

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Acercamientos a los tratamientos de los Trastornos por Ataque de Pánico.

Ceresato, Franco Alberto.

Cita:

Ceresato, Franco Alberto (2019). *Acercamientos a los tratamientos de los Trastornos por Ataque de Pánico. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/660>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/AqR>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ACERCAMIENTOS A LOS TRATAMIENTOS DE LOS TRASTORNOS POR ATAQUE DE PÁNICO

Ceresato, Franco Alberto

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

El siguiente artículo se inscribe dentro de la psicología clínica con orientación sistémica con el objetivo de hacer una revisión de los principales tratamientos para trastornos por ataques de pánico basados en evidencia. Para esto se delimitará conceptualmente el trastorno por ataques de pánico diferenciándolo de otros trastornos de ansiedad y se hará un breve recorrido histórico por las formas en las que se estudiaron y clasificaron dichos trastornos. Se continuará presentando una recopilación de las características principales de los tratamientos con mayor reconocimiento o difusión haciendo énfasis en los tratamientos para trastornos por ataque de pánico validados por evidencia empírica. Por último y siguiendo esta misma línea, se presentará un investigación presentada por Wainstein y Wittner (2015) con una guía de intervenciones para tratamientos para casos de trastornos de pánico puesto a prueba entre los años 2005 y 2012 con 156 sujetos de entre 21 y 45 años, con diagnóstico y línea de base mediante el PDSS, la Escala de Evaluación Global del DSM-IV-TR y la MINI interview. Los seguimientos a seis meses y dos años dan cuenta de una mejora en comparación con la línea inicial de base en un 86% de los casos.

Palabras clave

Pánico - Tratamiento - Psicología Sistémica - Psicología Clínica

ABSTRACT

APPROACHES TO THE TREATMENT OF DISORDERS DUE TO PANIC ATTACK

The following article is inscribed within the clinical psychology with systemic orientation with the objective of making a review of the main treatments for panic disorder based on evidence. For this, the panic disorder disorder will be conceptually defined, differentiating it from other anxiety disorders, and make a brief historical review of the ways in which they were studied and classified these disorders. It will continue presenting a compilation of the main characteristics of the treatments with greater recognition or diffusion emphasizing treatments for panic attack disorders validated by empirical evidence. Finally and following this same line, an investigation presented by Wainstein and Wittner (2015) with a guide of interventions for treatments for cases of panic disorders put to the test between 2005 and 2012 with 156 subjects between 21 and 45 years, with diagnosis and baseline through the PDSS, the Global Evaluation Scale

of the DSM-IV-TR and the MINI interview will be presented. The follow-ups at six months and two years show an improvement compared to the initial baseline in 86% of the cases.

Key words

Panic - Treatment - Systemic Psychology - Clinical Psychology

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (APA). (2014). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-V. Madrid, España: Ed. Medica Panamericana.
- Arenas, M.C., y Puigcerver, A. (2009). Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica. *Escritos de Psicología (Internet)*, 3(1), 20-29. Recuperado en 15 de febrero del 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092009000300003&Ing=es&lng=es.
- Belloch, A., Sandín, B., y Ramos, F. (2009). Manual De Psicopatología, Volumen II. Madrid, España: McGraw-Hill/Interamericana de España, S. A. U.
- Botella, C. (2001). Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de pánico. *Psicothema*, 13 (3), 465-478. Recuperado el 12 de febrero del 2019, de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=469>
- Ceberio M.R. (2014). Los juegos del miedo. Hacia un modelo integrador en el tratamiento de los trastornos de pánico. En Medina, R. (Ed.), *Pensamiento sistémico* (pp. 341-374). Guadalajara, México: Ed UDG.
- Echeburúa, E., & Salaberria, K., & de Corral, P., & Polo-López, R. (2010). Terapias Psicológicas Basadas en la Evidencia: Limitaciones y retos de futuro. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XIX (3), 247-256. Recuperado en 22 de febrero del 2019, de <https://www.redalyc.org/html/2819/281921798006/>
- Fernández López, Odalis, Jiménez Hernández, Bárbara, Alfonso Almirall, Regla, Sabina Molina, Darelys, & Cruz Navarro, Julia. (2012). Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos. *MediSur*, 10(5), 466-479. Recuperado el 15 de febrero del 2019, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2012000500019&Ing=es&lng=es.
- González Cifuentes, C.E., de Greiff, E.Á., Avendaño Prieto, B.L. (2011). Comorbilidad entre ansiedad y depresión: evaluación empírica del modelo indefensión desesperanza. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 5(1), 59-72. Universidad de San Buenaventura Bogotá, Colombia. Recuperado en 15 de febrero del 2019, de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297224114006>

- Kohn, R., Levav, I., Caldas de Almeida, J.M., Vicente, B., Andrade, L., Caraveo-Anduaga, J.J., Saxena, S., Saraceno, B. (2005). Los trastornos mentales en América Latina y el Caribe: asunto prioritario para la salud pública. *Panam Salud Publica*, 18 (4), 229-240. Recuperado el 15 de febrero de 2019, de <https://scielosp.org/article/rpsp/2005.v18n4-5/229-240/es/>
- Moreno, P. y Martín, J.C. (2007). Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia: Manual para terapeutas. Editorial Desclée de Brouwer.
- Moriana, J.A. y Martínez, V.A. (2011). La Psicología Basada En La Evidencia y El Diseño y Evaluación De Tratamientos Psicológicos Eficaces. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 16(2), 81-100. Recuperado en 22 de febrero del 2019, de <http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/10353>
- Rivera Salazar, J.L., Murillo Villa, J.A., & Sierra Rubio, M.Á. (2007). El concepto de neurosis de William Cullen como revolución científica. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 12(1), 157-178. Recuperado el 12 de febrero del 2019, de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29212111>
- Sierra, J.C., Ortega, V., y Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal Estar e Subjetividad*, 3(1), 10-59. Recuperado el 12 de febrero del 2019, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482003000100002&lng=pt&tlng=es.
- Tortella-Feliú, M. (2014). Los Trastornos de Ansiedad en el DSM-5. *Dialnet Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace, Revista iberoamericana de psicosomática*, 110, 62-69. Recuperado en 15 de febrero del 2019, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4803018>
- Wainstein, M., Franchi, F. (2000). Aspectos biológicos, psicológicos y sociales del trastorno de ansiedad por ataque de pánico, *Sistemas Familiares*, año 16 No. 2 julio 2000 pags 111-119.
- Wainstein, M. y Wittner, V. (2015). Evaluación De Una Guía De Intervenciones Para El Tratamiento Del Trastorno De Angustia. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.