

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Revisión del afrontamiento en pacientes neurológicos.

Román, María Sol y Emina, Andrés Christian.

Cita:

Román, María Sol y Emina, Andrés Christian (2019). *Revisión del afrontamiento en pacientes neurológicos. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/689>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/sze>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REVISIÓN DEL AFRONTAMIENTO EN PACIENTES NEUROLÓGICOS

Román, María Sol; Emina, Andrés Christian
Hospital General de Agudos J.M. Ramos Mejía. Argentina

RESUMEN

Introducción: El afrontamiento es concebido como los esfuerzos cognitivos y conductuales que se utilizan para controlar las demandas externas y/o internas generadoras de estrés. Existen dos estilos de afrontamiento, el afrontamiento centrado en el problema y el afrontamiento centrado en la emoción. Los pacientes con Esclerosis Múltiple se exponen constantemente a una variedad de situaciones generadoras de estrés. Para sobrellevar esta enfermedad crónica y discapacitante se requiere enfrentar continuamente las disfunciones y las dificultades en la vida diaria, consecuencia de la patología. **Objetivo:** presentar una revisión bibliográfica sobre las investigaciones que abordan el afrontamiento en pacientes con Esclerosis Múltiple. **Metodología:** se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, MEDLINE y ELSEVIER. **Resultados:** se halló que los pacientes con Esclerosis Múltiple tienden a utilizar más estrategias centradas en la emoción que estrategias centradas en el problema, sosteniendo un afrontamiento ineficaz y desadaptativo ante las situaciones de estrés. A su vez los estilos de afrontamiento van a asociarse a las variables clínicas de la enfermedad y a la calidad de vida. **Conclusión:** se ha realizado una revisión de investigaciones internacionales, priorizándose los artículos más recientes. Las mismas aportan datos empíricos relevantes para la práctica clínica de pacientes con EM.

Palabras clave

Esclerosis Múltiple - Afrontamiento - Revisión - Calidad de vida

ABSTRACT

COPING IN NEUROLOGICAL PATIENTS

Introduction: Coping is conceived as cognitive and behavioral efforts used to control the external and/or internal stress-generating demands. There are two ways of coping, coping focused on the problem and coping focused on emotion. Patients with Multiple Sclerosis are constantly exposed to a variety of stress-generating situations. To endure this chronic and disabling disease it is required to continuously face the dysfunctions and difficulties of the daily life, as a consequence of the pathology. **Objective:** to submit a bibliographic review regarding research that address the coping in patients with Multiple Sclerosis. **Methodology:** the research was carried out within PubMed, MEDLINE and ELSEVIER data base. **Results:** it was found that patients with Multiple Sclerosis tend to use more emotion-focused

strategies that problem-focused, sustaining an ineffective and maladaptive way of coping in situations of stress. In addition, coping styles will be associated with the clinical variables of the disease and quality of life. **Conclusion:** a review of international research has been made, prioritizing the most recent articles. These provide relevant empirical data to the clinical practice with MS patients.

Key words

Multiple Sclerosis - Coping - Review - Quality of life

BIBLIOGRAFÍA

- Bulacio, J.M. (2011). *Ansiedad, estrés y práctica clínica*. Buenos Aires: Akadia.
- Brola, W., Sobolewski, P., Flaga, S., Fudala, M. y Jantarski, K. (2017). Increasing prevalence and incidence of multiple sclerosis in Poland. *Neurol Neurochir Pol.*, 51, 82-85.
- Cristiano, E., Patrucco, L., Miguez y cols. (2016). Increasing prevalence of multiple sclerosis in Bs As, Argentina. *MultScler Relat Disord.*, 9, 91-4.
- Grytten, N., Aarseth, J.H., Espeset, K. y cols. (2013). Stoppers and nonstarters of disease-modifying treatment in multiple sclerosis. *Acta Neurol Scand.*, 127, 133-140.
- Keramat Kar, M., Whitehead, L. y Smith, C. (2017). Characteristics and correlates of coping with multiple sclerosis: a systematic review. *Disabil Rehabil.*, 1-15.
- Villa, A., Correale, J., Garcea, O. (2008). *Esclerosis Múltiple. Conceptos básicos y clínicos*. Bs. As.: Dunken.
- Kurtzke, J.F. (1983). Rating neurologic impairment in multiple sclerosis: an expanded disability status scale (EDSS). *Neurology*, 33, 1444-1452.
- Krupp, L.B., Serafin, D.J., y Christodoulou C. (2010). Multiple sclerosis-associated fatigue. *Expert Rev Neurother.*, 10(9), 1437-1447.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.
- McCabe, M.P., & McKern, S. (2002). Quality of life and multiple sclerosis: Comparison between people with multiple sclerosis and people from the general population. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 9(4), 287-295.
- Mikulic, I.M. y Crespi, M.C. (2008). Adaptación y validación del inventario de respuestas de afrontamiento de Moos (CRI-A) para adultos. *Anuario de investigaciones*, 15, 305-312.



Montel, S.R., & Bungener, C. (2007). Coping and quality of life in one hundred and thirty five subjects with multiple sclerosis. *Multiple Sclerosis Journal*, 13(3), 393-401.

Urzúa, A. (2010). Calidad de vida relacionada con la salud: elementos conceptuales. *Rev Med Chil*. 138, 358-365.

World Health Organization (1992). Icd-10 classification of mental behavioural disorders. Switzerland: World Health Organization.