

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Relación entre el estrés materno, el apoyo social y la lactancia materna en población con desnutrición infantil.**

Hernández Escalona, Mery Del Carmen y Kamenetzky, Giselle.

Cita:

Hernández Escalona, Mery Del Carmen y Kamenetzky, Giselle (2022). *Relación entre el estrés materno, el apoyo social y la lactancia materna en población con desnutrición infantil. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/768>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/xo4>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RELACIÓN ENTRE EL ESTRÉS MATERNO, EL APOYO SOCIAL Y LA LACTANCIA MATERNA EN POBLACIÓN CON DESNUTRICIÓN INFANTIL

Hernández Escalona, Mery Del Carmen; Kamenetzky, Giselle  
CONICET - Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción.** La lactancia materna exclusiva (LME) es recomendada por la Organización Mundial de la Salud como el método de alimentación óptimo hasta los 6 meses de vida. A pesar de los beneficios que representa para el binomio madre-niño, el porcentaje de LME a nivel mundial es escaso. El objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre el estrés materno, el apoyo social y la LME en binomios con desnutrición infantil. **Metodología.** Participaron 111 madres que concurren a instituciones que asisten a familias de riesgo y con desnutrición infantil de Buenos Aires y el NOA. Se realizó un estudio exploratorio mediante una entrevista semiestructurada en la cual se evaluó aspectos relacionados con el estrés materno durante el embarazo y la lactancia, apoyo social y lactancia materna. **Resultados y discusión.** Se realizaron análisis descriptivos y chi cuadrado de Pearson. Las madres que refirieron haberse sentido estresadas, tanto durante el embarazo como en la lactancia, ofrecieron menos LME. Asimismo, las participantes que refirieron menor apoyo social durante el embarazo reportaron mayores niveles de estrés. Los resultados sugieren que las variables relacionadas con el estrés y el apoyo social podrían interferir con la LME, la cual resulta fundamental en población con desnutrición infantil.

## Palabras clave

Lactancia materna - Estrés - Apoyo social - Desnutrición infantil

## ABSTRACT

### ASSOCIATION BETWEEN MATERNAL STRESS, SOCIAL SUPPORT AND BREASTFEEDING IN A POPULATION WITH CHILD MALNUTRITION

**Introduction.** Exclusive breastfeeding (EBF) is recommended by the World Health Organization as the optimal feeding method up to 6 months of life. Despite the benefits it represents for the mother-child binomial, the percentage of EBF worldwide is scarce. The objective of this study was to assess the association between maternal stress, social buffering and EBF in mothers whose children were diagnosed with child malnutrition. **Method.** Participants were 111 mothers who attended institutions that assist families at risk and with child malnutrition in Buenos Aires and the NOA. An exploratory study was carried out through a semi-structured interview which assessed aspects related to

maternal stress during pregnancy and lactation, social buffering and breastfeeding. **Results and conclusion.** Descriptive analyzes and Pearson's chi square were runned. Mothers who reported having felt stressed, both during pregnancy and lactation, offered less EBF. In addition, participants who reported less social buffering during pregnancy reported higher levels of stress. The results suggest that variables related to stress and social buffering could interfere with EBF, which is essential in the population with child malnutrition.

## Keywords

Breastfeeding - Stress - Social buffering - Child malnutrition

## BIBLIOGRAFÍA

- Ainsworth, M.D.S. (1982) 14. The Development of Infant-Mother Attachment. In the beginning (pp. 133-143). Columbia University Press.
- Albers, E.M., Marianne Riksen-Walraven, J., Sweep, F.C., & Weerth, C. D. (2008) Maternal behavior predicts infant cortisol recovery from a mild everyday stressor. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 49(1), 97-103.
- Avellaneda, M.A., & Kamenetzky, G. (2021) Regulation of the stress response by social buffering: A review across species. *Revista Interamericana de Psicología*, 55(1).
- Dozier, A.M., Nelson A., Brownell E. The Relationship between Life Stress and Breastfeeding Outcomes among Low-Income Mothers. *Adv Prev Med*. 2012;2012:902487. doi: 10.1155/2012/902487
- Hostinar, C.E., Sullivan, R.M., & Gunnar, M.R. (2014) Psychobiological mechanisms underlying the social buffering of the hypothalamic-pituitary-adrenocortical axis: A review of animal models and human studies across development. *Psychological bulletin*, 140(1), 256-282.
- López, A. (2020) La influencia de la cualidad del apego sobre las representaciones prenatales maternas en el embarazo. Tesis de Maestría. Universidad Autónoma de Nuevo León. México.
- Main, M., Kaplan, N., & Cassidy, J. (1985) Security in infancy, childhood, and adulthood: A move to the level of representation. *Monographs of the society for research in child development*, 66-104.
- Nachmias, M., Gunnar, M., Mangelsdorf, S., Parritz, R.H., & Buss, K. (1996) Behavioral inhibition and stress reactivity: The moderating role of attachment security. *Child development*, 67(2), 508-522.



Sullivan, R.M. (2003) Developing a sense of safety. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1008(1), 122-131.

World Health Organization (2021) Levels and trends in child malnutrition: UNICEF.