

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

# Aplicaciones de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT).

Altamirano, Cecilia y Medina, Stefania.

Cita:

Altamirano, Cecilia y Medina, Stefania (2019). *Aplicaciones de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT)*. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/652>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/x5c>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# APLICACIONES DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL (DBT)

Altamirano, Cecilia; Medina, Stefania  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Argentina

## RESUMEN

El objetivo del presente trabajo es brindar un acercamiento a las nociones básicas de DBT y desarrollar una conceptualización de caso de un tratamiento de consultorio externo de un Hospital Público. La terapia dialéctico conductual es una modalidad de tratamiento desarrollada para tratar a pacientes con desregulación emocional, ha mostrado evidencia específicamente en el tratamiento a personas con trastorno límite de personalidad. A su vez, se utiliza para tratar múltiples problemáticas como ideación suicida, conductas autolesivas, impulsividad, consumo de sustancias y/o trauma. Los tratamientos cognitivos conductuales estándar presentan limitaciones al abordar dichos pacientes. DBT intenta brindar una alternativa que permita superarlas, promoviendo un enfoque dialéctico cuyo foco consiste en balancear estrategias de aceptación y de cambio.

### Palabras clave

Terapia dialéctico conductual - Filosofía dialéctica - Aceptación - Cambio - Trastorno de personalidad

## ABSTRACT

### APPLICATIONS OF DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)

The aim of this paper is to provide an approach to the basic concepts of DBT and present a clinical conceptualization of a patient at a Public Hospital. Dialectical behavioral therapy is a type of treatment developed to treat patients with emotional dysregulation. DBT has shown scientific evidence specifically in the treatment of people with borderline personality disorder. It is also used in multiple problems such as suicidal ideation, self-injurious behavior impulsivity, substance use and trauma. Standard behavioral cognitive treatments have limitations in approaching such patients. DBT tries to provide an alternative that allows to overcome those limitations, promoting a dialectical approach which focuses on balancing acceptance and change strategies

### Key words

Dialectical behavioral therapy - Dialectical philosophy - Acceptance - Change - Personality disorder

## BIBLIOGRAFÍA

- Crowell, S.E., Beauchaine, T.P., & Linehan, M.M. (2009). A biosocial developmental model of borderline personality: Elaborating and extending linehan's theory. *Psychological bulletin*, 135 (3), 495.
- Linehan, M.M. (1993). *Cognitive behavioral therapy of borderline personality disorder*. New York: Guilford.
- Teti, G.L., Boggiano, J.P., & Gagliesi, P. (2015). *Dialectic Behavioral Therapy (DBT): a possible treatment for patients with severe disorders*. *Vertex*, 16 (1), 57-64.