present study seeks to carry out a critical and comparative evaluation of the presence of psychophysiological disorders and geriatric depression, and of the quality of life among retired older adults according to their gender. With this aim, these variables will be assessed in two different groups: one will be comprised of 150 women and the other of 150 men, all self-reliant retired older adults of middle socioeconomic status, who reside in large

cities (CABA and its outskirts). A non-experimental research will be conducted, with a gender-based descriptive and comparative design. Interviewed subjects will answer a questionnaire of basic information and retirement profile (ad hoc), a health status questionnaire (ad hoc), the Yesavage Geriatric Depression Scale Form –GDS-VE– and the Whoqol-Bref quality of life questionnaire. With this study we hope to obtain new empirical evidence that will contribute to the construction of a gender-differentiated vulnerability profile of the health status of retired older adults. Results will also help in the design of community-based interventions that facilitate the process of preparing for retirement by moderating the impact of this event on the health of the elderly.

Key words

Older Adults - Gender - Health

BIBLIOGRAFÍA

- Bonicatto, S., Soria J.J. (1998). WHOQOL, Los Instrumentos de Calidad de Vida de la Organización Mundial de la Salud. Manual del Usuario. La Plata, CATA.
- Lazarus, R.S., Folkman, S. (1984). Stress, appraisal and coping. MacGraw-Hill, traductor. New York: Springe.
- Martínez de la Iglesia, J., Onís Vilches, M.C., Dueñas Herrero, R., Albert Colomer, C., Aguado Taberné, C. & Luque Luque, R. (2002). Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. *Meditam*, 12(10), 520-530.
- Organización Mundial de la Salud (2008). Subsanan las desigualdades de una generación: Alcanzar la equidad sanitaria actuando sobre los determinantes sociales de la salud. Informe final de la comisión OMS sobre determinantes sociales de la salud. 2008 agos. [Citado el 28/02/2019] Disponible en: https://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/es/
- Pérez Ortiz, L. (2006). Jubilación, género y envejecimiento. En J. Giró Miranda (Coord.) *Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo* (pp.89-112). España: Breogán.
- Rodríguez-Marín, J. & Neipp Lopez, M. C. (2008). Manual de Psicología Social de la Salud. Editorial Síntesis.