

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# Desarrollo de la alianza terapéutica en distintos momentos de la terapia.

Melone, Micaela, Derossi, Alessia, Di Stefano, Elizabeth, Zacco, Agostina y Helmich, Natalia.

Cita:

Melone, Micaela, Derossi, Alessia, Di Stefano, Elizabeth, Zacco, Agostina y Helmich, Natalia (2019). *Desarrollo de la alianza terapéutica en distintos momentos de la terapia. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/688>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/p0P>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# DESARROLLO DE LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN DISTINTOS MOMENTOS DE LA TERAPIA

Melone, Micaela; Derossi, Alessia; Di Stefano, Elizabeth; Zacco, Agostina; Helmich, Natalia  
Universidad de Buenos Aires. Argentina

## RESUMEN

El objetivo del presente trabajo se explorará la alianza terapéutica (acuerdo en tareas, objetivos y vínculo positivo) desde la perspectiva del paciente y del terapeuta a lo largo de un tratamiento de 30 sesiones. Dicho estudio se realizará con pacientes en tratamiento psicológico en el Hospital de Clínicas José de San Martín. Se propone la realización de un estudio exploratorio tomando una muestra de 60 personas de 18 a 45 años. Para evaluar el desarrollo de la alianza terapéutica, a cada paciente y su terapeuta se les administrará el Inventario de Alianza de Trabajo (Working Alliance Inventory - Horvath y Greenberg, 1896) en las sesiones 3, 8, 15 y 30. Se realizará un análisis descriptivo de los datos recolectados sobre esta población y se evaluarán los cambios en la alianza en las diferentes sesiones. Siendo la alianza terapéutica el indicador más robusto en el inicio, sostenimiento y finalización del tratamiento y predictor de éxito del mismo (Del Re et.al, 2012, Hartmann et al., 2014) resulta esperable que el vínculo terapéutico y el acuerdo en tareas y objetivos incrementarán en el curso de la terapia siendo superior en las sesiones 8 y 15 frente a la primer toma en la sesión 3.

## Palabras clave

Alianza terapéutica

## ABSTRACT

### DEVELOPMENT OF THE THERAPEUTIC ALLIANCE IN DIFFERENT MOMENTS OF THERAPY

The aim of this study will explore the therapeutic alliance (agreement on tasks, objectives and positive link) from the perspective of the patient and the therapist throughout a treatment of 30 sessions. Said study will be carried out with patients in psychological treatment at the Hospital de Clínicas José de San Martín. It is proposed to carry out an exploratory study taking a sample of 60 people from 18 to 45 years old. To evaluate the development of the therapeutic alliance, each patient and their therapist will be administered the Work Alliance Inventory (Horvath and Greenberg, 1896) in sessions 3, 8, 15 and 30. A descriptive analysis of the data collected on this population will be carried out and the changes in the alliance in the different sessions will be evaluated. Being the therapeutic alliance the most robust indicator in the beginning, maintenance and finalization of the treatment and predictor of its success (Del Re et.al, 2012, Hartmann et al., 2014) it is expected that the therapeutic link and the

agreement in tasks and objectives will increase in the course of therapy being higher in sessions 8 and 15 compared to the first shot in session 3.

## Key words

Therapeutic alliance

## BIBLIOGRAFÍA

- Andrade-González, N., & Fernández-Liria, A. (2015). Spanish Adaptation of the Working Alliance Inventory (WAI). Psychometric properties of the patient and therapist forms (WAI-P and WAI-T). *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 31(2), 524-533.
- Del Re, A.C., Flückiger, C., Horvath, A.O., Symonds, D., & Wampold, B.E. (2012). Therapist effects in the therapeutic alliance–outcome relationship: A restricted-maximum likelihood meta-analysis. *Clinical psychology review*, 32(7), 642-649.
- Hartmann, A., Joos, A., Orlinsky, D.E. & Zeeck, A. (2014). Accuracy of therapist perceptions of patients' alliance: Exploring the divergence. *Psychotherapy Research*, (ahead-of-print), 1-12.