

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Los posibles sí mismos y su relación con la actividad favorita de los adolescentes.

Molina, María Fernanda, Malvestiti, Mayra, Pellegrino, Maria Del Rosario y Moritán, Pamela Laura.

Cita:

Molina, María Fernanda, Malvestiti, Mayra, Pellegrino, Maria Del Rosario y Moritán, Pamela Laura (2022). *Los posibles sí mismos y su relación con la actividad favorita de los adolescentes*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/778>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/xqC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LOS POSIBLES SÍ MISMOS Y SU RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD FAVORITA DE LOS ADOLESCENTES

Molina, María Fernanda; Malvestiti, Mayra; Pellegrino, Maria Del Rosario; Moritán, Pamela Laura
Universidad Nacional de Tres de Febrero. Caseros, Argentina.

RESUMEN

Objetivo: indagar la relación entre los posibles sí mismos (PSs) de los adolescentes y el tipo de la actividad favorita que realizan. Participantes: adolescentes ($n = 206$) de ambos sexos (mujeres = 64.1%) de escuelas secundarias del Área Metropolitana Bonaerense (Medad = 15.32, DE = 1.31). Instrumentos: Cuestionario de actividades favoritas. Cuestionario de los Posibles Sí Mismos. Análisis de datos: Se realizó un análisis de contenido temático de las respuestas y un conteo de frecuencias de las categorías. Se realizaron pruebas de Ji Cuadrado para estudiar la asociación entre el contenido de los PSs y el tipo de actividad favorita. Se realizó un Análisis de Varianza unidireccional (ANOVA) para comparar la diversidad en dicho contenido en función del tipo de actividad. Resultados: Los adolescentes que prefieren las actividades artísticas presentan en mayor medida PSs deseados y temidos en el dominio personal. Los que prefieren las actividades sociales presentan en mayor proporción PSs deseados en el dominio de estilo de vida. Los que prefieren las actividades artísticas y los que prefieren las sociales presentan en mayor proporción PSs deseados en los dominios interpersonal, de metas, satisfacción y logros, y una mayor diversidad de dominios que los que prefieren las actividades deportivas.

Palabras clave

Posibles sí mismos - Actividades de disfrute - Identidad - Adolescencia

ABSTRACT

POSSIBLE SELVES AND ITS RELATIONSHIP WITH ADOLESCENTS' FAVORITE ACTIVITY

Objective: to investigate the relationship between adolescents' possible selves (PSs) and the type of the favorite activity they perform. Participants: adolescents ($n = 206$) of both sexes (women = 64.1%) from high schools in the Buenos Aires Metropolitan Area (Mage = 15.32, SD = 1.31). Instruments: Questionnaire of favorite activities. Possible Selves Questionnaire. Data analysis: A thematic content analysis of the answers and a frequency count of the categories was carried out. Chi-Square tests were performed to study the association between PSs' content and the type of favorite activity. A one-way Analysis of Variance (ANOVA) was performed to compare the diversity in PSs' content based on the type of activity. Results: Adolescents who prefer artistic activities present in a greater proportion de-

sired and feared PSs in the personal domain. Those who prefer social activities present in a higher proportion desired PSs in the lifestyle domain. Those who prefer artistic activities and those who prefer social activities present in a higher proportion desired PSs in the interpersonal, the goals, satisfaction and achievement domains, and a greater diversity of domains than those who prefer sports activities.

Keywords

Possible selves - Enjoyment activities - Adolescence - Identity

BIBLIOGRAFÍA

- Arnold, M.E. (2017) Supporting adolescent exploration and commitment: Identity formation, thriving, and positive youth development. *Journal of Youth Development*, 12(4), 1-15. <https://doi.org/10.5195/jyd.2017.522>
- Corte, C., Lee, C.K., Stein, K.F., & Raszewski, R. (2020) Possible selves and health behavior in adolescents: A systematic review. *Self and Identity*, 00(00), 1-27. <https://doi.org/10.1080/15298868.2020.1788137>
- Denault, A.S., Ratelle, C.F., Duchesne, S., & Guay, F. (2019) Extracurricular activities and career indecision: A look at the mediating role of vocational exploration. *Journal of Vocational Behavior*, 110, 43-53. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2018.11.006>
- Erikson, M.G. (2019) Potentials and challenges when using possible selves in studies of higher education. In H. Henderson, J. Stevenson, & A. M. Bathmaker (Eds.), *Possible selves and higher education: New interdisciplinary insights* (pp. 13-26). Routledge.
- Markus, H., & Nurius, P. (1986) Possible Selves. *American Psychologist*, 41(9), 954-969. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.41.9.954>
- Molina, M.F. (2018) Cuestionario de los posibles sí mismos. *Manuscrito inédito*.
- Schmidt, V., Molina, M.F., Celsi, I., & Corti, J.F. (2021) La experiencia de disfrute en estudiantes secundarios y universitarios. Su contribución a la realización personal. *Manuscrito en consideración para su publicación*.