

Resultados preliminares sobre comorbilidades psiquiátricas en trastornos gastrointestinales funcionales.

Koutsovitis, Florencia, Cremades, Camila y Donatti, Sofía.

Cita:

Koutsovitis, Florencia, Cremades, Camila y Donatti, Sofía (2019). *Resultados preliminares sobre comorbilidades psiquiátricas en trastornos gastrointestinales funcionales. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/719>

RESULTADOS PRELIMINARES SOBRE COMORBILIDADES PSIQUIÁTRICAS EN TRASTORNOS GASTROINTESTINALES FUNCIONALES

Koutsovitis, Florencia; Cremades, Camila; Donatti, Sofía
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

Los Trastornos Gastrointestinales Funcionales (TGF) son considerados de importancia para la salud pública por su frecuencia, por el nivel de discapacidad que generan y por producir una importante carga económica y social. Entre los TGF, el Síndrome de Intestino Irritable (SII) presenta una prevalencia alta, con una utilización de los recursos en salud desproporcionados para la severidad de los síntomas, como cirugías abdomino-pelvianas y visitas a profesionales no especialistas en gastroenterología. Los mismos se caracterizan por la ausencia de un sustrato orgánico evidente. Esto llevó a considerar mecanismos psicológicos implicados en su desarrollo y mantenimiento. En consecuencia, distintos estudios internacionales han encontrado comorbilidad con trastornos psiquiátricos, como ansiedad y depresión, en diversos trastornos gastrointestinales funcionales. El presente estudio pretende evaluar a los pacientes del área de Neurogastroenterología del Hospital de Clínicas (ya diagnosticados con un TGF) en búsqueda de comorbilidades psiquiátricas. De este modo se brindará información descriptiva sobre la población local, lo que permitirá diseñar intervenciones interdisciplinarias que reduzcan la sintomatología, mejoren la calidad de vida y reduzcan la carga socioeconómica que dichos trastornos representan.

Palabras clave

Trastornos Gastrointestinales Funcionales - Ansiedad - Depresión - Calidad de Vida

ABSTRACT

PRELIMINARY RESULTS ON PSYCHIATRIC COMORBIDITIES IN FGD Functional Gastrointestinal Disorders (FGD) are considered important for public health because of their frequency, because of the level of disability they generate and because they produce a significant economic and social burden. Among the FGD, the Irritable Bowel Syndrome (IBS) has a high prevalence, with a disproportionate use of health resources for the severity of symptoms, such as abdomino-pelvic surgeries and visits to professionals not specialized in gastroenterology. They are characterized by the absence of an obvious organic substrate. This leads to consider psychological mechanisms involved in its development and maintenance. Consequently, different

international studies have found comorbidity with psychiatric disorders, such as anxiety and depression, in various functional gastrointestinal disorders. The present study aims to evaluate patients in the Neurogastroenterology area of the Hospital de Clínicas (already diagnosed with a FGD) in search of psychiatric comorbidities. In this way, descriptive information about the local population will be provided, which will allow the design of interdisciplinary interventions that reduce the symptomatology, improve the quality of life and reduce the socio-economic burden that these disorders represent.

Key words

Functional Gastrointestinal Disorders - Anxiety - Depression - Quality of Life

BIBLIOGRAFÍA

- Nyrop, K.A., Palsson, O.S., Levy, R.L., Korff, M.V., Feld, A.D., Turner, M.J., & Whitehead, W.E. (2007). Costs of health care for irritable bowel syndrome, chronic constipation, functional diarrhoea and functional abdominal pain. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 26(2), 237-248.
- Olmos J.A., Iantorno, G., Guzmán, M. et al. (2010). Irritable bowel syndrome: prevalence, comorbidity and impact. A population based study. *Gut*, 59 (Suppl III), A361.
- Talley, N.J. (2008). Functional gastrointestinal disorders as a public health problem. *Neurogastroenterology & Motility*, 20, 121-129.
- Whitehead, W.E., Palsson, O., & Jones, K.R. (2002). Systematic review of the comorbidity of irritable bowel syndrome with other disorders: What are the causes and implications? *Gastroenterology*, 122(4), 1140-1156.