

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Perspectiva Temporal, autocontrol, y conductas económicas: comparación entre pre-pandemia y actualidad.**

Brenlla, Maria Elena, Germano, Guadalupe, Seivane, Mariana Soledad y Fernández Da Lama, Rocío Giselle.

Cita:

Brenlla, Maria Elena, Germano, Guadalupe, Seivane, Mariana Soledad y Fernández Da Lama, Rocío Giselle (2022). *Perspectiva Temporal, autocontrol, y conductas económicas: comparación entre pre-pandemia y actualidad. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/90>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/sP2>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PERSPECTIVA TEMPORAL, AUTOCONTROL, Y CONDUCTAS ECONÓMICAS: COMPARACIÓN ENTRE PRE-PANDEMIA Y ACTUALIDAD

Brenlla, Maria Elena; Germano, Guadalupe; Seivane, Mariana Soledad; Fernández Da Lama, Rocío Giselle  
Pontificia Universidad Católica Argentina. Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía, Centro de Analítica Económica y Empresarial. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El objetivo del presente trabajo fue describir y comparar la perspectiva temporal, el autocontrol, y las conductas económicas en población adulta previo a la pandemia y en la actualidad. Se llevó a cabo un estudio empírico con un diseño de investigación cuantitativo no experimental y transversal, y de alcance descriptivo y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 731 adultos de entre 18 y 87 años, residentes de zonas urbanas de Buenos Aires y otras ciudades de Argentina, quienes respondieron un formulario on-line autoadministrable donde se indagaron perspectiva temporal, autocontrol, toma de deuda, y propensión hacia el ahorro, junto con variables sociodemográficas. Se encontró que la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia y en la actualidad se asoció de manera positiva con la perspectiva temporal futura y el autocontrol, y de manera negativa con la perspectiva temporal de pasado negativo, presente fatalista, y presente hedonista. Se reportaron diferencias según género y nivel educativo en propensión hacia el ahorro, favoreciendo a hombres y a personas con titulación terciaria/universitaria. Además, las personas que solicitaron adelanto de sueldo y/o préstamo, tuvieron valores más bajos en propensión hacia el ahorro. Estos hallazgos son discutidos a la luz de las teorías sobre psicología económica.

## Palabras clave

Perspectiva temporal - Autocontrol - Ahorro - Endeudamiento

## ABSTRACT

TIME PERSPECTIVE, SELF-CONTROL, AND ECONOMIC BEHAVIORS: COMPARISON BETWEEN PRE-PANDEMIC AND CURRENT TIME

The aim of this study was to describe and compare time perspective, self-control, and economic behaviors in the adult population before the pandemic and at the present time. A quantitative study was carried out with a non-experimental and cross-sectional design, with a descriptive and correlational scope. The sample consisted of 731 adults between 18 and 87 years old, all residents of urban areas of Buenos Aires and other cities from Argentina. They answered an on-line questionnaire in which time perspective, self-control, debt taking, and pro-

pensity to save, along with sociodemographic variables were investigated. It was found that the propensity to save prior to the pandemic and at present time was positively associated with future time perspective and self-control, and negatively associated with past negative time perspective, present fatalistic, and present hedonistic. Differences were reported according to gender and educational level in propensity toward saving, favoring men and people with tertiary/university degrees. In addition, people who requested salary advances and/or loans had lower values for propensity to save. These findings are discussed considering economic psychology theories.

## Keywords

Time perspective - Self-control - Savings - Indebtedness

## Introducción

La pandemia por COVID-19, sin lugar a duda, ha generado y sigue generando un enorme impacto en la población a nivel mundial. Desde la ciencia psicológica se abordó el estudio desde diversas vertientes, entre las cuales se destacan los estudios sobre los efectos de las medidas del aislamiento en la salud mental (Prati & Mancini, 2021) y el impacto psicológico en los trabajadores de la salud (Sun et al., 2021). Sin embargo, también han emergido estudios sobre psicología de la personalidad y cambios conductuales que son de sumo interés. En particular, este trabajo versa sobre la intersección entre la psicología y la economía y se enmarca en un proyecto titulado “Influencia de la perspectiva temporal y el autocontrol en las actitudes hacia el ahorro y el endeudamiento en población adulta de Argentina” que está siendo desarrollado en la Universidad Católica Argentina. Previamente, se han investigado temas relacionados que son un antecedente de relevancia para este estudio. Entre los más significativos, se estudiaron las diferencias en perspectiva temporal y estimación temporal según la edad, el sexo y el nivel educativo (Brenlla et al., 2016); la relación entre perspectiva temporal y la capacidad de autocontrol y sus efectos en el malestar psicológico (Germano & Brenlla, 2021); y las distorsiones en la percepción subjetiva del tiempo durante la pandemia (Brenlla et al., 2022).

El presente estudio propone analizar la relación entre las conductas económicas -ahorro y endeudamiento-, la perspectiva temporal (PT) y el autocontrol antes de la pandemia y durante la actualidad. Ahora bien, ¿por qué estudiar estas variables en conjunto en esos dos momentos? Primero, porque los resultados podrían contribuir a esclarecer las causas que llevan a las personas a endeudarse. Segundo, debido a que tanto la PT como el autocontrol son variables de personalidad que funcionan como predictoras de numerosas conductas y estados psicológicos (e.g.: Germano & Brenlla, 2021; Tangney et al., 2004; Zimbardo & Boyd, 1999), por lo cual entender su relación con conductas económicas podría echar luz a una temática de suma cotidianeidad. Por otro lado, resulta fundamental conocer variables relacionadas al ahorro y endeudamiento, ya que son dos conductas económicas que forman parte de nuestra realidad social y que trasciende a diversos ámbitos de nuestras vidas. En particular, todos en algún momento notamos que es necesario ahorrar parte de nuestros ingresos para conseguir un objetivo en el futuro o tomamos una deuda para poder disfrutar algo ahora, en el presente, y diferir su pago para después (Albiñana Cruz, 2013). En esta afirmación puede notarse la estrecha relación que existe entre el tiempo psicológico y el autocontrol, con el ahorro y el endeudamiento. Por un lado, la conducta de ahorro implica la consideración del futuro (Katona, 1975) y el ejercicio del autocontrol (Tagney & Baumeister, 2004; Thaler, 2018) y, por otro, la conducta de endeudamiento se relaciona con una preferencia por el presente (Denegri et al., 2011) y de laxitud en el autocontrol (Thaler, 2018). Por último, comparar dos momentos, antes de la pandemia y actualidad, supone tomar en consideración la pandemia como posible factor de cambio en las variables de interés.

Para enmarcar este estudio teóricamente cabe resaltar que, dentro de la economía y en relación con los temas de interés mencionados previamente, dos de los principales interrogantes son ¿por qué las personas ahorran o se endeudan? y ¿cuáles son los determinantes en las actitudes hacia el ahorro y el endeudamiento? Por supuesto, muchas respuestas se circunscriben a variables sociales y económicas. Sin embargo, existen factores psicológicos que también son fundamentales para tener en cuenta. En particular, tal como se introdujo recientemente, interesan aspectos del tiempo psicológico y de la autorregulación. Entonces, entre los antecedentes teóricos cabe destacar, por un lado, los principales desarrollos sobre PT en relación con el autocontrol. La PT es “el proceso no consciente, mediante el cual el flujo de las experiencias personales y sociales se encuadran en categorías temporales que ayudan a dar orden, coherencia y significado a esas experiencias” (Zimbardo & Boyd, 1999 p. 1271). Por su parte, el autocontrol es la habilidad para inhibir comportamientos o reacciones impulsivas que pueden alejar a la persona de la persecución de objetivos propuestos (Baumeister et al., 2007). Una revisión meta-analítica puso de manifiesto que existen 282 estudios empíricos que exploran la

relación entre la PT y diferentes aspectos incluidos en el proceso de autorregulación (Baird, 2018).

Por otro lado, dentro del campo de la economía conductual en relación con el ahorro y el endeudamiento, se destacan los aportes de Shefrin y Thaler (1988) que fueron pioneros en proponer un modelo de variables psicológicas relacionadas, con capacidad explicativa del ahorro en particular y el comportamiento económico en general. En particular, Thaler (2018) explica que el autocontrol es un factor clave para entender la capacidad de ahorro. Retoma los postulados de Mischel (2014) sobre demora de la gratificación y de Baumeister y cols. (2007) sobre el autocontrol, y explica que si la recompensa inmediata de consumir es mayor que la recompensa inmediata de ahorrar, decidir y cumplir con la decisión de no gastar todo el dinero en el presente requiere un gran esfuerzo mental.

Entre las variables sociodemográficas relacionadas a las variables de interés se destacan la edad y el nivel educativo. En primer lugar, la edad es un aspecto clave a considerar tanto en el nivel de autocontrol como en la perspectiva temporal. En relación con el primero, numerosas investigaciones se han dedicado a estudiar la aparición, consolidación y cambios en el autocontrol, mostrando que a medida que aumenta la edad aumenta también esta capacidad (e.g.: Baumeister et al., 2007; Mischel, 2014) y que es maleable y puede ser mejorada a través de diferentes tipos de intervención (Muraven, 2010). En relación con la perspectiva temporal, se ha demostrado que existen diferencias en las diversas etapas del ciclo vital ya que los jóvenes se orientan más al presente hedonista, mientras que los adultos se orientan más al futuro (Brenlla et al., 2016; Zimbardo & Boyd, 1999). Por último, el nivel educativo es una variable de suma interés al estudiar conductas económicas. En líneas generales, a mayor nivel educativo existe un mayor nivel de ingresos y también un mayor nivel de conocimientos financieros lo cual impacta en la toma de decisiones respecto de las diversas formas de ahorrar y de la toma de deuda (French & McKillop, 2016).

A partir de lo expuesto el propósito general de esta investigación fue indagar en la perspectiva temporal, el autocontrol, y en las conductas económicas del ahorro y endeudamiento en población argentina en dos momentos: previo a la pandemia de COVID-19, y en la actualidad. Asimismo, interesó conocer la existencia de diferencias en la propensión hacia el ahorro según variables sociodemográficas -genero, edad, nivel educativo, y si la persona había solicitado algún adelanto de sueldo o préstamo contra quienes no lo hicieron-.

### Método

Este trabajo se enmarcó en un tipo de estudio descriptivo y comparativo, con un diseño de investigación cuantitativo no experimental y transversal, y alcance descriptivo y correlacional (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018).

#### Participantes

Se utilizó un muestro no probabilístico. La muestra total ( $N=731$ )

incluyó adultos de entre 18 y 87 años ( $M=34.94$ ;  $SD=14.35$ ), 62% mujeres, residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (44%), provincia de Buenos Aires (42%), y otras ciudades de Argentina (14%).

#### Instrumentos

-Datos sociodemográficos: Cuestionario construido *ad hoc* en el que se indagó la edad, el género, y el nivel máximo de educación alcanzado. Adicionalmente, se incluyeron preguntas sobre pedido de adelanto de sueldo y solicitud de préstamos previo a la pandemia y en la actualidad, con el fin de evaluar la tendencia hacia el endeudamiento en esos dos momentos.

-Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo (ZTPI). Evalúa la Perspectiva Temporal en cinco dominios: pasado negativo, pasado positivo, presente hedonista, presente fatalista, y futuro. Fue desarrollada por Zimbardo y Boyd (1999). Para este estudio se utilizó la adaptación del ZTPI breve para Buenos Aires (Germano & Brenlla, 2020) que cuenta con 29 ítems que se responden con cinco opciones de respuesta en escala tipo Likert. En cuanto a la consistencia interna, los valores de las subescalas se encontraron en un rango aceptable ( $\alpha=.64$  a  $\alpha=.83$ ), con excepción de pasado positivo ( $\alpha=.55$ ) que no fue considerado en los posteriores análisis.

-Escala Breve de Autocontrol (EAC-B). La escala fue desarrollada por Tangney y cols. (2004). Evalúa el grado de autocontrol en población adulta a partir de 13 ítems con opción de respuesta de escala Likert de cinco opciones. Se empleó la versión para Argentina (Garrido et al., 2018) que demostró tener evidencias de consistencia interna adecuadas ( $\alpha=.81$ ).

-Propensión hacia el ahorro: se utilizaron las afirmaciones empleadas en el estudio sobre perspectiva temporal y actitudes hacia el ahorro (Albiñana-Cruz, 2013). Adicionalmente se incorporó una afirmación referida a la dificultad de ahorrar. Para indagar sobre la tendencia en los individuos hacia el ahorro por encima de las conductas de consumo y gasto, se presentaron las siguientes afirmaciones: a) Ahorrar no sirve para nada; b) Ahorrar es importante; c) Es mejor gastar que ahorrar; d) Todos los meses procuro ahorrar; e) Aunque quisiera, me resulta imposible ahorrar. Se respondían con una escala Likert con cinco opciones de respuesta (1=Completamente falso; 5= Completamente verdadero). Puntuaciones bajas indican una menor propensión hacia el ahorro y preferencia por el gasto, mientras que puntuaciones altas indican una mayor tendencia hacia el ahorro y menor al gasto. Se obtuvo un alfa de Cronbach de .64 para el instrumento.

#### Procedimiento

Los participantes fueron contactados por correo electrónico y redes sociales. Se les envió un enlace a través del cual accedían al estudio. En primer lugar, se presentaba un consentimiento informado donde se explicaban las características del trabajo y se aseguraba la confidencialidad de los datos. Quienes lo aceptaban pasaban a responder los cuestionarios. El procedimiento completo llevó aproximadamente 20 minutos. Los datos fueron

recogidos a través de herramienta Formularios de Google® durante septiembre del 2021.

Para el análisis de datos se utilizó el programa estadístico SPSS 25®. Se calcularon frecuencias, medias y desvíos para las variables evaluadas. Luego, se calcularon correlaciones bivariadas entre las dimensiones del ZTPI, el puntaje obtenido en la EAC-B, las preguntas sobre endeudamiento pre-pandemia y actualidad, y el puntaje total de propensión al ahorro. Por último, se emplearon pruebas *t* para muestras independientes y ANOVAs de una vía para determinar diferencias según género, edad, y nivel educativo en las variables de interés, y pruebas *t* para muestra apareadas con el fin de evaluar posibles diferencias en las mismas entre las personas que hubieran solicitado algún adelanto de sueldo o préstamo con las que no lo hicieron.

## Resultados

Inicialmente se calcularon los estadísticos descriptivos de las variables sociodemográficas y de todas las variables de interés (ver Tabla 1). En relación con la PT, se puede observar que la media más alta fue en la dimensión futuro y la más baja en presente fatalista. Por otro lado, los valores totales obtenidos en propensión hacia el ahorro tanto previo a la pandemia como en la actualidad fueron similares, y fueron cercanos al puntaje máximo posible (= 25). Con respecto al endeudamiento, se encontró que un 5% y un 16% de los participantes habían solicitado adelanto de sueldo y/o préstamos, previo a la pandemia. En comparación, valores más altos en endeudamiento se encontraron en la actualidad, en la que un 8% y un 19% reportaron haber solicitado un adelanto de sueldo y/o un préstamo, respectivamente.

**Tabla 1.** Estadísticos descriptivos de las cinco dimensiones de Perspectiva Temporal, Autocontrol, y propensión hacia el ahorro pre-pandemia y actualidad.

	<i>M (SD)</i>	Asimetría	Curtois	Mínimo	Máximo
Pasado Negativo	2.59 (.85)	.437	-.23	1	5
Presente Hedonista	3.02 (.74)	-.10	-.07	1	5
Futuro	3.94 (.61)	-.99	2.4	1	5
Pasado Positivo	3.73 (.57)	-.67	1.23	1	5
Presente Fatalista	2.15 (.73)	.58	.30	1	5
Autocontrol	46.21 (8.31)	-.16	-.19	21	65
Propensión hacia el ahorro pre-pandemia	19.67 (3.06)	-.46	.06	9	25
Propensión hacia el ahorro actualidad	19.60 (3.17)	-.51	.12	9	25

Al estimar la relación entre las variables de interés se encontraron varias correlaciones estadísticamente significativas (ver Tabla 2). De acuerdo con lo esperado, la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia y en la actualidad se asociaron de manera estadísticamente significativa y positiva entre sí, con la PT futura y el autocontrol, y de manera negativa con el pasado negativo, el presente fatalista, y el presente hedonista (esta correlación solo fue estadísticamente significativa en el ahorro previo a la pandemia).

**Tabla 2.** Coeficientes de correlación entre la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia y en la actualidad, la Perspectiva Temporal, y el autocontrol.

	1	2	3	4	5	6	7
1.P.A.P.							
2.P.A.A.	.72***						
3.P.N.	-.09**	-.11**					
4.P.H.	-.10**	-.07	.28***				
5.F.	.26***	.295***	-.09*	.01			
6.P.F.	-.24***	-.23***	.35***	.23***	-.13***		
7.AC.	.22***	.21***	-.44***	-.29***	.48***	-.27***	

*Nota:* P.A.P. = Propensión hacia el ahorro pre-pandemia; P.A.A. = Propensión hacia el ahorro actualidad; P.N.= Pasado Negativo; P.H.= Presente Hedonista; F.= Futuro; P.F.= Presente Fatalista; AC. = Autocontrol; \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$ ; \*\*\*  $p < .001$ .

Se reportaron diferencias según el género en relación con la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia y en la actualidad. En los dos casos, los hombres presentaron valores más altos de propensión hacia el ahorro que las mujeres, tanto previo a la pandemia ( $t(730) = -2.36, p < .05$ ;  $M_{\text{hombres}}=20.01, SD= 3.09$  vs.  $M_{\text{mujeres}}= 19.47, SD= 3.04$ ), como en la actualidad ( $t(730) = -2.253, p < .05$ ;  $M_{\text{hombres}}= 19.94, SD= 3.11$  vs  $M_{\text{mujeres}}= 19.40, SD= .3.19$ ).

Con el fin de realizar comparaciones según edad, se segmentó dicha variable en tres categorías: a) adultos emergentes, 18 a 24 años ( $n= 258$ ); b) jóvenes adultos, 25 a 44 años ( $n= 237$ ); y c) adultos de mediana edad, 45 a 65 años ( $n= 225$ ) (Baikeli et al., 2021). Esto dejó por fuera del análisis a 11 participantes que presentaban una edad mayor a 65. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ninguno de los grupos etarios tanto en relación con la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia ( $F(2,717) = 1.119, p=.327$ ) como en la actualidad ( $F(2,717) = 2.221, p=.109$ ).

Para determinar la existencia de diferencias en propensión hacia el ahorro según el nivel educativo, se recodificó la variable considerando por un lado a aquellas personas con título universitario/ terciario ( $n=437$ ), y por el otro, a quienes no contarán con título ( $n=294$ ). Se encontró que las personas con titulación presenta-

ron una mayor propensión hacia el ahorro en comparación a las personas sin titulación, previo a la pandemia ( $t(730) = -2.38, p < .05$ ;  $M_{\text{titulación}} = 19.89, SD= 2.95$  vs.  $M = 19.34, SD= .3.20$ ). Sin embargo, esta diferencia no fue estadísticamente significativa para el ahorro en la actualidad ( $t(730) = -1.95, p = .053$ ;  $M_{\text{titulación}} = 19.79, SD= 3.18$  vs.  $M = 19.33, SD= .3.15$ ).

Por último, se evaluaron diferencias en propensión hacia el ahorro en base a si las personas habían solicitado adelanto de sueldo/préstamo previo a la pandemia y en la actualidad. En todos los casos, las personas que habían solicitado adelanto de sueldo tanto previo a la pandemia ( $t(730) = -4.14, p < .001$ ;  $M_{\text{si}}= 17.72, SD= 3.46$  vs  $M_{\text{no}}= 19.79, SD= 3.01$ ) como en la actualidad ( $t(730) = -2.41, p < .05$ ;  $M_{\text{si}}= 18.62, SD= 3.39$  vs  $M_{\text{no}}= 19.68, SD= 3.14$ ) presentaron valores más bajos en propensión hacia el ahorro en comparación a quienes no lo habían hecho. Lo mismo ocurrió para aquellos que habían solicitado un préstamo previo a la pandemia ( $t(730) = -5.23, p < .001$ ;  $M_{\text{si}}= 18.35, SD= 3.47$  vs.  $M_{\text{no}}= 19.93, SD= 2.92$ ), y en la actualidad ( $t(730) = -3.66, p < .01$ ;  $M_{\text{si}}= 18.73, SD= 3.39$  vs.  $M_{\text{no}}= 19.81, SD= 3.08$ ).

## Conclusiones y discusión

El comportamiento económico es un aspecto de nuestra cotidianidad que tiene efectos, no solo sobre la economía global de un país, sino también sobre la calidad de vida de las personas y las familias (Thaler, 2018). En este sentido, la psicología económica considera que los aspectos psicológicos también determinan la toma de decisiones en el terreno económico. El objetivo principal de esta investigación fue analizar la relación entre la perspectiva temporal, el autocontrol y las conductas económicas -ahorro y endeudamiento- en población argentina adulta en dos momentos: previo a la pandemia de COVID-19 y en la actualidad. A su vez, se propuso conocer si existían diferencias en la propensión hacia el ahorro según variables sociodemográficas -género, edad, nivel educativo-, y según si la persona había solicitado adelanto de sueldo o préstamo, o no.

A partir de los resultados, se halló una relación estadísticamente significativa y positiva entre la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia y en la actualidad, y entre estas y la orientación temporal futura y el autocontrol. En concordancia, la propensión hacia el ahorro previo a la pandemia y en la actualidad se asociaron de manera negativa con el pasado negativo, el presente fatalista, y el presente hedonista. Esto supone que, más allá de la situación vivida durante la pandemia, las personas orientadas hacia el futuro y que poseen mayor capacidad de autocontrol presentan una actitud positiva hacia las conductas de ahorro, tal y como se ha observado en investigaciones previas (Albiñana Cruz, 2013; Rha et al. 2006). Estos hallazgos apoyan la hipótesis de que tanto la PT como el autocontrol son variables de personalidad que incidirían en el comportamiento económico de las personas y que su consideración resulta fundamental para entender por qué las personas ahorran o se endeudan.

Respecto al análisis de las variables sociodemográficas, la edad no resultó ser un factor diferencial con relación al ahorro, pero sí se encontraron diferencias en esta conducta según el género y nivel educativo de los participantes. Se observó que los hombres presentaron valores mayores de propensión hacia el ahorro que las mujeres, tanto previo a la pandemia como en la actualidad. En su estudio, Godoy et al. (2018) encontraron resultados similares, donde las mujeres mostraron una actitud más positiva hacia el consumo compulsivo que los hombres. A su vez, las personas con título universitario o terciario presentaron una mayor propensión hacia el ahorro en comparación a las personas sin titulación, previo a la pandemia; no obstante, no se encontraron estas diferencias en la actualidad.

Por otra parte, las personas que habían solicitado adelanto de sueldo o algún préstamo previo a la pandemia y en la actualidad, tuvieron una propensión hacia el ahorro más baja que aquellos que no lo habían hecho. Asimismo, respecto al endeudamiento, cabe resaltar que luego de la pandemia se observó un aumento en el porcentaje de participantes que habían solicitado un adelanto de sueldo y/o préstamos. Estos resultados son esperables dado el conocido impacto que tuvo la pandemia en los distintos ámbitos de la sociedad, incluyendo el económico.

Entre las limitaciones de este trabajo se incluyen el no haber considerado a personas mayores a 65 años para conocer si hubiera diferencias en la propensión hacia el ahorro en este grupo etario, así como tampoco haber evaluado a personas de clases socioeconómicas más bajas, también a los fines de conocer si existen diferencias en el comportamiento económico en estos sectores.

En conclusión, los resultados del presente estudio pueden contribuir a la comprensión de las claves del comportamiento económico. Se observó una tendencia general hacia el ahorro, la cual es mayor en personas con una orientación temporal futura y con mejor capacidad de autocontrol. Además, existen diferencias en esta conducta según el género, nivel educativo y la solicitud de adelanto de sueldo/préstamo. Como línea de investigación futura se sugiere continuar con el estudio de variables psicológicas como mediadoras de las conductas económicas -ahorro y endeudamiento- considerando también sectores sociales más vulnerables. Asimismo, se propone estudiar el tipo de conductas de ahorro que las personas realizan a los fines de determinar cuáles resultan eficientes y cuáles no.

## REFERENCIAS

- Albiñana-Cruz, N. (2013) El rol de la orientación temporal en las actitudes hacia el ahorro. *Revista de Investigación en Psicología Social*, 1(1), 35-50. [http://sportsem.uv.es/j\\_sports\\_and\\_em/index.php/rips/article/view/34](http://sportsem.uv.es/j_sports_and_em/index.php/rips/article/view/34)
- Baikeli, R., Li, D., Zhu, L., & Wang, Z. (2021) The relationship between time perspective and meaning in life across different age stages in adulthood. *Personality and Individual Differences*, 174, 110668. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110668>
- Baumeister, R. F., Vohs, K. D., & Tice, D. M. (2007) The strength model of self-control. *Current directions in psychological science*, 16(6), 351-355. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2007.00534.x>
- Brenlla, M. E., Willis, B., & Germano, G. (2016) Estimación del tiempo y perspectiva temporal en distintas etapas de la adultez. *Investigaciones en Psicología*, 21(1), 27-34. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/6184>
- Brenlla, M. E., Germano, G., Seivane, M. S., da Lama, R. F., & Ogden, R. (2022) Experiences of distortions to the passage of time during the Argentinian Covid-19 pandemic. *Plos one*, 17(3), e0266261. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266261>
- Denegri, M., Gaete, D. C., Rojas, C. D. V., Gómez, Y. G. & Aravena, J. S. (2011) Escala de Actitudes hacia el Endeudamiento: validez factorial y perfiles actitudinales en estudiantes universitarios chilenos. *Universitas Psychologica*, 11(2), 497-509. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-92672012000200012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672012000200012)
- French, D., & McKillop, D. (2016) Financial literacy and over-indebtedness in low-income households. *International Review of Financial Analysis*, 48, 1-11. <https://doi.org/10.1016/j.irfa.2016.08.004>
- Garrido, S.J., Morán, V., Azpillicueta, A.E., Cortez, F., Arbach, K., & Cupani, M. (2018) Análisis de modelos rivales unidimensionales y bidimensionales de la escala breve de autocontrol en estudiantes universitarios argentinos. *Psicobate. Psicología, Cultura y Sociedad*, 18(2), 26-37. [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2451-66002018000200002](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2451-66002018000200002)
- Germano, G., & Brenlla, M. E. (2020) Versión Abreviada del Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo para Buenos Aires. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, 2(55), 71-87. <https://doi.org/10.21865/RIDEP55.2.06>
- Germano, G., & Brenlla, M. E. (2021) Effects of time perspective and self-control on psychological distress: A cross-sectional study in an Argentinian sample. *Personality and Individual Differences*, 171, 110512. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110512>
- Godoy, M., Sepúlveda, J., Araneda, L., Canario, R., Fonseca, J., & Sáez, C. (2018) Actitud hacia el consumo, ahorro y endeudamiento en titulados de una universidad pública del sur de Chile. *Interdisciplinaria*, 35(2), 511-525. [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1668-70272018000200016&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272018000200016&lng=es&tlng=es)
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018) *Metodología de la investigación* (Vol. 4). McGraw-Hill Interamericana.
- Katona, G. (1975) *Psychological Economics*. Elsevier Scientific Publishing.
- Mischel, W. (2014) *The marshmallow test: Understanding self-control and how to master it*. Random House.
- Muraven, M. (2010) Building self-control strength: Practicing self-control leads to improved self-control performance. *Journal of Experimental Social Psychology*, 46(2), 465-468. <https://doi.org/10.1016/j.jesp.2009.12.011>
- Prati, G., & Mancini, A. (2021) The psychological impact of COVID-19 pandemic lockdowns: A review and meta-analysis of longitudinal studies and natural experiments. *Psychological Medicine*, 51(2), 201-211. <https://doi.org/10.1017/S0033291721000015>

- Rha, J., Phillips Montalto, C., & Hanna, S.D. (2006) The Effect of Self-Control Mechanisms on Household Saving Behavior. *Journal of Financial Counseling and Planning*, 17 (2), Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=2232124>
- Sun, P., Wang, M., Song, T., Wu, Y., Luo, J., Chen, L., & Yan, L. (2021) The psychological impact of COVID-19 pandemic on health care workers: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 12, 626547. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.626547>
- Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L. (2004) High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Thaler, R. H. (2018) Economía del comportamiento: pasado, presente y futuro. *Revista de Economía Institucional*, 20(38), 9-43. <https://doi.org/10.18601/01245996.v20n38.02>
- Zimbardo, P.G. & Boyd, N. (1999) Putting time in perspective: a valid, reliable, individual-differences metric. *Journal of Personality and Social Psychology*, 17(6), 1271-1288. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-07368-2\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-319-07368-2_2)