

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Salud mental y la atención primaria de la salud: Análisis de la actividad del psicólogo en el primer nivel de atención.

Garzaniti, Ramiro.

Cita:

Garzaniti, Ramiro (2019). *Salud mental y la atención primaria de la salud: Análisis de la actividad del psicólogo en el primer nivel de atención. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/709>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/aOW>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SALUD MENTAL Y LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD: ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD DEL PSICÓLOGO EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Garzaniti, Ramiro

Comisión de Investigaciones Científicas - CEREN. Provincia de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

Este trabajo se analiza la actividad de los psicólogos en el primer nivel de atención (PNA). El objetivo es relevar y estudiar los discursos sobre la práctica para entender el sentido de la misma. Para ello se registran, abordan y analizan los datos preliminares relevados. Es un estudio de corte cualitativo a través del uso de entrevistas semi-dirigidas y la administración de un instrumento que indaga situaciones-problema de intervención. Se analizarán en profundidad dos entrevistas. La actividad constituye la unidad de análisis delimitada para el estudio. Es recuperada de los aportes de Vigotsky, Leontiev y Engeström, ya que permite observar el fenómeno de la práctica laboral psicológica en su complejidad, contradicciones y tensiones, que a su vez pueden pensarse como un motor para el cambio. El análisis permite plantear que existe una tensión entre los marcos normativos y teóricos que operan como herramientas mediadoras y los objetivos, la división del trabajo y las reglas que definen la actividad de las psicólogas en el PNA. Se señalan dificultades para sostener una modalidad de abordaje interdisciplinar y limitaciones estructurales. Por otro lado la administración del instrumento sobre situaciones-problema de intervención muestra como ante una dificultad estos mismos equipos logran superar barreras.

Palabras clave

Atención primaria de la Salud - Salud Mental - Primer Nivel - Teoría de la Actividad

ABSTRACT

MENTAL HEALTH AND PRIMARY HEALTH CARE: ANALYSING THE ACTIVITY OF THE PSYCHOLOGIST IN THE FIRST LEVEL OF CARE
The purpose of this paper is to analyze the activity of the psychologist in the first-level health care. The aim is to analyze and study the speech about their own practices that these psychologists have. This speech will be compared with the theoretical and legal framework in this matter. In order to get this objective it was made two interviews with the Instrument for ask about intervention in problems situations. The activity as a unit of analysis it is use in this paper to aboard the empirical material. The concept "activity" is created by Vigotsky and is reformulated in the seventies by his disciple Leontiev. The Activity Theory permit studying a phenomenon in it own complexity and contradictions

and also permit to think this contradictions as a engine for a change. The analyze show limitations and tensions between the activity and the legal and theoretical frameworks: lack of multi-discipline work, inadequate formation and structural and human resources limitations. On the other hand, it is watch that when they have a problem situation, some of this problems were turn out in order to solve the problem.

Key words

Primary Health Care - Mental Health - First-level Health Care - Activity Theory

BIBLIOGRAFÍA

- Amarante, P. (2009). Superar el manicomio: salud mental y atención psicosocial. Argentina, Buenos Aires: Editorial Topia.
- Ballesteros, M.S. (2016). Profesionales de la salud en el primer nivel de atención de la Argentina: un análisis sobre las desigualdades jurisdiccionales. *Geograficando* 12(2). Recuperado de <http://www.geograficando.fahce.unlp.edu.ar/article/view/Geoe015>.
- Boarini, M.L. y Francisconi Borges, R. (2009). O psicólogo na atencao básica na saude. *Psicologia ciência e profissão* 29(3), 602-613.
- Bonzo, C., Castro, B., De Lellis, M., & Tissera, E. (2001). Aportes Psicosociales al concepto de riesgo. En E. Saforcada (comp.), *El Factor Humano en la Salud Pública* (130-141). Buenos Aires: Proa XXI.
- Daniels, H. (2015). Mediation. An expansion of the socio-cultural gaze. *History of the Human Sciences*, 28(2), 34-50.
- Erausquin C., Basualdo M.E., González D., García Coni A. y Ferreiro E. (2005) "Modelos mentales de intervención profesional sobre problemas situados en distintos agentes educativos: conquistas y desafíos en del siglo XXI". 30° Congreso Interamericano de Psicología (SIP). Buenos Aires. Ficha CEP.
- Erausquin, C. y Larripa, M. (2008). Teoría de la actividad y modelos mentales. Instrumentos para la reflexión sobre la práctica profesional: "aprendizaje expansivo", intercambio cognitivo y transformación de intervenciones y psicólogos y otros agentes en escenarios educativos. *Anuario de investigaciones UBA*, 15(1), 109-124.
- Gavilán, M. (2015). De la salud mental a la salud integral. Argentina, Buenos Aires: Lugar Editores.
- González Rey F. (2013). La subjetividad en una perspectiva culturalhistórica: avanzando sobre un legado inconcluso. *Revista CS*, 11(2), 19-42.

- Ley Nacional de Salud Mental y Adicciones n° 26.657 (2010). Boletín oficial de la República Argentina, 11 de diciembre de 2010.
- Macedo J.P. y Dimenstein, M. (2012) O trabalho dos psicólogos nas políticas sociais no Brasil. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 30(1), 182-192.
- Maceira, D., Olaviaga, S., Kremer, P. y Cejas, C. (2010). Centros de Atención Primaria de Salud: radiografía de su distribución en la Argentina. *Medicina y Sociedad*, 30(4), 35-65.
- Ministerio de Salud de la Nación Argentina (2007). Catastro nacional de CAPS del Plan REMEDIAR. Recuperado de www.remediar.gov.ar/files/Catastro.pdf
- Ministerio de Salud de la Nación (2016). Resolución 1876 - E/2016. Recuperado de: <https://www.boletinoficial.gov.ar/#!DetalleNorma/152838/null>
- Minoletti, A., Rojas, G. y Horvitz-Lennon, M. (2012). Salud mental en atención primaria en Chile: aprendizajes para Latinoamérica. *Saúde Coletiva* 20(4), 440-447.
- Morales Calatayud, F. (2016). *Introducción a la psicología de la Salud*. Buenos Aires: Ediciones Nuevos Tiempos.
- Moreno, E. (2015). *Abordaje de problemas psicológicos y de salud mental en sistemas públicos de salud: hacia la implementación de estrategias y tratamientos basados en la evidencia (Tesis Doctoral)*. Universidad de Córdoba, Córdoba, España.
- Nummijoki, J., Engeström, Y. y Sannino, A. (2018). Defensive and Expansive Cycles of Learning: A Study of Home Care Encounters. *Journal of the Learning Sciences*. doi: <https://doi.org/10.1080/10508406.2017.1412970>.
- Organización Mundial de la Salud (2008). Integrating mental health into primary care: a global perspective. Extraído de: http://www.who.int/mental_health/policy/Mental%health%primary%care-20final.pdf
- Organización Mundial de la Salud (2013). Plan de acción sobre salud mental 2013-2020. Extraído de: http://www.who.int/mental_health/publications/action_plan/es/
- Organización Mundial de la Salud (2015). Cifras y datos. 10 datos sobre la salud mental. Extraído de: http://www.who.int/features/factfiles/mental_health
- Organización Panamericana de la Salud (2005). *Declaración Regional Sobre Las Nuevas Orientaciones de la Atención Primaria de Salud (Declaración De Montevideo)*. Extraído de: http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2010/APS_CD46-
- Organización Panamericana de la Salud (2007). *La renovación de la Atención Primaria en las Américas*. Extraído de http://www.observeriorh.org/sites/default/files/fulltext/renovacion_aps_amer
- Organización Panamericana de la Salud (2009). *Estrategia y Plan de Acción sobre Salud Mental*. http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTALweb.pdf.
- Organización Panamericana de la Salud (2017). *Atención Primaria de la Salud*. De www.paho.org
- Parra, C. (2016). Articulación entre el trabajo clínico y la perspectiva comunitaria: un desafío actual para la salud mental en el contexto de la atención primaria de la salud. *Revista de la Facultad Nacional de Salud Pública* 34(1), 30-37.
- Pérez Álvarez, M. y Fernández Hermida, J.R. (2008). Más allá de la salud mental: la psicología en atención primaria. *Papeles del Psicólogo*, 29(3), 251-270.
- PNUD (2011). *El sistema de salud argentino y su trayectoria de largo plazo: logros alcanzados y desafíos futuros. Aportes para el Desarrollo Humano en Argentina*. Buenos Aires: PNUD.
- Rovere, M. (2012). Atención primaria de la salud en debate. *Saúde em Debate*, 36(94): 327-342.
- Saforcada, E. (2000). *Psicología sanitaria análisis crítico de los sistemas de atención de la salud*. Buenos Aires: Paidós.
- Saforcada, E., De Lellis M. y Mozobancyk, S. (2010). *Psicología y salud pública*. Buenos Aires: Paidós Tramas Sociales.
- Scharager Goldenberg, J. y Molina Aguayo, M. L. (2007). El trabajo de los psicólogos en los centros de atención primaria del sistema público de salud en Chile. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 22(3), 149-59.
- Spinelli, H. (2010). Las dimensiones del campo de la salud. *Salud Colectiva*, 6(3), 275-293.
- Wenceslau, L. D. y Ortega, F. (2017) *Mental health within primary health care and Global Mental Health: international perspectives and Brazilian context*. *Interface* 13(1), 23-42.
- Wertsch, J. (2007) *Mediation*. En Daniels, H., Cole, M. y Wertsch, J. (comp.) *The Cambridge Companion to Vygotsky (178-192)*. London: Cambridge University Press.
- Westheimer, J., Steinley-Bumgarner, M. y Brownso, C. (2015). Primary Care Providers' Perceptions of and Experiences With an Integrated Healthcare Model. *Journal of American College Health* 57(1), 101-108.
- Yamazumi, K. (2006). Human Agency and Educational Research: A New Problem in Activity Theory. *International Journal of Human Activity Theory*, 1(2), 19-39.