

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# **Competencias socioemocionales y crecimiento postraumático en personas con VIH de Buenos Aires.**

Radusky, Pablo David y Mikulic, Isabel Maria.

Cita:

Radusky, Pablo David y Mikulic, Isabel Maria (2019). *Competencias socioemocionales y crecimiento postraumático en personas con VIH de Buenos Aires. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/722>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES Y CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO EN PERSONAS CON VIH DE BUENOS AIRES

Radusky, Pablo David; Mikulic, Isabel Maria  
Universidad de Buenos Aires. Argentina

## RESUMEN

El crecimiento postraumático (CPT) comprende cambios positivos resultantes de enfrentar eventos traumáticos, como un diagnóstico de VIH. Las competencias socioemocionales (CSE) pueden contribuir positivamente al CPT. El objetivo fue analizar asociaciones y relaciones predictivas entre CSE y CPT en personas con VIH de Buenos Aires. Se administró el Inventario de Crecimiento Postraumático y el Inventario de Competencias Socioemocionales a 100 personas con VIH. Se realizaron correlaciones de Pearson y análisis de regresión lineal. La expresión emocional fue la única CSE que correlacionó positivamente con la puntuación total del CPT ( $r=.40$ ) y con las puntuaciones de sus 5 dominios ( $r$  entre  $.29$  y  $.39$ ). El dominio Fortaleza personal se asoció positivamente con un mayor número de CSE: expresión emocional ( $r=.35$ ), autoeficacia ( $r=.28$ ), comportamiento prosocial ( $r=.20$ ) y optimismo ( $r=.20$ ). Sin embargo, solo las dos primeras predijeron cambios positivos en este dominio ( $R^2=.17$ ,  $F(2,97)=10,159$ ,  $p<.05$ ). Los resultados resaltan la relevancia de la expresión emocional para promover cambios positivos después de enfrentar un diagnóstico de VIH. En combinación con la autoeficacia, puede contribuir a mayor conciencia de fortaleza personal en personas con VIH. Estos resultados pueden orientar el diseño de intervenciones que promuevan el afrontamiento adaptativo y la aceptación del diagnóstico de VIH.

## Palabras clave

Crecimiento postraumático - Competencias socioemocionales - VIH - Diagnóstico

## ABSTRACT

SOCIOEMOTIONAL COMPETENCIES AND POSTTRAUMATIC GROWTH IN PEOPLE WITH HIV FROM BUENOS AIRES

Posttraumatic growth (PTG) includes positive changes resulting from coping with traumatic events, such as an HIV diagnosis. Socioemotional competencies (SEC) can contribute positively to PTG. The objective was to analyze associations and predictive relations between SEC and PTG in people with HIV from Buenos Aires. The Posttraumatic Growth Inventory and the Socioemotional Competencies Inventory were administered to 100 people with HIV. Pearson correlations and linear regression analysis were conducted. Emotional expression was the only SEC that

positively correlated with the total PTG score ( $r = .40$ ) and with the 5 specific domain scores ( $r$  between  $.29$  and  $.39$ ). Personal strength domain was positively associated with a greater number of SEC: emotional expression ( $r = .35$ ), self-efficacy ( $r = .28$ ), prosocial behavior ( $r = .20$ ) and optimism ( $r = .20$ ). However, only the first two predicted positive changes in this domain ( $R^2=.17$ ,  $F(2,97) = 10.159$ ,  $p<.05$ ). These results highlight the relevance of emotional expression in the promotion of positive changes after an HIV diagnosis. In combination with self-efficacy, it can contribute to greater awareness of personal strength in people with HIV. These results can guide the design of interventions that promote adaptive coping and acceptance of the HIV diagnosis.

## Key words

Posttraumatic growth - Socioemotional competencies - HIV - Diagnosis

## BIBLIOGRAFÍA

- Mikulic, I.M., Crespi, M & Radusky, P.D. (2015). Construcción y validación del Inventario de Competencias Socioemocionales para adultos (ICSE). *Interdisciplinaria*, 32(2), 307-330.
- Tedeschi, R.G. & Calhoun, L.G. (2004). Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15(1), 1-18. DOI: 10.1207/s15327965pli1501\_01