

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# Trastornos gastrointestinales funcionales: Factores psicosociales e interdisciplina.

Ortega, Ivana, Pérez Vasaro, Daniela Cecilia, Vigna, Leila y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Ortega, Ivana, Pérez Vasaro, Daniela Cecilia, Vigna, Leila y Garay, Cristian Javier (2019). *Trastornos gastrointestinales funcionales: Factores psicosociales e interdisciplina*. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/676>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/Rpp>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRASTORNOS GASTROINTESTINALES FUNCIONALES: FACTORES PSICOSOCIALES E INTERDISCIPLINA

Ortega, Ivana; Pérez Vasaro, Daniela Cecilia; Vigna, Leila; Garay, Cristian Javier  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

## RESUMEN

Los Trastornos Gastrointestinales Funcionales (TGF) son considerados de importancia para la salud pública por su frecuencia, por el nivel de discapacidad que generan y por producir una importante carga socioeconómica. Dado que los TGF se caracterizan por la ausencia de una causa orgánica, las explicaciones acerca de su desarrollo se basan en el modelo biopsicosocial, en el que los factores psicosociales presentan un rol significativo. El objetivo del presente trabajo fue revisar el estado del arte acerca de la relación entre los TGF y los factores psicosociales vinculados a los mismos. Según los diversos estudios, factores como el estrés, determinados estilos de afrontamiento y rasgos de personalidad, no solo aumentarían la vulnerabilidad para desencadenar el trastorno, sino que también estarían implicados en el mantenimiento y exacerbación de los síntomas percibidos. Asimismo, los TGF presentan una alta comorbilidad con diagnósticos psiquiátricos, principalmente con trastornos de ansiedad y depresión. Dada la estrecha relación planteada por el modelo biopsicosocial entre el desarrollo y mantenimiento de los TGF y los factores psicosociales, es de suma relevancia realizar intervenciones interdisciplinarias que reduzcan la sintomatología, mejoren la calidad de vida y disminuyan la carga socioeconómica que dichos trastornos representan.

## Palabras clave

Trastornos gastrointestinales funcionales - Modelo biopsicosocial - Factores psicosociales - Interdisciplina de factores psicosociales

## ABSTRACT

FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS: PSYCHOSOCIAL AND INTERDISCIPLINE FACTORS

Functional Gastrointestinal Disorders (FGD) are considered of importance to public health because of their frequency, the level of disability they generate and because they produce a significant socioeconomic burden. Since FGD are characterized by the absence of an organic cause, explanations about their development are based on the biopsychosocial model, in which psychosocial factors have a significant role. The aim of this work was to review the state of the art about the relationship between FGD and the psychosocial factors linked to them. According to the various studies, factors such as stress, certain coping styles and personality traits, would not only increase vulnerability to trigger

the disorder, but would also be involved in the maintenance and exacerbation of perceived symptoms. Likewise, FGD have high comorbidity with psychiatric diagnoses, mainly with anxiety and depression disorders. Given the close relationship raised by the biopsychosocial model between the development and maintenance of FGD and psychosocial factors, it is very important to carry out interdisciplinary interventions that reduce symptoms, improve quality of life and reduce the socioeconomic burden that these disorders represent.

## Key words

Functional gastrointestinal disorders - Biopsychosocial model - Interdiscipline of psychosocial factors

## BIBLIOGRAFÍA

- Chang, L. (2004). Epidemiology and quality of life in functional gastrointestinal disorders. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 20, 31-39.
- Corazziari, E. (2004). Definition and epidemiology of functional gastrointestinal disorders. *Best Practice & Research Clinical Gastroenterology*, 18 (4), 613-631.
- Drossman, D.A., Creed, F.H., Olden, K.W., Svedlund, J., Toner, B.B., & Whitehead, W.E. (1999). Psychosocial aspects of the functional gastrointestinal disorders. *Gut*, 45(suppl 2), II25-II30.
- Hartono, J.L., Mahadeva, S., & Goh, K. (2012). Anxiety and depression in various functional gastrointestinal disorders: do differences exist?. *Journal of Digestive Diseases*, 13, 252-257.
- Koloski, N.A., Talley, N.J., & Boyce, P.M. (2000). The impact of functional gastrointestinal disorders on quality of life. *The American journal of gastroenterology*, 95(1), 67.
- Nelissen, L.G., Koppen, I.J.N., Follett, F.R., Boggio-Marzet, C., Saps, M., Garzon, K., & Benninga, M.A. (2018). Prevalencia de los trastornos funcionales digestivos entre los adolescentes de Buenos Aires, Argentina. *Revista de Gastroenterología de México*.
- Nyrop, K.A., Palsson, O.S., Levy, R.L., Korff, M.V., Feld, A.D., Turner, M.J., & Whitehead, W.E. (2007). Costs of health care for irritable bowel syndrome, chronic constipation, functional diarrhoea and functional abdominal pain. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 26(2), 237-248.
- Olmos J.A., Iantorno, G., Guzmán, M. et al. (2010). Irritable bowel syndrome: prevalence, comorbidity and impact. A population based study. *Gut*, 59 (Suppl III), A361.

- Talley, N.J. (2008). Functional gastrointestinal disorders as a public health problem. *Neurogastroenterology & Motility*, 20, 121-129.
- Valenzuela Narváez, D.R., & Gayoso Cervantes, M. (2017). Estrés laboral y su correlación con la prevalencia de dispepsia funcional en militares en actividad que acudieron al hospital geriátrico del ejército. *Rev Gastroenterol Peru*, 37(1), 16-21.
- Van Oudenhove, L. (2008). The link between affective and functional gastrointestinal disorders: are we solving the psychobiological puzzle?. *Neurogastroenterol Motil*, 20, 1265–1267.
- Van Oudenhove, L., Levy, R.L., Crowell, M.D., Drossman, D.A., Halpert, A.D., Keefer, L., ...& Naliboff, B.D. (2016). Biopsychosocial aspects of functional gastrointestinal disorders: how central and environmental processes contribute to the development and expression of functional gastrointestinal disorders. *Gastroenterology*, 150(6), 1355-1367.
- Whitehead, W.E., Palsson, O., & Jones, K.R. (2002). Systematic review of the comorbidity of irritable bowel syndrome with other disorders: What are the causes and implications? *Gastroenterology*, 122(4), 1140–1156.