

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# **Análisis de la relación entre personalidad, propósito de vida y resiliencia en adultos de Buenos Aires.**

Cazabonne, María Rosario.

Cita:

Cazabonne, María Rosario (2019). *Análisis de la relación entre personalidad, propósito de vida y resiliencia en adultos de Buenos Aires. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/659>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/q1R>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE PERSONALIDAD, PROPÓSITO DE VIDA Y RESILIENCIA EN ADULTOS DE BUENOS AIRES

Cazabonne, María Rosario  
Universidad de Flores. Argentina

## RESUMEN

El presente proyecto de investigación tiene como objetivo llevar a cabo el análisis de la relación entre Personalidad, Propósito de Vida y Resiliencia en adultos de Buenos Aires, con la finalidad de conocer, en primer lugar, si existen relaciones entre el Propósito de Vida y los Cinco Factores de la Personalidad; en segundo lugar, indagar si la Resiliencia y el Propósito de Vida se encuentran asociados. En diversas investigaciones, se ha indagado la relación entre Rasgos de Personalidad y Propósito de Vida, sugiriendo que la presencia de este último, se asocia de forma positiva con la extraversión, responsabilidad, amabilidad y apertura a la experiencia. Por su parte, en otros trabajos se plantea que la presencia de un propósito permite que la persona sea más resistente al estrés y problemas. Para llevar a cabo dicho análisis, se trabajará con un abordaje cuantitativo, y con un diseño descriptivo correlacional, transversal. La muestra será no probabilística, compuesta por 300 adultos de Buenos Aires. Por último, los instrumentos utilizados para ello, serán el Test de Propósito en la vida, el Compendio Internacional de Ítems de Personalidad Abreviado y la Escala de Resiliencia, todos ellos, adaptados y validados al contexto argentino.

## Palabras clave

Personalidad - Rasgos - Propósito de Vida - Resiliencia

## ABSTRACT

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY, PURPOSE IN LIFE AND RESILIENCE IN ADULTS OF BUENOS AIRES

The purpose of this research project is to carry out the analysis of the relationship between Personality, Purpose in Life and Resilience in adults of Buenos Aires, with the purpose of knowing, in the first place, if there are relations between the Purpose in Life and the Five Factors of Personality; in the second place, investigate if Resilience and Purpose in Life are associated. In different investigations, the relationship between personality traits and the purpose in life has been investigated, which suggests that the presence of purpose in life is positively associated with extraversion, responsibility, kindness and openness to experience. On the other hand, in other works it is affirmed that the presence of a purpose allows the person to be more resistant to stress

and problems. To carry out this analysis, we will work with a quantitative approach and with a descriptive and correlational cross-sectional design. The sample will be non-probabilistic, composed of 300 adults from Buenos Aires. Finally, the instruments used for this, will be the Proof of Purpose in Life, the International Compendium of Abbreviated Personality Items and the Resilience Scale, all of which are adapted and validated in the Argentine context.

## Key words

Personality - Traits - Purpose in Life - Resilience

## BIBLIOGRAFÍA

- Anzola, M. (2003). La resiliencia como factor de protección. Universidad de Los Andes – Escuela de Educación. *Educere*, investigación arbitrada. Año 7, N° 22, 190-200.
- Becoña, E. (2006). Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto. Facultad de Psicología, Universidad de Santiago de Compostela. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. Vol. 11, N°3, 125-146.
- Cotton Bronk, K. (2014). *Purpose in Life. A critical component of optimal youth development*. Springer.
- De Fruyt, F., McCrae, R.R., Szirmák, Z. & Nagy, J. (2004). The Five-Factor personality inventory as a measure of the Five-Factor Model: Belgian, American, and Hungarian comparisons with the NEO-PI-R. *Assessment* 11(3): 207–215.
- Estrella Romero, M., Ángeles Luengo, J., Gómez-Fraguela, A. & Sobral, J. (2002). La estructura de los rasgos de personalidad en adolescentes: El Modelo de Cinco Factores y los Cinco Alternativos. *Psicothema*, vol. 14, núm. 1, pp. 134-143. Universidad de Oviedo. España.
- Francis, L.J., Jewell, A. & Robbins, M. (2010). *The relationship between Religious Orientation, Personality, and Purpose in Life among an older methodist simple*. *Mental Health, Religion & Culture*. 13:7-8, 777-791.
- García Alandete, J., Gallego Pérez, J.F., Pérez Delgado, E. (2009). Sentido de la vida y desesperanza: un estudio empírico. *Universitas Psychologica*, vol.8, N°2, pp. 447-454. Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia.

- García Vesga, M.C. & Dominguez de la Ossa, E. (2013). Desarrollo teórico de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 11(1), pp. 63-77.
- Halama, P. (2005) *Relationship between Meaning in Life and the Big Five Personality Traits in young adults and the elderly*. *Studia Psychologica*, 47, 3.
- Irurzun, J.I., Mezzadra, J., Preuss, M. (2017). Resiliencia y espiritualidad. Aportes para su estudio desde una perspectiva psicológica. *Revista científica Arbitrada de la Fundación MenteClara*, 2(2), 205-216.
- Irurzun, J. I. & Yaccarini, C. (2018). Resiliencia, espiritualidad y propósito de vida. Una revisión del estado del arte. *PSocial. Revista de Investigación en Psicología Social*. {PSOCIAL} Vol. 4, Nro. 2, pp. 58-66.
- Isik, S. & Üzbe, N. (2015). *Personality Traits and Positive/Negative Affects: An Analysis of Meaning in Life among Adults*. ISSN 1303-085, *Educational Sciences: Theory & Practice*, 15(3), 587-595.
- Jimenez Segura, F. & Arguedas Negrini, I. (2004). Rasgos de sentido de vida del enfoque de resiliencia en personas mayores entre los 65 y 75 años. *Revista electrónica "Actualidades Investigativas en Educación"*. Costa Rica.
- John, O.P., & Srivastava, S. (1999). The Big Five trait taxonomy: History, measurement and theoretical perspectives. In L.A. Pervin & O.P. John (Eds.), *Handbook of personality: Theory and research* (pp. 102-138). New York: Guilford.
- Kashdan, T.B. & McKnight, P.E. (2009). Origins of Purpose in Life: refining our understanding of a life well lived. *George Mason University, Psychological Topics* 18, 2, 303-316.
- Krauskopf, D. (2007). Sociedad, adolescencia y resiliencia en el siglo XXI. En Munist, M; Suárez Ojeda, N., Krauskopf, D. & Silber, T. *Adolescencia y resiliencia*. (pp. 19-6). Buenos Aires: Paidós.
- Magaña Valladares, L., Gómez Medina, M.T., Gómez Medina, M.M. (2004). El sentido de vida en estudiantes de primer semestre de la Universidad de la Salle Bajo. *Revista del Centro de Investigación de la Universidad La Salle*. México.
- Maldonado de Lozada, V., Arredondo Trapero, F.G., De la Garza, J. (2010). El propósito de vida y la experiencia profesional en el alumno. *Investigación y Postgrado*, vol. 25, N° 2-3, pp. 317-340. Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Caracas, Venezuela.
- Martínez Ortiz, E. & Castellanos Morales, C. (2013). Percepción de sentido de vida en universitarios colombianos. *Pensamiento Psicológico*, vol. 11, N° 1, pp. 71-82. Pontificia Universidad Javeriana. Cali, Colombia.
- McCrae, R.R., Lockenhoff, C.E. & Costa, P.T. (2005). A Step Toward DSM-V: Cataloguing Personality-Related Problems in Living. *National Institute on Aging, NIH, DHHS, USA. European Journal of Personality*. 19: 269-286.
- McCrae, R.R., & Sutin, A.R. (2009). Openness to Experience. In M.R. Leary and R.H. Hoyle (Eds.), *Handbook of Individual Differences in Social Behavior* (pp. 257-273). New York: Guilford.
- Molasso, W.R. (2006). *Exploring Frankl's Purpose in Life with College Students*, *Journal of College and Character*, 7:1. Vol. VII, N° 1
- Moreno Carmona, M. & Rodríguez Fernández, M.I. (2010). Sentido de la vida, inteligencia emocional y salud mental en estudiantes universitarios. 11º Congreso virtual de Psiquiatría. *Interpsiquis*.
- Nygren, B., Aléx, L., Jonsén, E., Gustafson, Y., Norberg, A. & Lundman, B. (2005). Resilience, sense of coherence, purpose in life and self-transcendence in relation to perceived physical and mental health among the oldest old, *Aging & Mental Health*, 9:4, 354-362, DOI: 10.1080/1360500114415
- Piña, J.A. (2015). Un análisis crítico del concepto de resiliencia en psicología. Programa de Salud Institucional. Universidad de Sonora. *Anales de psicología*, vol. 331, N°3, octubre, 751-758. México.
- Poseck, V., Baquero, B. & Jimenez, M. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático. *Papeles del Psicólogo*, 27(1), 40-49.
- Sanchez Cabaco, A. (2018). *Importancia del constructo sentido de la vida en diferentes ámbitos psicológicos aplicados*. Universidad Pontificia de Salamanca. *Cauriensa*, Vol. XIII 17-38, ISSN: 1886-4945
- Sanchez, R. & Ledesma, R. (2007). Los Cinco Grandes Factores: cómo entender la personalidad y cómo evaluarla. *Conocimiento para la transformación. Serie Investigación y Desarrollo*. Buenos Aires, Mar Del Plata.
- Schnell, T. & Becker, P. (2006). *Personality and meaning in life*. *Personality and Individual Differences*. 41, 117-129.
- Simkin, H. & Cermesoni, D. (2014). Factores de la Personalidad, Espiritualidad y su relación con la Calidad de Vida. *Calidad de vida*, 11(1), 7-17.
- Simkin, H. & Etchevers, M. (2014). Religiosidad, espiritualidad y salud mental en el marco del Modelo de los Cinco Factores de la Personalidad. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 60 (4) 265-275.
- Simkin, H., Etchezahar, E. & Ungaretti, J. (2012). Personalidad y autoestima desde el modelo y la teoría de los cinco factores. *Hologramática – Facultad de Ciencias Sociales – UNLZ – Año VII, Número 17, V2*, pp. 171-193.
- Simkin, H., Matrángolo, G. & Azzollini, S. (2018). *Validación argentina del Test de Propósito en la Vida*, *Estudios de Psicología*.
- Smith, B.W., Tooley, E.M., Montague, E.Q., Robinson, A.E., Cospér, C.J. & Mullins, P.G. (2009). The Role of Resilience and Purpose in Life in Habituation to Heat and Cold Pain. *The Journal of Pain*, Vol 10, N° 5, pp 493-500.
- Villalba, Q.C. (2003). El concepto de resiliencia individual y familiar. *Aplicaciones en la intervención social. Revista sobre Igualdad y Calidad de Vida*, 12(3), 283-299.