

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Dismorfia muscular y trastornos alimentarios en hombres: Diseño preliminar de un programa de prevención integrado.

Bidacovich, German, Banasco Falivelli, María Belén y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Bidacovich, German, Banasco Falivelli, María Belén y Rutzstein, Guillermina (2019). *Dismorfia muscular y trastornos alimentarios en hombres: Diseño preliminar de un programa de prevención integrado*. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/657>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/Dn4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DISMORFIA MUSCULAR Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN HOMBRES: DISEÑO PRELIMINAR DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN INTEGRADO

Bidacovich, German; Banasco Falivelli, María Belén; Rutzstein, Guillermina
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

RESUMEN

En los últimos años se ha destacado un aumento en las tasas de incidencia y prevalencia de la dismorfia muscular (DM) y los trastornos alimentarios (TA) entre los hombres. Este aumento, motivó a la comunidad científica a diseñar e implementar programas orientados a la prevención de estos cuadros. Sin embargo, al día de hoy no contamos con programas diseñados en nuestro país. Objetivo: Presentar el diseño de un programa de prevención de DM y TA integrado, orientado a adolescentes varones de Buenos Aires. Metodología: Para el diseño del presente programa se seleccionaron los principios y componentes que mostraron ser eficaces en la reducción de los factores de riesgo de DM y TA. Resultados: El análisis de los principios y componentes eficaces dio lugar al diseño de un programa basado en la disonancia cognitiva y la alfabetización en medios, con formato interactivo, multi-sesión y con contenidos específicos adaptados a nuestra población. Conclusiones: Resulta relevante diseñar y evaluar programas de prevención para estas problemáticas en nuestro país. En ese sentido, los principios de la disonancia cognitiva y alfabetización en medios se muestran prometedores para alcanzar estos objetivos.

Palabras clave

Dismorfia Muscular - Trastornos Alimentarios - Prevención - Hombres

ABSTRACT

MUSCLE DYSMORPHIA AND EATING DISORDERS IN MEN: PRELIMINARY DESIGN OF AN INTEGRATED PREVENTION PROGRAM

In recent years there has been an increase in the incidence and prevalence rates of muscle dysmorphia (MD) and eating disorders (ED) among men. This increase motivated the scientific community to design and implement programs aimed at the prevention of these disorders. However, to date we do not have programs designed in our country. Objective: Present the design of an integrated MD and ED prevention program, aimed at male adolescents in Buenos Aires. Methodology: For the design of this program, the principles and components that were shown to be effective in reducing MD and ED risk factors were selected. Results: The analysis of the effective principles and components

led to the design of a program based on cognitive dissonance and media literacy, with interactive format, multi-session and with specific contents adapted to our population. Conclusions: It is important to design and evaluate prevention programs for these problems in our country. In that sense, the principles of cognitive dissonance and media literacy show promise.

Key words

Muscle dysmorphia - Eating disorders - Prevention - Males

BIBLIOGRAFÍA

- Brown, T.A., Forney, K.J., Pinner, D., & Keel, P.K. (2017). A randomized controlled trial of the body project: More than muscles for men with body dissatisfaction. *International Journal of Eating Disorders*, 50(8), 873-883.
- McCabe, M.P., Ricciardelli, L.A. & Karantzas, G. (2010). Impact of a healthy body image program among adolescent boys on body image, negative affect, and body change strategies. *Body Image*, 7(2), 117-123.
- Rutzstein, G., Casquet, A., Leonardelli, E., Lopez, P., Macchi, M., Marola, M.E. & Redondo, G. (2004). Imagen corporal en hombres y su relación con la dismorfia muscular. *Revista Argentina de Psicología Clínica*, 13(2), 119-131.
- Stanford, J.N. & McCabe, M.P. (2005). Evaluation of a body image prevention programme for adolescent boys. *European Eating Disorders Review*, 13(5), 360-370.
- Stice, E., Shaw, H. & Marti, C.N. (2007). A meta-analytic review of eating disorder prevention programs: encouraging findings. *Annual Review of Clinical Psychology*, 3, 207-231.