

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# La necesidad de pertenencia de estudiantes universitarios y su relación con prácticas de consumo de alcohol riesgosas.

Lo Giusto, Ornella, Di Puglia, Gabriela, Bustamante, Ayelen, Schmidt, Vanina, Martucci, Florencia y Alvarez Iturain, Analía Roxana.

Cita:

Lo Giusto, Ornella, Di Puglia, Gabriela, Bustamante, Ayelen, Schmidt, Vanina, Martucci, Florencia y Alvarez Iturain, Analía Roxana (2022). *La necesidad de pertenencia de estudiantes universitarios y su relación con prácticas de consumo de alcohol riesgosas. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/88>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/uPV>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA NECESIDAD DE PERTENENCIA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y SU RELACIÓN CON PRÁCTICAS DE CONSUMO DE ALCOHOL RIESGOSAS

Lo Giusto, Ornella; Di Puglia, Gabriela; Bustamante, Ayelen; Schmidt, Vanina; Martucci, Florencia; Alvarez Iturain, Analía Roxana

CONICET - Universidad Abierta Interamericana - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El consumo de alcohol representa uno de los problemas de salud pública más graves en población joven. Por este motivo, es importante detectar factores que aumentan la probabilidad de desarrollar patrones de ingesta riesgosa. El presente trabajo aborda la relación entre la necesidad de pertenencia (NP) y las prácticas sociales vinculadas al consumo episódico excesivo de alcohol (CEEA). Método. Participaron 184 estudiantes universitarios/as entre 18 y 30 años (66.8% mujeres y 33.2% varones) de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Instrumentos: cuestionario sociodemográfico, Escala de Necesidad de Pertenencia (NBS), Escala de Prácticas en Escenarios Nocturnos (EPEN) y Test de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT-C). Resultados: la NP se asocia a una mayor frecuencia de prácticas sociales vinculadas al CEEA en varones. Asimismo, se observó que a mayor edad, menor es la necesidad de pertenencia. Estos resultados permiten concluir que en los varones el miedo al rechazo y la exclusión (“no formar parte” o “quedar afuera”) se asocian a prácticas de ingesta más riesgosas. El trabajo focalizado en la ejecución de estrategias dirigidas a la construcción y fortalecimiento de redes vinculares entre los jóvenes universitarios representa una vía posible para orientar las propuestas de prevención de prácticas de riesgo asociadas al alcohol.

## Palabras clave

Pertenencia - Universitarios - Alcohol - Practicas sociales

## ABSTRACT

THE NEED FOR BELONGING OF UNIVERSITY STUDENTS AND ITS RELATIONSHIP WITH RISKY ALCOHOL CONSUMPTION PRACTICES Alcohol consumption represents one of the most serious public health problems in young people. For this reason, it is important to detect factors that increase the probability of developing patterns of risky drinking. This paper addresses the relationship between the need to belong (NB) and social practices linked to excessive episodic alcohol consumption (EEAC). Method. 184 university students between 18 and 30 years old (66.8% women and 33.2% men) from the Autonomous City of Buenos Aires par-

ticipated. Instruments: sociodemographic questionnaire, Need to Belong Scale (NBS), Practices in Night Scenes Scale (EPEN) and Alcohol Consumption Disorders Identification Test (AUDIT-C). Results: NB is associated with a higher frequency of social practices linked to EEAC in men. Likewise, it was shown that the older they are, the lower the need to belong. These results allow us to conclude that in men the fear of rejection and exclusion (“not being part” or “being left out”) are associated with more risky drinking practices. The work focused on the execution of strategies aimed at the construction and strengthening of bonding networks among university students represents a possible way to guide the proposals for the prevention of risk practices associated with alcohol.

## Keywords

Belonged - University students - Alcohol - Social practices

## BIBLIOGRAFÍA

- Organización Panamericana de la Salud, OPS. (2018) La salud de los adolescentes y jóvenes en la Región de las Américas: la aplicación de la estrategia y el plan de acción regionales sobre la salud de los adolescentes y jóvenes (2010-2018). Washington, D.C.: OPS. <https://www.paho.org/informe-salud-adolescente-2018/>
- Schmidt, V., Martucci, F., Di Puglia, G., Lo Giusto, O., Rijana, I. y Alvarez-Iturain, A. (2019) Estudio cualitativo sobre prácticas de riesgo y de cuidado en escenarios nocturnos de presencia masiva de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. *Salud Colectiva*, 1-18. <http://doi:10.18294/sc.2019.2171>