

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# Factores de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios en mujeres de Buenos Aires.

Murawski, Brenda María.

Cita:

Murawski, Brenda María (2019). *Factores de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios en mujeres de Buenos Aires. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/674>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/usx>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FACTORES DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN MUJERES DE BUENOS AIRES

Murawski, Brenda María

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

## RESUMEN

El objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre sobrevaloración de la imagen corporal, internalización del ideal de delgadez y necesidad de aprobación social con actitudes disfuncionales acerca de la alimentación, el peso y la imagen corporal (ADAPIC) que elevan el riesgo de desarrollar un trastorno alimentario. La muestra incluyó 237 estudiantes universitarias mujeres de Buenos Aires, entre 18 y 34 años. Las participantes completaron: Cuestionario sociodemográfico, Beliefs About Appearance Scale, Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3, Revised Martin-Larsen Approval Motivation Scale, y Eating Disorder Inventory-3 (Búsqueda de delgadez, Bulimia e Insatisfacción corporal corresponden a las ADAPIC). Luego de un Análisis de Senderos, se observó que la capacidad explicativa del modelo resultó buena (38%) y que el ajuste a los datos fue adecuado [ $\chi^2(1)=0.20$ ,  $p=.656$ ;  $RMSEA<0.001$ ;  $AGFI=1$ ]. Tanto la sobrevaloración de la imagen corporal como la internalización del ideal de delgadez presentaron efectos directos significativos sobre las ADAPIC (.44 y .28). Por otra parte, la necesidad de aprobación social no presentó un efecto directo significativo sobre las ADAPIC en ningún grupo. Los resultados sugieren la importancia de abordar la sobrevaloración de la imagen corporal y la internalización del ideal de delgadez en tareas de prevención de estas patologías.

## Palabras clave

Factores de riesgo - Imagen corporal - Ideal de delgadez - Trastorno alimentario

## ABSTRACT

### RISK FACTORS FOR EATING DISORDERS IN WOMEN FROM BUENOS AIRES

The purpose of this study was to evaluate the relationship of over-evaluation of body shape, thin-ideal internalization and need for social approval with dysfunctional attitudes about eating, weight and body image (DAEWBI) with increase risk attitudes for eating disorders. The sample included 237 female university students from Buenos Aires aged between 18 and 34. Participants completed the following self-administered instruments: Sociodemographic Questionnaire, Beliefs About Appearance Scale, Sociocultural Attitudes Towards Appearance

Questionnaire-3, Revised Martin-Larsen Approval Motivation Scale and Eating Disorder Inventory-3 (Drive for Thinness, Bulimic Attitudes and Body Dissatisfaction evaluate DAEWBI). Pathways Analysis was used to test the model. Its fit was found to be adequate ( $\chi^2(1)=0.20$ ,  $p=.656$ ;  $RMSEA<0.001$ ;  $AGFI=1$ ) and explained 38% of the variance. Structural equation modeling indicated that need for social approval had an influence on DAEWBI, but only in an indirect way and mediated by over-evaluation of body shape and thin-ideal internalization. Instead, over-evaluation of body shape and thin-ideal internalization had a direct influence (.44 y .28). The results suggest the importance of include over-evaluation of body shape, thin-ideal internalization in prevention programs.

## Key words

Risk factors - Body image - Thin-ideal internalization - Eating disorder

## BIBLIOGRAFÍA

- First, M.B., Williams, J.B.W., Karg, R.S., & Spitzer, R.L. (2015). Structured Clinical Interview for DSM-5 Disorders, Clinician Version (SCID-5-CV). Arlington, VA, USA: American Psychiatric Association.
- Garner, D.M. (2004). Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3). Professional manual. Lutz, FL, USA: Psychological Assessment Resources.
- Martin, H. (1984). A revised measure of approval motivation and its relationship to social desirability. *Journal of Personality Assessment*, 48, 508-519.
- Murawski, B. (2015). Validación argentina del Beliefs About Appearance Scale. No publicado.
- Murawski, B. (2015). Validación argentina del Revised Martin-Larsen Approval Motivation Scale. No publicado.
- Murawski, B., Elizathe, L., Custodio, J., & Rutzstein, G. (2015). Validación argentina del Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 6 (2), 73-90.
- Rutzstein, G., Leonardelli, E., Scappatura, M.L., Murawski, B., Elizathe, L., & Maglio, A.L. (2013). Propiedades psicométricas del Inventario de Trastornos Alimentarios-3 (EDI-3) en mujeres adolescentes de Argentina. *Revista Mexicana de Trastornos alimentarios*, 4, 1-14.
- Spangler, D., & Stice, E. (2001). Validation of the Beliefs About Appearance Scale. *Cognitive Therapy and Research*, 25 (6), 813-827.



Thompson, J.K., van den Bert, P., Roehrig, M., Guarda, M.S., & Heinberg, L.J. (2004). The Sociocultural Attitudes Towards Appearance Scale-3 (SATAQ-3): Development and validation. *International Journal of Eating Disorders*, 35 (3), 293-304.