

XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2019.

Evaluación de la capacidad funcional en personas mayores en terapia ocupacional.

Garriga Zucal, María Jimena.

Cita:

Garriga Zucal, María Jimena (2019). *Evaluación de la capacidad funcional en personas mayores en terapia ocupacional. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-111/241>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecod/m9n>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN PERSONAS MAYORES EN TERAPIA OCUPACIONAL

Garriga Zucal, María Jimena
Fundación Barceló. Argentina

RESUMEN

La Terapia Ocupacional evalúa la capacidad funcional entendiéndola como la facultad de ejecutar las actividades de la vida diaria sin la necesidad de requerir supervisión ni asistencia humana. La evaluación es multidimensional incluye variables socio – demográficas, el estado funcional, o sea las características de la ejecución en las actividades de la vida diaria, tanto básicas e instrumentales; así como el estado mental y la utilización de productos de apoyo para facilitar el desempeño ocupacional. El estudio clínico epidemiológico descriptivo de corte transversal con un enfoque cuantitativo, en 64 personas mayores de 60 años que concurren a un centro de día de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, tiene por objetivo determinar el grado de la capacidad funcional de la población. Para esto se evalúa con el Índice de Barthel, la Escala de Lawton & Brody, el Mini Mental State Examination y el Listado de Productos de Apoyo Prioritarios Sondeo Global. Se halló una reducción en la capacidad funcional, caracterizándose por nivel de independencia o dependencia leve para la ejecución de las ABVD, el máximo compromiso en las AIVD, el deterioro de leve a moderado del estado mental y la utilización al menos un producto de apoyo.

Palabras clave

Terapia Ocupacional - Capacidad funcional - Evaluación - Personas mayores

ABSTRACT

FUNCTIONAL CAPACITY EVALUATION IN SENIORS FROM AN OCCUPATIONAL THERAPY PERSPECTIVE

Occupational therapy evaluates functional capacity understanding it as the faculty to perform daily life activities without requiring supervision or human assistance. This evaluation is multidimensional and includes socio-demographic variables, functional status that is to say the characteristics of the performance of basic and instrumental daily activities, the mental status and the use of assistive products to ease occupational performance. This clinical epidemiologic cross sectional descriptive study with a quantitative focus was carried out in 64 people older than 60 years old that attend a day care center in Buenos Aires City, has for objective to determine the degree of functional capacity of this population. To achieve this the evaluation was done through the Barthel index, the Lawton and Brody scale, the Mini Mental State Examination and the Priority Assistive Products List

Global Survey. A reduction in the functional capacity characterized by levels of independence or slight dependence for the performance of ADLs and a maximum compromise in IADL, a slight to moderate deterioration in mental status and the use of at least one assistive product was found.

Key words

Occupational Therapy - Functional Capacity - Evaluation - Older people

Introducción

La capacidad funcional ha sido definida como la facultad de ejecutar las actividades de la vida diaria sin la necesidad de requerir supervisión ni asistencia humana. Entendemos las actividades de la vida diaria u ocupaciones como el “quehacer humano que permite a éste participar como tal en su medio”. El proceso de envejecimiento afecta a todas las funciones y estructuras corporales generando una posible amenaza en la ejecución de las actividades de la vida diaria, por eso puede verse comprometida la capacidad funcional en las personas mayores.

La diversidad en la capacidad funcional de las personas mayores responde a múltiples factores. Se relaciona directamente con el rango de edad, género, factores socio demográficos, la utilización de productos de apoyo, entre otros.

Por lo tanto, la valoración de la capacidad funcional es multidimensional incluye las variables socio – demográficas, el estado funcional, o sea las características de la ejecución en las actividades de la vida diaria, tanto básicas e instrumentales; así como el estado mental y se puede incorporar la evaluación de otros aspectos que impactan en la capacidad funcional, como la utilización de productos de apoyo.

Los profesionales de la Terapia Ocupacional son idóneos en la evaluación de todos los aspectos que comprenden a la capacidad funcional que han sido descriptos previamente, ya que estudian la ejecución de las ocupaciones que comprenden el desempeño ocupacional en los entornos reales.

El presente trabajo tiene por objetivo describir la evaluación de la capacidad funcional en personas mayores que concurren a un centro de día. Los dispositivos ambulatorios denominados Centros de Día posibilitan el sostenimiento de la capacidad funcional, evitando la dependencia, sosteniendo a las personas mayores en el seno del hogar el mayor tiempo posible y conveniente. La importancia de establecer los niveles de la capacidad funcio-

nal en las personas mayores radica en la posterior identificación de los factores que influyen en la autonomía personal con el propósito de intervenir en ellos para restituir o retrasar los niveles de dependencia, evitando las implicaciones que esto genera. El objetivo del presente trabajo es determinar la prevalencia y caracterizar el grado de la capacidad funcional, de las personas mayores que concurren a un centro de día, a través del estudio de tres aspectos fundamentales como ser el estado funcional, el estado mental y la utilización de productos de apoyo prioritarios como facilitadores del desempeño. Asimismo conocer los niveles de dependencia y cuáles son las variables socio-demográficas que más impactan en la capacidad funcional.

Materiales y métodos

El presente trabajo es una sección de un proyecto de investigación, el mismo es un estudio clínico epidemiológico descriptivo de corte transversal con un enfoque cuantitativo. El mismo tiene por objetivo indagar acerca de las variables relacionadas a los niveles de capacidad funcional en las personas mayores que asisten a un centro de día de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Criterios de inclusión:

- Personas de 60 años o más de edad.
- Concurrentes al Centro de Día S.R.L. con más de un mes de asistencia.

Criterios de exclusión:

- Personas menores de 59 años.
- No se realizarán exclusiones por criterios de salud o estado cognitivo.
- Personas mayores que no concurren al Centro de Día S.R.L.
- Personas que no han sido evaluadas entre los meses de octubre y diciembre de 2018.
- Personas que se encuentren concurriendo al centro de día menos de un mes.
- Personas que han dejado de asistir al centro de día en los meses de octubre y diciembre de 2018.

Para la obtención y análisis de las variables socio-demográficas se realiza una revisión sistemática de las historias clínicas; los datos se recolectados fueron: edad, género y estado civil.

El aspecto funcional fue valorado a través del Índice de Barthel y la Escala de Lawton & Brody para las ABVD y AIVD correspondientemente.

El Índice de Barthel es una de las herramientas más utilizadas para la evaluación de la funcionalidad en la ejecución de las ABVD. Barema 10 actividades alcanzando un puntaje máximo de 100 que representa la independencia completa y como punto contrario o extremo el puntaje 0 marca la dependencia absoluta. En múltiples trabajos se establece una alta fiabilidad, con muy buena reproductividad inter e intra-observador, siendo el coeficiente de correlación de 0.88 y 0.98 respectivamente. Un

excelente elemento que presenta este índice es la aplicabilidad a la clasificación internacional de funcionamiento y discapacidad (CIF).

Escala de Lawton y Brody es una de las primeras escalas elaboradas para la medición de la funcionalidad en la ejecución de las AIVD. Maneja un puntaje que refleja el grado de dependencia, del 0 a 8 de dependencia total a la autonomía. Presenta un valor de coeficiente de reproductibilidad inter e intra-observador de 0.94, siendo muy alto.

El estado mental de la muestra se obtuvo a partir de la puntuación del Mini Mental State Examination (MMSE), si bien dicho instrumento de evaluación no posibilita ningún tipo de diagnóstico asociado con el deterioro de las funciones cognitivas, brinda un panorama global del funcionamiento mental. Presenta altos valores de sensibilidad (88%) y especificidad (90%). El puntaje oscila entre 30 y 0; pasando de normal a demencia severa.

Se utilizó la encuesta del listado de "Productos de Apoyo Prioritarios (APL) Sondeo Global" con el objetivo de conocer los dispositivos que utiliza la población para facilitar el desempeño ocupacional.

El listado de "Productos de Apoyo Prioritarios (APL) Sondeo Global (Anexo 4) es un intento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para optimizar el acceso a los dispositivos que facilitan el desempeño de las actividades de la vida diaria. Consta de una enumeración de 100 productos clasificados en 6 divisiones según características de los dispositivos.

Resultados

La edad de las personas mayores que concurren al centro de día es de entre los 71 y 90 años, siendo el 61% de mujeres. En función del estado civil, se obtuvo que el 55,4% de la muestra son individuos casados, le continúan aquellos con una situación de viudez con 24,6%, luego las personas separadas (15%) y los solteros (5%), respectivamente.

Según el Índice de Barthel el 24% de la población es capaz de ejecutar las ABVD de manera independiente, el 52% las ejecuta precisando mínimos niveles de asistencia o ayuda por parte de terceros, la dependencia moderada está representada por el 8%, la grave por el 12% y la total por el 4%.

En el análisis de los datos relacionados con las AIVD se obtiene que el 65% de la población presenta dependencia. Sólo el 8% de la población goza de independencia máxima, o sea el puntaje total de la evaluación, en las actividades estudiadas. Dicho segmento es representado por personas mayores de sexo femenino.

Tras la evaluación del estado mental se halló que casi la mitad de la población presenta demencia leve a moderada, con el 48%. Le sigue la población sin deterioro, con un 19%. La población con deterioro moderado y severo, con 5% y 16% respectivamente. Los concurrentes con un resultado de dudoso o posible deterioro son del 12%.

De acuerdo con los resultados se puede establecer la importan-

cia de los productos de apoyo en la población, ya que el 97% de la muestra se beneficia de dichos facilitadores, el total de los varones y 37 de 39 mujeres incorporan en el desempeño de sus actividades cotidianas algún tipo de producto de apoyo.

Con relación a los dispositivos que se incluyen en el área de movilidad, las personas mayores que concurren al centro de día, utilizan casi exclusivamente productos de apoyo para facilitar y maximizar la deambulaci3n.

Los bastones y las sillas de ruedas son los dispositivos m1s utilizados, con un 28% en cada caso. Le contin1an los andadores con ruedas con un 24%. En el caso de los andadores sin ruedas y los bastones de tres y cuatros patas presentan un 8% cada categor1a.

Aquellos dispositivos para maximizar las capacidades visuales son muy frecuentes en la poblaci3n de personas mayores estudiadas, los anteojos son productos de apoyo cotidianos que se utilizan para compensar la p3rdida de la visi3n; la visi3n a corta distancia es la m1s impactada por el proceso de envejecimiento. En relaci3n con los productos que mejoran la audici3n se identifica una escasa utilizaci3n de los mismos, se considera que la diferencia radica en la complejidad que implica la utilizaci3n de los audifonos con relaci3n a los anteojos.

En el 1rea de la cognici3n se hallan productos que son utilizados por las personas mayores para compensar d3fcits del procesamiento mental como la memoria, a trav3s de calendarios, relojes, agendas. El producto de apoyo m1s usado en esta secci3n son los pastilleros, elemento que suministra de manera organizada los medicamentos diarios o semanales, este elemento puede ser utilizado por la persona mayor, pero tambi3n son de uso frecuente por los asistentes y/o por los familiares de los usuarios al Centro de D1a.

En aquellos productos que se utilizan para compensar barreras arquitect3nicas en el entorno f1sico se observa un mayor uso de barras o asideros de apoyo, fijos o desmontables. En el caso de las mujeres las 16 que poseen dichas barras se encuentran en el ba1o, y en el caso de los varones 12 de los 13 que las usan tambi3n se hallan en el mismo ambiente. Estos datos dan cuenta de la concepci3n de peligro que representa este ambiente, por lo cual se realizan modificaciones como medidas de prevenci3n y seguridad para su uso.

De las personas mayores que utilizan asientos de ducha, como medida de seguridad o facilitador de la tarea, s3lo 3 de 18 son de tipo ortop3dico, el resto son sillas o bancos de material pl1stico.

Discusi3n

La capacidad funcional es el resultado de los datos obtenidos, en el estudio de la poblaci3n de personas mayores que concurren al centro de d1a, se establece que el estado funcional se corresponden con el nivel de independencia o dependencia leve para la ejecuci3n de las ABVD, el m1ximo compromiso en las AIVD, el deterioro de leve a moderado del estado mental y la

utilizaci3n al menos un producto de apoyo.

Se puede denominar como moderada a la perdida de la capacidad funcional de la poblaci3n estudiada, ya que predomina el deterioro leve de los aspectos que comprenden a la ejecuci3n de las actividades que comprenden el desempe1o ocupacional. El estado civil y la utilizaci3n de productos de apoyo juegan un papel de facilitador del desempe1o.

Evidentemente el compromiso en las AIVD genera un gran impacto negativo en la capacidad funcional que deber1 ser estudio con profundidad para identificar claramente los obstaculizadores de cada una de las actividades.

REFERENCIAS BIBLIOGR1FICAS

- G1zquez Linares, P3rez-Fuentes, Mercader-Rubio M-J. Prevalencia de la dependencia funcional en personas mayores. *An Psicol [Internet]*. 2011;27, n(1995):871-6. Available from: <http://digitum.um.es/xmlui/handle/10201/26601>
- Manrique-Espinoza, B., Salinas-Rodr1guez, A., Moreno-Tamayo, K., T3llez-Rojo, M.M. Prevalencia de dependencia funcional y su asociaci3n con ca1das en una muestra de adultos mayores pobres en M3xico. *Salud Publica Mex*. 2011;53(1):26-33.
- Pasto, D., Pasto, D.S.J. De, Yarce, E., To P. Funcionalidad y factores asociados en el adulto mayor de la ciudad San Juan de Pasto , *Functionality and Associated Factors*. 2018;16(1):114-28.
- 1vila 1lvarez, A., Mart1nez Pi3drola, R., Matilla Mora, R., M1ximo Bocanegra, N., M3ndez M3ndez, B., Talavera Valverde, M.1., NRQEIVM. MARCO DE TRABAJO PARA LA PR1CTICA DE TERAPIA OCUPACIONAL?: Dominio y Proceso. *Rev Gall Ter Ocup [Revista en Internet] [Internet]*. 2010;2da edici3n(2008):85. Available from: www.terapia-ocupacional.com
- Raymundo, A., Rodr1guez, V., Soto, M.B., Guti3rrez, R.S. institucionalizados del occidente de M3xico. 2015;(2).
- Ramos, L.R., Andreoni, S., Coelho-Filho, J.M., Lima-Costa, M.F., Matos, D.L., Rebouças, M., et al. Screening for dependence in activities of daily living in the elderly: Minimum set of questions. *Rev Saude Publica*. 2013;47(3):506-13.
- Com1n, M., Magall3n, R., Garc1a-Campayo, J. Determinantes de la capacidad funcional en personas mayores seg1n el g3nero. *Gerokomos*. 2013;24(2):69-73.
- Prevalence, D. Prevalencia de discapacidades en actividades b1sicas de la vida diaria y condici3n socioecon3mica de las personas mayores?: an1lisis comparado entre Argentina y M3xico:69-84.
- Gallego IV. Gu1a de orientaci3n en la pr1ctica profesional de la valoraci3n reglamentaria de la situaci3n de dependencia?: Productos de Apoyo para la Autonom1a Personal.
- Sanjurjo Castelao, G., Fern1ndez Faes, R. Productos de apoyo para personas con discapacidad. Clasificaci3n y terminolog1a. *Rev Astur Ter Ocup [Internet]*. 2008;(6):11-3. Available from: http://www.terapiapublica.es/index.php/numeros-publicados/numeros-anteriores/item/download/35_2f4fca9098aa01ff77691a1368956a9b