

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Malestar psicológico: ¿Qué tipo de conductas aplican las personas para afrontarlo?.

Vendrell, Lucía, Natali, Vanesa Giselle y Etchevers, Martin.

Cita:

Vendrell, Lucía, Natali, Vanesa Giselle y Etchevers, Martin (2019). *Malestar psicológico: ¿Qué tipo de conductas aplican las personas para afrontarlo?. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/683>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/3en>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MALESTAR PSICOLÓGICO: ¿QUÉ TIPO DE CONDUCTAS APLICAN LAS PERSONAS PARA AFRONTARLO?

Vendrell, Lucía; Natali, Vanesa Giselle; Etchevers, Martin
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El Malestar psicológico forma parte de la vida de todos los miembros de una sociedad, se presenta en todas las edades y puede originarse en situaciones esperables de la vida cotidiana, como por ejemplo: reacción al estrés, desafíos de ciclo vital o producirse en personas afectas por algún trastorno mental. Se presenta un estudio cualitativo sobre población general a nivel nacional con una muestra probabilística no intencionado de 1401 sujetos adultos de 18 a 65 años. Frente a la pregunta ¿qué hace ud frente al malestar psicológico? Del total de los encuestados 712 sujetos optaron por la repuesta “otros”. Algunas soluciones frente al malestar son mas efectivas que otras, mientras que algunas producen alivio otras contribuyen al mantenimiento de los síntomas y otras los agravan. Se organizaron 6 categorías utilizando 60 respuestas narrativas al azar. Se clasifican las 712 respuestas de las personas que optaron en el cuestionario cerrado general por la alternativa “otro”. El presente trabajo se encuadra dentro del estudio UBA PIDAE de conductas frente al malestar psicológico que involucra todas las regiones del país para identificar síntomas, riesgo de trastorno de la personalidad y conductas asociadas a los mismo.

Palabras clave

Conductas - Afrontamiento - Síntomas - Riesgo

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL DISTRESS. COPING STYLE IN A NATIONAL SAMPLE OF GENERAL POPULATION

Psychological distress occurs in every and single member of all societies, at all ages, and it can appear in expected situations of everyday life, such as: reaction to stress, vital cycle challenges or it can happen to people who suffer from a mental disorder. We present a qualitative study on general population in Argentina with a probabilistic random sample of 1401 adult subjects from the age of 18 to 65. In response to the question, what do you do when psychological distress shows? 712 of the total subjects chose the answer “others”. The present writing is set on the study UBA PIDAE on conducts facing psychological distress that involves all regions in Argentina to identify symptoms, risk to present a personality disorder and conducts associated to this.

Key words

Behavior - Coping - Risk - Symptom

BIBLIOGRAFÍA

- Cía, A.H., Stagnaro, J.C., Gaxiola, S.A., Vommaro, H., Loera, G., Medina-Mora, M.E., ... & Kessler, R.C. (2018). Lifetime prevalence and age-of-onset of mental disorders in adults from the Argentinean Study of Mental Health Epidemiology. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 53(4), 341-350
- Gomez, D., Hervás, G., Rahona, J.J., Vázquez, C. (2009). Bienestar psicológico y salud: Aportaciones desde la Psicología Positiva. En *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 5, p. 15-28.
- López Martínez, A.E. (2000). Psicología y salud. En *Escritos de Psicología*.
- López, J.A.P. (2015). Un análisis crítico del concepto de resiliencia en psicología. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 31(3), 751-758.
- Mayordomo Rodríguez, T. (2013). Afrontamiento, resiliencia y bienestar a lo largo del ciclo vital.
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Meléndez, J.C. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento psicológico*, 14(2), 101-112.
- Muñoz, C.O., Restrepo, D., & Cardona, D. (2016). Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 39, 166-173.
- Sampson, L., Martins, S.S., Yu, S., Chiavegatto Filho, A.D.P., Andrade, L.H., Viana, M.C., ... & Aguilar-Gaxiola, S. (2019). The relationship between neighborhood-level socioeconomic characteristics and individual mental disorders in five cities in Latin America: multilevel models from the World Mental Health Surveys. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 54(2), 157-170.
- Stagnaro, J.C., Cía, A.H., Gaxiola, S.A., Vázquez, N., Sustas, S., Benjet, C., & Kessler, R.C. (2018). Twelve-month prevalence rates of mental disorders and service use in the Argentinean Study of Mental Health Epidemiology. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 53(2), 121-129.