

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# Trastornos gastrointestinales funcionales: El rol de la psicoterapia y la psicofarmacoterapia en el tratamiento.

Donatti, Sofía, Ortega, Ivana, Freiria, Santiago Manuel y Pérez Vasaro, Daniela Cecilia.

Cita:

Donatti, Sofía, Ortega, Ivana, Freiria, Santiago Manuel y Pérez Vasaro, Daniela Cecilia (2019). *Trastornos gastrointestinales funcionales: El rol de la psicoterapia y la psicofarmacoterapia en el tratamiento. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.* Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/662>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/HkR>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRASTORNOS GASTROINTESTINALES FUNCIONALES: EL ROL DE LA PSICOTERAPIA Y LA PSICOFARMACOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO

Donatti, Sofía; Ortega, Ivana; Freiria, Santiago Manuel; Pérez Vasaro, Daniela Cecilia  
Universidad de Buenos Aires. Argentina

## RESUMEN

Los Trastornos Gastrointestinales Funcionales (TGF) se caracterizan por la ausencia de anomalías anatómicas o fisiológicas. Entre los síntomas usuales predominan el dolor abdominal, la distensión y/o anomalías en el hábito intestinal. Su curso suele ser crónico y recurrente, lo que genera un impacto significativo en la calidad de vida de estas personas y una importante carga socioeconómica. Debido al rol de los factores psicológicos en el desarrollo y mantenimiento de estas patologías, se ha estudiado la efectividad de diferentes intervenciones psicológicas para el alivio de los síntomas gastrointestinales. El objetivo del presente trabajo fue revisar las intervenciones psicológicas y psicofarmacológicas basadas en la evidencia para el abordaje del Síndrome de Intestino Irritable, debido a su alta prevalencia dentro de los TGF. Por la complejidad de estas patologías, conceptualizadas desde un modelo biopsicosocial, se esperaría que los diversos tratamientos implicados (médico, nutricional, psicológico/psiquiátrico, entre otros) logren abordar los pacientes de forma interdisciplinaria, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

## Palabras clave

Síndrome de Intestino Irritable - Intervenciones psicológicas - Intervenciones psicofarmacológicas

## ABSTRACT

FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS: THE ROLE OF PSYCHOTHERAPY AND PSYCHOPHARMACOTHERAPY IN THE TREATMENT

Functional Gastrointestinal Disorders (FGD) are characterized by the absence of anatomical or physiological abnormalities. Among the usual symptoms, abdominal pain, bloating and / or abnormalities in bowel habits predominate. Its course is usually chronic and recurrent, which generates a significant impact on the quality of life of these people and an important socio-economic burden. Due to the role of psychological factors in the development and maintenance of these pathologies, the effectiveness of different psychological interventions for the relief of gastrointestinal symptoms has been studied. The objective of this work was to review the evidence-based psychological and psychopharmacological interventions for the approach of Irritable

Bowel Syndrome, due to its high prevalence within FGD. Due to the complexity of these pathologies, conceptualized from a biopsychosocial model, it would be expected that the various treatments involved (medical, nutritional, psychological / psychiatric, among others) manage to address patients in an interdisciplinary way, with the aim of improving their quality of life.

## Key words

Irritable Bowel Syndrome - Psychological interventions - Psychopharmacological interventions

## BIBLIOGRAFÍA

- Bixquert-Jiménez, M., & Bixquert-Pla, L. (2005). Tratamiento con anti-depresivos en los trastornos funcionales digestivos. *Gastroenterología y hepatología*, 28(8), 485-492.
- Drossman, D.A., Creed, F.H., Olden, K.W., Svedlund, J., Toner, B.B., & Whitehead, W.E. (1999). Psychosocial aspects of the functional gastrointestinal disorders. *Gut*, 45(suppl 2), II25-II30.
- Ford, A.C., Quigley, E.M., Lacy, B.E., Lembo, A.J., Saito, Y.A., Schiller, L.R., ... & Moayyedi, P. (2014). Effect of antidepressants and psychological therapies, including hypnotherapy, in irritable bowel syndrome: systematic review and meta-analysis. *The American journal of gastroenterology*, 109(9), 1350.
- Hartono, J.L., Mahadeva, S., & Goh, K. (2012). Anxiety and depression in various functional gastrointestinal disorders: do differences exist?. *Journal of Digestive Diseases*, 13, 252-257.
- Koloski, N.A., Talley, N.J., & Boyce, P.M. (2000). The impact of functional gastrointestinal disorders on quality of life. *The American journal of gastroenterology*, 95(1), 67.
- Laird, K.T., Tanner-Smith, E.E., Russell, A.C., Hollon, S.D., & Walker, L.S. (2017). Comparative efficacy of psychological therapies for improving mental health and daily functioning in irritable bowel syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 51, 142-152.
- Nyrop, K.A., Palsson, O.S., Levy, R.L., Korff, M.V., Feld, A.D., Turner, M.J., & Whitehead, W.E. (2007). Costs of health care for irritable bowel syndrome, chronic constipation, functional diarrhoea and functional abdominal pain. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 26(2), 237-248.



Van Oudenhove, L., Levy, R.L., Crowell, M.D., Drossman, D.A., Halpert, A.D., Keefer, L., ... & Naliboff, B.D. (2016). Biopsychosocial aspects of functional gastrointestinal disorders: how central and environmental processes contribute to the development and expression of functional gastrointestinal disorders. *Gastroenterology*, 150(6), 1355-1367.

Whitehead, W.E., Palsson, O., & Jones, K.R. (2002). Systematic review of the comorbidity of irritable bowel syndrome with other disorders: What are the causes and implications? *Gastroenterology*, 122(4), 1140–1156.