

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Evaluación de depresión y Ansiedad en personas mayores que ingresan a rehabilitación cardiovascular.

Canales, Valeria.

Cita:

Canales, Valeria (2022). *Evaluación de depresión y Ansiedad en personas mayores que ingresan a rehabilitación cardiovascular. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/75>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/Poe>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EVALUACIÓN DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN PERSONAS MAYORES QUE INGRESAN A REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

Canales, Valeria
Unidad Asistencial César Milstein. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo. Una de las herramientas reconocidas a nivel mundial por su eficacia es la rehabilitación cardiovascular (RCV) en el contexto de la prevención secundaria. Diversos estudios han propuesto que los factores psicológicos explican la morbilidad y mortalidad de las ECV, entre ellos, la depresión y la ansiedad han sido de las variables más frecuentemente estudiadas. Objetivo: Conocer el nivel de depresión y ansiedad de las personas mayores que han sufrido un evento cardiovascular. Materiales y Métodos: Estudio de tipo observacional descriptivo. Se incluyeron 26 personas mayores que ingresaron al programa de rehabilitación cardiovascular de la Unidad Asistencial Dr. Cesar Milstein, durante abril y mayo del 2022. A todos se les realizó el inventario de ansiedad y depresión de Beck al inicio del programa. Resultados: la edad promedio de los pacientes fue de 74 años (65-88). El 53.8% fueron varones. Más de la mitad de los pacientes tuvieron algún grado de depresión. El 46.1% de los pacientes tuvieron algún grado de ansiedad. Conclusiones: Siendo la ansiedad y la depresión manifestaciones frecuentes asociadas a eventos cardiovasculares, consideramos importante y necesario los dispositivos psicoterapéuticos para esta población.

Palabras clave

Depresión - Ansiedad - Enfermedad cardiovascular - Intervención psicológica

ABSTRACT

EVALUATION OF DEPRESSION AND ANXIETY IN ELDERLY PEOPLE WHO ENTER CARDIOVASCULAR REHABILITATION

Cardiovascular diseases are the leading cause of death in the world. One of the tools recognized worldwide for its effectiveness is cardiovascular rehabilitation (CVR) in the context of secondary prevention. Various studies have proposed that psychological factors explain the morbidity and mortality of CVD, among them, depression and anxiety have been the most frequently studied variables. Objective: To know the level of depression and anxiety of older people who have suffered a cardiovascular event. Materials and Methods: Descriptive observational study.

Twenty-six elderly people who entered the cardiovascular rehabilitation program of the Dr. Cesar Milstein Assistance Unit, during April and May 2022, were included. All of them underwent the Beck anxiety and depression inventory at the beginning of the program. Results: the average age of the patients was 74 years (65-88). 53.8% were male. More than half of the patients had some degree of depression. 46.1% of the patients had some degree of anxiety. Conclusions: As anxiety and depression are frequent manifestations associated with cardiovascular events, we consider psychotherapeutic devices important and necessary for this population.

Keywords

Depression - Anxiety - Cardiovascular disease - Psychological intervention

BIBLIOGRAFÍA

- Bejarano, J., Brotons, C. (2011) Factores de riesgo cardiovascular y atención primaria: evaluación e intervención. Revista Atención Primaria. Volumen 43, Suplemento 12, Pág. 668-677.
- García-Batista, E., Kiero Guerra-Peña S., Herrera Martínez, S., Flores Kanter, P., Medrano, L. (2020) Depresión, ansiedad e ira en adultos que sufrieron ataque al miocardio: un estudio de caso-control. Revista de Psicología vol.38 no.1.
- Organización Mundial de la Salud (2020) Principales causas de muerte y discapacidad en el mundo: 2000-2019. Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/9-12-2020-oms-revela-principales-causas-muerte-discapacidad-mundo-2000-2019>
- Sociedad Argentina de Cardiología (2019) Consenso Argentino de Rehabilitación Cardiovascular. Vol. 87 suplemento 3.
- Sociedad Europea de Cardiología (2016) Guía de la Sociedad Europea de Cardiología sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica. Sexto Grupo de Trabajo Conjunto de la Sociedad Europea de Cardiología y otras Sociedades sobre Prevención. Rev. España Cardiol 69, 10, 939, e1-e87.