

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Perfeccionismo y autoeficacia en terapeutas argentinos.

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, De Rosa, Lorena, Partarrieu, Andres, Tarruella, Cecilia, Sánchez, Emiliano, Sarno, María Del Milagro Laura, Goldfarb, Maria Rocio, Camino, Maria Victoria y Keegan, Eduardo.

Cita:

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, De Rosa, Lorena, Partarrieu, Andres, Tarruella, Cecilia, Sánchez, Emiliano, Sarno, María Del Milagro Laura, Goldfarb, Maria Rocio, Camino, Maria Victoria y Keegan, Eduardo (2019). *Perfeccionismo y autoeficacia en terapeutas argentinos. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/686>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/tZw>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFECCIONISMO Y AUTOEFICACIA EN TERAPEUTAS ARGENTINOS

Galarregui, Marina; Miracco, Mariana; De Rosa, Lorena; Partarrieu, Andres; Tarruella, Cecilia; Sánchez, Emiliano; Sarno, María Del Milagro Laura; Goldfarb, Maria Rocío; Camino, Maria Victoria; Keegan, Eduardo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El perfeccionismo se define como la tendencia a establecer altos estándares de desempeño en combinación con una evaluación excesivamente crítica de los mismos y una creciente preocupación por cometer errores. Un importante número de investigaciones corrobora que el perfeccionismo es un fenómeno bidimensional y multifacético que puede ser tanto adaptativo como desadaptativo, asociándose cada subtipo a medidas psicológicas de bienestar y distrés, respectivamente. La autoeficacia, definida como el juicio personal que cada individuo hace respecto de sus capacidades, sobre la base del cual organizará y ejecutará actos que le permitan alcanzar el rendimiento deseado, podría ser una variable crucial al momento de evaluar los resultados de un tratamiento. La autoeficacia percibida refiere a las creencias sobre las propias capacidades para organizar y ejecutar cursos de acción requeridos en situaciones futuras. En este sentido, que los terapeutas supongan que su propio desempeño clínico es de alto nivel podría relacionarse con un bajo interés en el monitoreo, el mantenimiento y la mejora de sus habilidades y resultados. El objetivo de este estudio es presentar los resultados preliminares sobre la identificación de perfiles de perfeccionismo en terapeutas y la exploración de la percepción acerca de su propia competencia.

Palabras clave

Perfeccionismo - Competencia - Autoeficacia - Terapeutas

ABSTRACT

PERFECTIONISM AND SELF-EFFICACY IN ARGENTINE THERAPISTS
Perfectionism is defined as the tendency to set oneself high standards, together with an excessively critical self-evaluation, and concern about making mistakes. An important number of investigations have demonstrated that perfectionism is a two-dimensional and multifaceted phenomenon, and can be both adaptive and maladaptive, with each subtype associated with psychological measures of well-being and distress, respectively. Self-efficacy, defined as the personal judgment that individuals makes regarding their abilities, on the basis of which they will organize and execute acts that allow them to achieve the desired performance, could be a crucial variable when evaluating the results of a treatment. Perceived self-efficacy refers to be-

liefs about one's own abilities to organize and execute courses of action required in future situations. In this sense, if therapists assume that their own clinical performance is of a high level, this could be related to a low interest in monitoring, maintaining and improving their skills and results. The aim of this study is to present preliminary results on the identification of profiles of perfectionism in therapists and the exploration of the perception about their own competence.

Key words

Perfectionism - Competence - Self-efficacy - Therapists

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F.G., Keegan, E.G., & Rutzstein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised (APS-R). Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una de estudiantes universitarios argentinos. *Evaluar*, 9, 35-53.
- Arana, F., Scappatura, M. L., Miracco, M., Elizathe, L., Rutzstein, G. y Keegan, E. (2009). Un estudio sobre perfeccionismo en estudiantes universitarios argentinos: resultados preliminares en estudiantes de Psicología. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires*. ISSN 0329-5885. Vol XVI, tomo I, 17-24.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215.
- Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (2006). *BDI-II. Inventario de Depresión de Beck, Segunda Edición: Manual*. Buenos Aires: Editorial Paidós.
- Blankstein, K.R., Dunkley, D.M., & Wilson, J. (2008). Evaluative concerns and personal standards perfectionism: Self-esteem as a mediator and moderator of relations with personal and academic needs and estimated GPA. *Current Psychology*, 27(1), 29-61.
- Beutler, L.E., Crago, M., y Arizmendi, T.G. (1986). Therapist variables in psychotherapy process and outcome. *Handbook of psychotherapy and behavior change*, 3, 257-310.
- Brenlla, M.E., Aranguren, M., Rossaro, M.F. & Vázquez, N. (2010). Adaptación para Buenos Aires de la escala de Autoeficacia general. *Interdisciplinaria*, 27 (1), 77-94 77.



- Egan, S.J., Wade, T.D., y Shafran, R. (2011). Perfectionism as a trans-diagnostic process: A clinical review. *Clinical psychology review*, 31(2), 203-212.
- Egan, S.J., Wade, T.D., Shafran, R., y Antony, M.M. (2014). *Cognitive-behavioral treatment of perfectionism*. New York, Estados Unidos. The Guilford Press.
- Keegan, E., Galarregui, M., y Miracco, M. (en prensa) Perfeccionismo y burnout. En Carvalho, A., y Neufeld, C. *Sindrome de Burnout & Terapia Cognitivo-Comportamental*. San Pablo. Synopsis.
- Lambert, M.J., & Barley, D.E. (2001). Research summary on the therapeutic relationship and psychotherapy outcome. *Psychotherapy: Theory, research, practice, training*, 38(4), 357.
- Stoeber, J., & Stoeber, F.S. (2009). Domains of perfectionism: Prevalence and relationships with perfectionism, gender, age, and satisfaction with life. *Personality and Individual Differences*, 46, 530-535.
- Stoeber, J. (in press). Perfectionism. In V. Zeigler-Hill y T. K. Shackelford (Eds.), *Encyclopedia of personality and individual differences*. New York: Springer. Recuperado de: [https://kar.kent.ac.uk/56561/1/Stoeber%20\(2018\)%20Encyclopedia%20PAID.pdf](https://kar.kent.ac.uk/56561/1/Stoeber%20(2018)%20Encyclopedia%20PAID.pdf)