

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Abordajes psicoterapéuticos para trastornos gastrointestinales funcionales.

Ortega, Ivana y Donatti, Sofía.

Cita:

Ortega, Ivana y Donatti, Sofía (2022). *Abordajes psicoterapéuticos para trastornos gastrointestinales funcionales. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/732>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/3Op>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ABORDAJES PSICOTERAPÉUTICOS PARA TRASTORNOS GASTROINTESTINALES FUNCIONALES

Ortega, Ivana; Donatti, Sofía

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos gastrointestinales funcionales (TGF), son trastornos de la interacción del eje intestino-cerebro. Se caracterizan por no ser explicados por anomalías anatómicas, y por presentar un curso crónico y recurrente. Resultan de interés en la salud pública debido a su alta prevalencia, el nivel de discapacidad que generan y por producir una importante carga socioeconómica e impacto en la calidad de vida de los pacientes. Se considera que en los TGF están implicados factores biopsicosociales, tanto en la predisposición, el desencadenante y el mantenimiento de cada cuadro. Es por ello que, el tratamiento de los mismos no sólo implica la intervención de disciplinas como gastroenterología, nutrición y fonoaudiología, sino también del área de salud mental. El objetivo del presente trabajo fue revisar los tratamientos psicoterapéuticos que presentan mayor evidencia científica para el abordaje de los TGF más frecuentes en la consulta. Se describen sus componentes, identificando similitudes y diferencias entre los abordajes psicoterapéuticos para cada diagnóstico. Conocer las intervenciones psicosociales disponibles para los TGF es sumamente importante para favorecer el tratamiento integral de los pacientes en el marco del trabajo interdisciplinario.

Palabras clave

TGF - TCC - Interdisciplina

ABSTRACT

PSYCHOTHERAPEUTIC APPROACHES FOR FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS

Functional gastrointestinal disorders (FGIDs) are disorders of the gut-brain axis interaction. They are characterized by not being explained by anatomical abnormalities, and by presenting a chronic and recurrent course. Their clinical relevance lies in the high prevalence, the level of disability they generate and for producing a significant socioeconomic burden and impact on the quality of life of patients. It is considered that biopsychosocial factors are involved in FGIDs, both in the predisposition, the trigger and the maintenance of each condition. That is why their treatment not only involves the intervention of disciplines such as gastroenterology, nutrition and speech therapy, but also the area of mental health. The objective of this study was to review the psychotherapeutic treatments that present the most scientific evidence for addressing the most frequent FGIDs in the consultation. Its components are described, identifying similarities and

differences between the psychotherapeutic approaches for each diagnosis. Knowing the psychosocial manifestations available for FGIDs is extremely important to promote the comprehensive treatment of patients within the framework of interdisciplinary work.

Keywords

FGD - CBT - Interdiscipline

BIBLIOGRAFÍA

- Black, C.J., Drossman, D.A., Talley, N.J., Ruddy, J., & Ford, A.C. (2020) Functional gastrointestinal disorders: advances in understanding and management. *The Lancet*, 396(10263), 1664-1674.
- Camilleri, M. (2021) Diagnosis and treatment of irritable bowel syndrome: a review. *Jama*, 325(9), 865-877.
- Drossman, D.A. (2016) Functional gastrointestinal disorders: history, pathophysiology, clinical features, and Rome IV. *Gastroenterology*, 150(6), 1262-1279. doi:10.1053/j.gastro.2016.02.032
- Drossman, D.A., Creed, F.H., Olden, K.W., Svedlund, J., Toner, B.B., & Whitehead, W.E. (1999) Psychosocial aspects of the functional gastrointestinal disorders. *Gut*, 45(suppl 2), II25-II30.
- Fond, G., Loundou, A., Hamdani, N., Boukouaci, W., Dargel, A., Oliveira, J., ... & Boyer, L. (2014) Anxiety and depression comorbidities in irritable bowel syndrome (IBS): a systematic review and meta-analysis. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 264(8), 651-660
- Ford, A.C., Lacy, B.E., Harris, L.A., Quigley, E.M., & Moayyedi, P. (2019) Effect of antidepressants and psychological therapies in irritable bowel syndrome: an updated systematic review and meta-analysis. *Official journal of the American College of Gastroenterology | ACG*, 114(1), 21-39.
- Hunt, M.G. (2019) Cognitive-behavioral therapy for irritable bowel syndrome. In *Using central neuromodulators and psychological therapies to manage patients with disorders of gut-brain interaction* (pp. 95-141). Springer, Cham.
- Sperber, A.D., Bangdiwala, S.I., Drossman, D.A., Ghoshal, U.C., Simren, M., Tack, J., ... & Palsson, O.S. (2020) Worldwide prevalence and burden of functional gastrointestinal disorders, results of Rome Foundation global study. *Gastroenterology*, 160(1), 99-114.
- Van Oudenhove, L. (2008) The link between affective and functional gastrointestinal disorders: are we solving the psychobiological puzzle?. *Neurogastroenterology & Motility*, 20(12), 1265-1267. doi: 10.1111/j.1365-2982.2008.01206.x



Whitehead, W.E., Palsson, O., & Jones, K.R. (2002) Systematic review of the comorbidity of irritable bowel syndrome with other disorders: what are the causes and implications?. *Gastroenterology*, 122(4), 1140-1156. doi:10.1053/gast.2002.32392