

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Aproximaciones al estudio de depresión y autoeficacia en la diabetes mellitus tipo 2.

Ofman, Silvia Deborah y Stefani, Dorina.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah y Stefani, Dorina (2019). *Aproximaciones al estudio de depresión y autoeficacia en la diabetes mellitus tipo 2. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/721>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/ReG>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APROXIMACIONES AL ESTUDIO DE DEPRESIÓN Y AUTOEFICACIA EN LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Ofman, Silvia Deborah; Stefani, Dorina
CONICET. Argentina

RESUMEN

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica, de alto impacto sanitario, que presenta asociación con ciertas variables psicosociales, hecho que adquiere relevancia para el bienestar de los/as pacientes y el tratamiento. El presente trabajo muestra una aproximación descriptiva a los datos sociodemográficos y las variables depresión y autoeficacia, formando parte de un estudio mayor, sobre el perfil psicosocial de estos/as pacientes desde una perspectiva de género. Se utilizó un cuestionario sociodemográfico elaborado ad hoc, Inventario de Depresión de Beck (Brenlla & Rodríguez, 2006) y Escala de Autoeficacia General (Brenlla, Aranguren, Rossaro & Vázquez, 2010). Se presentan resultados sobre 25 pacientes (18 varones y 7 mujeres) con DM2, que tenían, en promedio, siete años de diagnóstico, y se atendían en una institución de salud situada en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La edad promedio fue 60 años, todos/as de nacionalidad argentina. En general, se encontraban casados/as, con un nivel de escolaridad secundario. La mitad se encontraba laboralmente activo, siendo la ocupación principal empleado/a, mientras el resto estaba jubilado/a. Se situaron en un nivel socioeconómico medio. Casi todo/as poseían cobertura médica (obra social). Los valores de depresión indicaron niveles mínimos y los de percepción de autoeficacia, parámetros intermedios.

Palabras clave

Diabetes tipo 2 - Depresión - Autoeficacia

ABSTRACT

APPROACHES TO THE STUDY OF DEPRESSION AND SELF-EFFICACY IN TYPE 2 DIABETES

The chronic disease, type 2 diabetes (T2DM), has a high impact on the health care system and it is associated with certain psychosocial variables, that becomes relevant for the patient's well-being and their treatment. The present work shows a descriptive approach to sociodemographic data and depression and self-efficacy variables, and it is part of a larger study on the psychosocial profile of these patients, from a gender perspective. It were used a sociodemographic questionnaire elaborated ad hoc, Beck Depression Inventory (Brenlla & Rodríguez, 2006) and General Self-Efficacy Scale (Brenlla, Aranguren, Rossaro & Vázquez, 2010). Results are presented on 25 patients (18 men and 7 women) whom has been, on average, diagnosed with T2DM seven years ago, and attended to a health institution located in the Autonomous

City of Buenos Aires. Their mean age was 60 years, all of them of Argentinian. In general, they were married, with a high school education level. Half of them were working, mainly as employees, while the rest was retired. They identified their self in a medium socioeconomic level. Most all of them had health insurance. The values indicated minimum levels of depression and intermediate parameters of self-efficacy perception.

Key words

Type 2 diabetes - Depression - Self-efficacy

BIBLIOGRAFÍA

- Bail Pupko, V. & Azzollini S. (2012). Actitudes, afrontamiento y autocuidado en pacientes con diabetes tipo 2. *Revista Argentina de Salud Pública*, 3(10), 15-23.
- Brenlla, M.E., Aranguren, M., Rossaro, M.F. & Vázquez N. (2010). Adaptación para Buenos Aires de la Escala de Autoeficacia General. *Interdisciplinaria*, 27(1), 77-94.
- Brenlla, M.E & Rodríguez, M. (2006). Adaptación Argentina del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II). En A.T. Beck, R.A. Steer & G.K. Brown (Eds.), *BDI-II. Inventario de Depresión de Beck* (pp. 11-37). Buenos Aires: Paidós.
- Darwish, L., Beroncal, E., Sison, M.V. & Swardfager, W. (2018). Depression in people with type 2 diabetes: current perspectives. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 11, 333-343.
- Domínguez Alonso, E. (2013). Desigualdades sociales y diabetes mellitus. *Revista Cubana de Endocrinología*, 24(2), 200-213.
- International Diabetes Federation. (2015). *Atlas de la diabetes. Séptima edición*. [Consultado el 24 de octubre de 2018]. Disponible en: <https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas/13-diabetes-atlas-seventh-edition.html>
- Ledón Llanes, L. (2012). Impacto psicosocial de la diabetes mellitus, experiencias, significados y respuestas a la enfermedad. *Revista Cubana de Endocrinología*, 23(1), 76-97.
- Ministerio de Salud de la Nación (2015). *Tercera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para Enfermedades No Transmisibles*. [Consultado el 14 de julio de 2017]. Disponible en: http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000544cnt-2015_09_04_encuesta_nacional_factores_riesgo.pdf
- Sánchez-Cruz, J.F., Hipólito-Lóenzo, A., Mugártégui-Sánchez, S.G. & Yáñez-González, R.M. (2016). Estrés y depresión asociados a la no adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. *Atención Familiar*, 23(2), 43-47.