

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Sobrecarga, apoyo social percibido y estilos de afrontamiento en cuidadores familiares de pacientes crónicos.

Hauché, Rocío y Pino, Maria Florencia.

Cita:

Hauché, Rocío y Pino, Maria Florencia (2022). *Sobrecarga, apoyo social percibido y estilos de afrontamiento en cuidadores familiares de pacientes crónicos*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/735>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/7sD>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SOBRECARGA, APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN CUIDADORES FAMILIARES DE PACIENTES CRÓNICOS

Hauché, Rocío; Pino, María Florencia
Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los cuidadores familiares de pacientes crónicos se encuentran expuestos a situaciones de estrés, como la pérdida de un estilo de vida anterior, ya que deben afrontar las necesidades crecientes y sobrellevar nuevas conductas. La presente investigación buscó evaluar la relación entre el grado de sobrecarga, el apoyo social percibido y los estilos de afrontamiento en cuidadores familiares de pacientes crónicos. El estudio es de alcance descriptivo-correlacional, transversal y tipo no experimental. La muestra estuvo conformada por 80 cuidadores familiares de la Provincia de Buenos Aires ($M=47,25$; $DS=14,00$), el 81,3% mujeres y el 18,7% hombres. Se administró un cuestionario sociodemográfico ad-hoc, la Escala de Zarit, el Cuestionario MOS y el Cuestionario COPE-28. Los resultados establecen que el uso del Afrontamiento activo sumado al Apoyo emocional/informacional, disminuiría la carga. Se halló que los cuidadores no convivientes con el familiar/paciente utilizan estilos de afrontamiento centrados en el problema y evitativos. Por último, se halló sobrecarga intensa en el género masculino, y se estableció que el apoyo emocional/informacional es el más utilizado por los cuidadores. Se concluye que el cuidador pueda dentro de la institución sanitaria, al momento del diagnóstico, disponer de intervenciones psicoeducativas, tendientes a utilizar estrategias de afrontamiento que disminuyan la sobrecarga.

Palabras clave

Cuidador familiar - Carga - Apoyo social - Afrontamiento

ABSTRACT

BURDEN, PERCEIVED SOCIAL SUPPORT AND COPING IN FAMILY CAREGIVERS OF CHRONIC PATIENTS

Family caregivers of chronic patients are exposed to stressful situations, such as the loss of a previous lifestyle, as they must face increasing needs and cope with new behaviors. This research sought to evaluate the relationship between the degree of overload, perceived social support and coping styles in family caregivers of chronic patients. The study is descriptive-correlational, cross-sectional and non-experimental in scope. The sample consisted of 80 family caregivers from the Province of Buenos Aires ($M=47.25$; $SD=14.00$), 81.3% women and 18.7% men. An ad-hoc sociodemographic questionnaire, the

Zarit Scale, the MOS Questionnaire and the COPE-28 Questionnaire were administered. The results establish that the use of active coping added to emotional/informational support would reduce the load. It was found that caregivers who do not live with the relative/patient use problem-focused and avoidant coping styles. Finally, intense overload was found in the male gender, and it was established that emotional/informational support is the most used by caregivers. It is concluded that the caregiver can, within the health institution, at the time of diagnosis, have psychoeducational interventions, aimed at using coping strategies that reduce overload.

Keywords

Family caregiver - Burden - Social support - Coping

BIBLIOGRAFÍA

- Brenlla, M.E., Aranguren, M., Rossaro, M.F., & Vázquez, N. (2010) Adaptación para Buenos Aires de la escala de autoeficacia general. *Interdisciplinaria*, 27(1), 77-94. <https://www.redalyc.org/pdf/180/18014748006.pdf>
- Chaparro Díaz, L., Carreño Moreno, S., & Arias-Rojas, M. (2019) Percepción sobre el soporte social brindado a cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica. *Cultura de los Cuidados*, 23(55), 11-24. <https://doi.org/10.14198/cuid.2019.55.02>
- Contreras, F., Esguerra, G. A., Espinosa, J. C. y Gómez, V. (2007) Estilos de afrontamiento y calidad de vida en pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC) en tratamiento de hemodiálisis. *Acta Colombiana de Psicología*, 10(2), 169-179 <https://doi.org/10.36015/cambios.v15.n1.2016.179>
- Herrera, A., Flórez, I. E., Romero, E., & Montalvo, A. (2012) Soporte social a cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica en Cartagena. *Aquichan*, 12(3), 286-297. <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/2308>
- Lázaro, R., & Esparza, M. (2020) Afrontamiento en cuidadores primarios de pacientes con insuficiencia renal crónica. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 23(2):801-816. <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/76181>
- Méndez, P., & Barra, E. (2008) Apoyo social percibido en adolescentes infractores de ley y no infractores. *Psykhé*, 17(1), 59-64. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282008000100006>

- Organización Mundial de la Salud / WHO Ageing and Health Programme & Milbank Memorial Fund. (1999) Hacia un consenso internacional sobre la política de atención de salud a largo plazo en el envejecimiento. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/66542>
- Rodríguez Espinola, S., y Enrique, H.C. (2007) Validación Argentina del Cuestionario MOS de Apoyo Social Percibido. *Psicodebate*, 7, 155-168. <https://doi.org/10.18682/pd.v7i0.433>
- Roig, M.V., Abengózar, M.C., & Serra, E. (1998) La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos de Alzheimer. *Anales de psicología*, 14(2), 215-227. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/31561>
- Tartaglino, M.F., Feldberg, C., Hermida, P.H., Heisecke, S.L., Dillon, C., Ofman, S.D., Nunez, M.L., & Somale, V. (2020) Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit: análisis de sus propiedades psicométricas en cuidadores familiares residentes en Buenos Aires, Argentina. *Sociedad Neurológica Argentina*, 12(1), 27-35. <https://doi.org/10.1016/j.neuarg.2019.11.003>
- Tartaglino, M.F., Ofman, S.D., & Stefani, D. (2010) Sentimiento de sobrecarga y afrontamiento en cuidadores familiares principales de pacientes con demencia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 19(3), 221-226. <https://www.revistaclinicapsicologica.com/resumen.php?id=79>
- Vega-Angarita, O.M., & González-Escobar, D.S. (2019) Soporte social percibido y competencia para el cuidado en el hogar. *Nova*, 17(32), 95-108. <https://doi.org/10.25058/24629448.3638>