

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada y el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios femeninos.

Disogra, Carlos Esteban, Palma Isla, Ingrid Andrea, Sosa, Gonzalo Nicolas y Uliarte, Marcelo Daniel.

Cita:

Disogra, Carlos Esteban, Palma Isla, Ingrid Andrea, Sosa, Gonzalo Nicolas y Uliarte, Marcelo Daniel (2019). *Uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada y el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios femeninos. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/693>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/EGc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

USO DEL CONDÓN EN EL SEXO VAGINAL CON LA TEORÍA DE LA CONDUCTA PLANIFICADA Y EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS FEMENINOS

Disogra, Carlos Esteban; Palma Isla, Ingrid Andrea; Sosa, Gonzalo Nicolas; Uliarte, Marcelo Daniel
Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

RESUMEN

Se presenta un testeo empírico de la capacidad predictiva de la teoría de la conducta planificada (TCP) y el uso de métodos anticonceptivos del uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable en el último encuentro sexual en estudiantes universitarios femeninos. El análisis de datos consistió primero en un análisis factorial exploratorio de las variables de la TCP y luego regresión logística con los 16 factores obtenidos y el uso de métodos anticonceptivos como variables independientes y el uso del condón como dependiente. Seis factores y el uso de métodos anticonceptivos resultaron predictores del uso del condón. El R² de Cox y Snell resultó 0,35 y el de Nagelkerke 0,48. Se discuten las implicaciones de los resultados para la prevención del virus de inmunodeficiencia humana (HIV).

Palabras clave

Teoría de la conducta planificada - Uso del condón - Prevención de HIV - Estudiantes universitarios

ABSTRACT

CONDOM USE WITH THE THEORY OF PLANED BEHAVIOR AND CONTRACEPTIVE METHODS USE IN FEMALE COLLEGE STUDENTS
An empirical test of the theory of planed behavior (TPB) and the use of contraceptive methods regarding condom use prediction for vaginal sex with the main partner in the last sexual encounter in female college students is presented. An exploratory factor analysis of the variables of the theory of planed behavior was used first, and then a logistic regression with the 16 factors obtained and use of contraceptive methods as the independent variables and condom use as the dependent. Six factors and use of contraceptive methods predicting condom use were found. Cox, and Snell's R² was 0.35 and Nagelkerke's was 0.48. Implications of findings for human immunodeficiency virus (HIV) prevention are discussed.

Key words

Theory of planed behavior - Condom use - HIV prevention - College students

Introducción: Desde hace unos pocos años, la epidemia del virus de inmunodeficiencia humana (HIV) ha mostrado una estabilización o incluso una disminución de la incidencia en el mundo (UNAIDS, 2018) y en Argentina (Dirección de SIDA y ETS, 2018). Esta tendencia debe mantenerse redoblando los esfuerzos preventivos. La forma de prevención de la transmisión por vía sexual del virus es el uso sostenido del condón en todas las conductas sexuales y con todos los compañeros sexuales. El problema de la prevención cognitivo-conductual de la transmisión sexual del virus ha sido explicar y controlar la conducta del uso del condón. Aunque originariamente formulada para explicar un espectro amplio de la conducta social, una de las teorías que se ha mostrado más capaz de predecir el uso del condón (Sheeran, Abraham, & Orbell, 1999) es la teoría de la acción razonada de Fishbein, Middlestadt, & Hitchcock (1994) y su descendiente directo, la teoría de la conducta planificada de Ajzen (1991).

Teoría de la acción razonada: La teoría de la acción razonada postula que una conducta social específica es una función de las intenciones conductuales y éstas son a su vez una función de: 1) las actitudes conductuales (actitudes del sujeto hacia el desempeño de esa conducta) y de 2) las normas subjetivas (normas sociales percibidas por el sujeto en sus referentes, es decir, ciertos individuos y/o grupos, respecto a la prescripción de ellos al sujeto sobre el desempeño o no de esa conducta). Todas las variables que afectan tanto las actitudes conductuales como las normas subjetivas componen la llamada estructura cognitiva que subyace a una conducta específica. Para algunas conductas específicas pueden tener más peso las actitudes conductuales y para otras las normas subjetivas, incluso el peso relativo de una u otra puede cambiar de una población a otra para la misma conducta específica.

Las actitudes conductuales hacia el desempeño de una conducta son una función de: 1) la creencia del sujeto de que esa conducta tendrá ciertos efectos (costos y/o beneficios) y 2) la propia evaluación del sujeto de esos efectos (positivas y/o negativas). Las normas subjetivas hacia el desempeño de una conducta son una función de: 1) la creencia del sujeto sobre la prescripción de

ciertos referentes (individuos y/o grupos) sobre si debería o no ejecutar la conducta y 2) la motivación del sujeto para cumplir con la prescripción de esos referentes.

La teoría de la conducta planificada coincide con la anterior sólo que incorpora una variable explicativa más de la conducta en cuestión, el control conductual percibido, que es definida como “la facilidad o dificultad percibidas para ejecutar la conducta” (Ajzen, 2002, p. 1). Las teorías de la acción razonada y de la conducta planificada cuentan con una formulación algebraica (Fishbein, Middlestadt, & Hitchcock, 1994, pp. 66-68).

En lo que se refiere al uso de anticonceptivos y condones, Morrioni, Heartwell, Edwards, Ziemann, & Westhoff (2014) han reportado un experimento con una muestra de mujeres estadounidenses jóvenes de menos de 25 años que comenzaban el uso de anticonceptivos orales. En el pre test el 28% eran usuarias consistentes del condón. Seis meses después del inicio del uso de anticonceptivos orales, sólo el 14% eran usuarias consistentes del condón. Los mismos autores reportan que si en cambio el inicio de la anticoncepción oral se antecede de una intervención recomendando el uso consistente del condón, entonces un 21% sigue usando el condón consistentemente junto a la anticoncepción oral.

Objetivo: El objetivo del presente trabajo es intentar comprender los efectos del uso de anticonceptivos orales en el uso del condón en el sexo vaginal (es decir, sexo con contacto físico entre la vagina y el pene) para prevenir el HIV con la pareja estable en poblaciones locales e intentar mejorar la capacidad predictiva de teoría de la conducta planificada incorporando al modelo el uso de anticonceptivos orales en una muestra de estudiantes universitarios femeninos en Córdoba, Argentina.

Muestra. Para formar la muestra, estudiantes universitarios de los cursos introductorios a la Psicología de la *Facultad de Psicología* de la *Universidad Nacional de Córdoba* fueron invitados en los años 2005 a 2018 a participar de una investigación sobre prevención de HIV y $n = 2235$ asistieron a las sesiones de recolección de datos. La muestra tuvo una media de edad de 21,2 años, desviación estándar 5,6, mínimo 17 y máximo 61, con el 89,2% entre 17 y 25 años, el 80,5% fue del sexo femenino, el 96,5% se autoreportó heterosexual y el 78,6% tuvo relaciones sexuales en los últimos 30 días.

Medición de las variables: La variable dependiente es el uso del condón para el sexo vaginal con la pareja estable, dicotómica en el último encuentro sexual y tiene dos categorías: 1) con condón solamente y 2) sin condón solamente. Se pidió a los sujetos que indicaran qué tipo de pareja tuvieron en el último encuentro sexual y que indicaran también por sí o por no, tanto si tuvieron sexo vaginal con condón como si lo tuvieron sin condón. La ventaja de la medición dicotómica en el último encuentro es que permite evaluar el uso del condón en el contexto de la pareja estable solamente. El uso del condón medido con autoreporte

resultó validado por el enorme experimento de Kamb, Fishbein, Douglas, Rhodes, Rogers, et al, 1998, pp. 1165-1166.

Las variables independientes medidas son 8: 7 de la teoría de la conducta planificada y el uso de anticonceptivos. Las variables de la teoría de la conducta planificada son: 1) creencia del sujeto de que su referente j piensa que él debería (o no) emitir la conducta de uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable, items 31 a 45 (el cuestionario en versión digital está disponible a través del primer autor a pedido, carlosdisogra@hotmail.com). 2) motivación del sujeto para cumplir con la prescripción del referente j , items 46 a 60. 3) creencia del sujeto de que el desempeño de la conducta de uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable tendrá la consecuencia positiva i , items 69-76. 4) creencia del sujeto de que el desempeño de la conducta de uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable tendrá la consecuencia negativa i , items 105-116. 5) evaluación del sujeto de la consecuencia positiva i de la conducta de uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable, items 141-148. 6) evaluación del sujeto de la consecuencia negativa i de la conducta de uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable, items 149-160. 7) control conductual percibido de la conducta de uso del condón, items 1-9. Y el uso de anticonceptivos se evaluó con un sólo ítem: “Mayoritariamente, ¿qué usas como método anticonceptivo?”, con éstas opciones de respuesta: “Anticonceptivos distintos que los condones”, “Anticonceptivos distintos que los condones y condones” y “Condones”.

La medición de las 7 variables de la teoría de la conducta planificada se efectuó con items traducidos y/o modificados, ya utilizados por los teóricos de la acción razonada y la conducta planificada y aplicadas al uso del condón (Fishbein, Middlestadt, & Hitchcock, 1994; Albarracín, Johnson, Fishbein, Muellerleile, 2001), algunos de los items sobre las creencias de consecuencias se tomaron de la Escala de Actitudes hacia el Condón de Sacco, Levine, Reed, & Thompson (1991) y algunos de items que evalúan el control conductual percibido se tomaron de Longshore, Hsieh, & Anglin (1992). Al sujeto se le pidió que indique su grado de acuerdo con una escala Likert de 7 puntos desde “Totalmente de acuerdo” hasta “Totalmente de desacuerdo”.

Aspectos éticos: La participación en la investigación fue voluntaria y anónima y se presentó a los sujetos el consentimiento informado por escrito. Se agradeció a los sujetos por su participación. Se proveyó a los sujetos de una dirección de correo electrónico para formular preguntas y obtener respuestas después de su participación.

Análisis de datos y resultados: Utilizando el programa SPSS 18, se practicó un análisis de los datos que consistió primero en un análisis factorial exploratorio de los items que evalúan las 7 variables propuestas por la teoría de la conducta planificada y luego una regresión logística para evaluar si los factores resultantes y el uso de anticonceptivos tienen capacidad predictiva del uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable en

los sujetos. El análisis factorial exploratorio se realizó con el procedimiento de extracción de componentes principales con rotación VARIMAX de los factores. Los datos perdidos fueron reemplazados por la media. El número de sujetos que ingresó al análisis factorial resultó $n = 2235$ y la medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin resultó, $KMO = 0,84$. Con el criterio de raíz latente se obtuvieron 16 factores con valor propio mayor que 1, que acumularon un 75,1% de la varianza. Los factores fueron nombrados en función de las variables de la teoría de la conducta planificada, cuando así fue posible su interpretación. Los alfas de Cronbach de los factores que resultaron predictores del uso del condón estuvieron en el rango de 0,96 a 0,84 y los de los que no, entre 0,93 y 0,54. Mediante una regresión logística con los 16 factores introducidos ($n = 639$, el tamaño de la muestra disminuye porque se retiran los sujetos que no reportan sexo vaginal en su último encuentro sexual) y el uso de anticonceptivos. Seis factores y el uso de anticonceptivos resultaron predictores significativos del uso del condón en el sexo vaginal en el último encuentro sexual con la pareja estable. Los 6 factores predictores fueron numerados, sus nombres, coeficientes beta estandarizados y significación de los mismos son: 1) Creencia del sujeto de que su referente j piensa que él debería emitir la conducta de uso del condón para prevenir el HIV ($B = 0,7$, $p < 0,001$), 3) Consecuencias positivas de tranquilidad y prevención ($B = 0,5$, $p < 0,03$), 4) Evaluación de las consecuencias sexuales negativas del uso del condón ($B = -0,8$, $p < 0,007$), 6) Control conductual percibido de la conducta de uso del condón ($B = 1,3$, $p < 0,001$), 8) Consecuencia negativas del uso del condón de celos y enojo de la pareja ($B = -0,5$, $p < 0,03$), 11) El uso del condón va en contra de las creencias religiosas ($B = 0,4$, $p < 0,08$) y tipo de anticonceptivos usados ($B = 1,0$, $p < 0,04$). El incremento de los factores 1, 3, 6 y 11 y el uso de anticonceptivos distintos de los condones aumentan la probabilidad de uso del condón, mientras que el incremento de los factores 4 y 8 la disminuyen. El R^2 de Cox y Snell resultó, $R^2 = 0,35$ y el de Nagelkerke $R^2 = 0,48$. La bondad de ajuste del modelo evaluada mediante la prueba de Hosmer y Lemeshow, resultó satisfactoria [χ^2 (gl = 8) = 11,1, $p > 0,2$]. Las proporciones de aciertos del modelo resultaron: el 91,1% de los casos de uso del condón y el 62,5% de los casos de no uso, son predichos correctamente, lo que hace una capacidad global de predicción del uso del condón del 81,4% de aciertos. Los factores que no pudieron predecir el uso del condón fueron numerados y llamados: 2) Motivación del sujeto para cumplir con la prescripción del referente j, 5) Creencias sobre consecuencias sexuales negativas del uso del condón, 7) Evaluación de la consecuencia positiva tranquilidad, 9) Evaluación de las consecuencias negativas del uso del condón de celos y enojo de la pareja, 10) Evaluación de las consecuencias positivas del uso del condón en la prevención del SIDA, embarazo y ETS, 12) Creencia del sujeto de que su referentes amantes, ex-amantes y ex-parejas piensan que él debería emitir la conducta de uso del

condón para prevenir el HIV, 13) Evaluación de ir en contra de las creencias religiosas, 14) Motivación del sujeto para cumplir con la prescripción de amantes y ex-amantes y dos factores pequeños más de difícil interpretación.

Discusión: Trabajos anteriores mostraron que la teoría de la conducta planificada es capaz de explicar parcialmente el uso del condón en el sexo vaginal con la pareja estable en sujetos masculinos (Disogra, 2011). Análisis también anteriores mostraron que el agregado del uso de sustancias psicoactivas al modelo mejora la capacidad predictiva del mismo en sujetos masculinos (Disogra, Cosacov, Palma Isla, Harrison, & Sosa, 2016) y también lo hace en sujetos femeninos (Disogra, Cosacov, Palma Isla, Harrison, & Sosa, 2017). El análisis de datos que previamente factoriza los ítems de las 7 variables de la teoría de la conducta planificada resulta compatible con la nueva tendencia de encontrar predictores más precisos que los grandes constructos de normas subjetivas y actitudes conductuales, para informar mejor sobre qué variables específicamente deberían ser el objetivo a modificar en intervenciones HIV preventivas que intenten aumentar el uso del condón (von Haefthen, Fishbein, Kasprzyk, & Montano, 2001; von Haefthen, & Kanski, 2001, p. 172). Ya existe un tratamiento diseñado y evaluado experimentalmente en forma satisfactoria en Estados Unidos de América inspirado en la teoría de la conducta planificada para incrementar el uso del condón (Kamb, Fishbein, Douglas, Rhodes, Rogers, et al, 1998) que bien podría evaluarse en Argentina también, teniendo en cuenta que no sólo el presente trabajo apoya la capacidad predictiva del uso del condón de la teoría de la conducta planificada en una muestra de la población argentina, sino que otros trabajos también lo hacen: con consultantes a dos hospitales de la Provincia de Buenos Aires (Glasman, & Albarracín, 2003) y con estudiantes universitarios femeninos de Córdoba (Disogra, Bertotti, & Cosacov, 2008).

El presente trabajo muestra que el uso de anticonceptivos distintos a los condones hace menos probable el uso del condón con la pareja estable en el sexo vaginal, por ello sería deseable que se asesorara a aquellas personas que deciden el uso de anticonceptivos distintos de los condones sobre la necesidad del uso sostenido del condón para la prevención de HIV y otras patologías sexualmente transmisibles.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179-211.
2. Ajzen, I. (2002). Perceived behavioral control, self-efficacy, locus of control, and the theory of planned behavior. *Journal of Applied Social Psychology*, 32, 1-20.
3. Albarracín, D., Johnson, B.T., Fishbein, M., & Muellerleile, P.A. (2001). Theories of reasoned action and planned behavior as models of condom use: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 127(1), 142-161.

4. Dirección de SIDA y ETS. (2018). Boletín sobre el VIH-Sida e ITS en la Argentina. Año XXI, Número 35, Diciembre de 2018. Ministerio de Salud y Desarrollo Social, República Argentina.
5. Disogra, C.E. (2011). Predictores del uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada en estudiantes universitarios masculinos (pp. 81-84). En el tomo Psicología de la Salud, Epidemiología y Prevención de las Memorias del III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVIII Jornadas de Investigación y VII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
6. Disogra, C.E., Bertotti, G.H., & Cosacov, N.E. (2008). Predictores del uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada en estudiantes universitarios femeninos (pp. 221-223). En el tomo II de las Memorias de las XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
7. Disogra, C.E., & Cosacov, N.E. (2014). Uso de drogas psicoactivas y uso del condón en el sexo vaginal en estudiantes universitarios (pp. 28-30). En el tomo 2 Psicología de la Salud, Epidemiología y Prevención de las Memorias del VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXI Jornadas de Investigación y X Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
8. Disogra, C.E., Cosacov, N.E., Palma Isla, I.A., Harrison, M.I., & Sosa, G.N. (2016). Modelo del uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada y el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios masculinos (pp. 37-40). En el tomo 2 Psicología de la Salud, Epidemiología y Prevención de las Memorias del VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIII Jornadas de Investigación y XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
9. Disogra, C.E., Cosacov, N.E., Palma Isla, I.A., Harrison, M.I., & Sosa, G.N. (2017). Modelo del uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada y el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios masculinos y femeninos (pp. 31-34). En el tomo 2 Psicología de la Salud, Epidemiología y Prevención de las Memorias del IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIV Jornadas de Investigación y XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires. ISSN 1667-6750.
10. Fishbein, M., Middlestadt, S.E., & Hitchcock, P.J. (1994). Using information to change sexually transmitted diseases-related behaviors: An analysis based on the theory of reasoned action. In R.J. DiClemente, & J.L. Peterson (Comp.), *Preventing AIDS: Theories and Methods of Behavioral Interventions* (pp. 61-78). New York, NY: Plenum Press.
11. Morroni, C., Heartwell, S., Edwards, S., Ziemann, M., & Westhoff, C. (2014). The impact of oral contraceptive initiation on young women's condom use in 3 American cities: missed opportunities for intervention. *PloS one*, 9(7), <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0101804>
12. Glasman, L.R., & Albarracín, D. (2003). Models of health-related behavior: A study of condom use in two cities of Argentina. *AIDS & Behavior*, 7(2), 183-193.
13. Kamb, M.L., Fishbein, M., Douglas, J.M.Jr, Rhodes, F., Rogers, J., Bolan, G., Zenilman, J., Hoxworth, T., Malotte, C.K., latesta, M., Kent, C., Lentz, A., Graziano, S., Byers, R.H., Peterman, T.A., & the Project RESPECT Study Group. (1998). Efficacy of risk-reduction counseling to prevent human immunodeficiency virus and sexually transmitted diseases: A randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Association*, 280(13), 1161-1167.