

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Evaluación de la Ansiedad en pacientes mayores de 60 años hospitalizados y sus familiares.**

Averbuch, Mariela Johana.

Cita:

Averbuch, Mariela Johana (2022). *Evaluación de la Ansiedad en pacientes mayores de 60 años hospitalizados y sus familiares*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/73>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/n6Q>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD EN PACIENTES MAYORES DE 60 AÑOS HOSPITALIZADOS Y SUS FAMILIARES

Averbuch, Mariela Johana  
Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las internaciones hospitalarias generan estrés y angustia en el paciente, pero también en la familia causando incertidumbre y ansiedad. Objetivos: Conocer el nivel de ansiedad en pacientes y familiares al ingresar a internación y al máximo de 20 días. Identificar variaciones de la ansiedad en pacientes y familiares. Comparar los niveles de ansiedad entre pacientes y familiares Método: Estudio observacional descriptivo a partir de una muestra de la investigación "Evaluación de una intervención psico-profiláctica para disminuir la ansiedad y mejorar la asistencia de pacientes hospitalizados: Un ensayo clínico aleatorizado" en desarrollo en U.A C. Milstein. Se incluyeron 17 personas mayores de 60 años internadas y sus familiares. Se realizó la escala GAD-7 para evaluar presencia de ansiedad al ingreso y durante la internación. Resultados: Pacientes: El 29,4% presentó ansiedad severa al inicio del estudio y hubo una disminución al 6,25% al finalizar la evaluación. Familiares: el 88,23% presentó síntomas de ansiedad inicialmente, aumentando a 94,12% al final. A diferencia de los pacientes, todos los familiares que presentaron síntomas de ansiedad los mantuvieron al finalizar. Los familiares presentaron mayores niveles de ansiedad que los pacientes que cuidan. Consideramos importante visibilizar la ansiedad de los familiares y generar estrategias apropiadas de intervención.

## Palabras clave

Ansiedad - Adulto mayor - Hospitalización - Familia

## ABSTRACT

### ASSESSMENT OF ANXIETY IN HOSPITALIZED PATIENTS OVER 60 YEARS OF AGE AND THEIR RELATIVES

Hospital admissions generate stress and anguish in the patient, but also in the family, causing uncertainty and anxiety. Goals: To know the level of anxiety in patients and family members upon admission to hospitalization and for a maximum of 20 days. Identify variations of anxiety in patients and relatives. Compare anxiety levels between patients and relatives Method: Descriptive observational study based on a sample of the research "Evaluation of a psycho-prophylactic intervention to reduce anxiety and improve the care of hospitalized patients: A randomized clinical trial" in development at U.A C. Milstein. 17 hospitalized people over 60 years of age and their relatives were included. The GAD-7 scale was performed to assess the presence of anxiety on admission and during hospitalization. Results: Patients: 29.4%

presented severe anxiety at the beginning of the study and there was a decrease to 6.25% at the end of the evaluation. Relatives: 88.23% presented symptoms of anxiety initially, increasing to 94.12% at the end. Unlike the patients, all the relatives who presented anxiety symptoms maintained them at the end. Family members presented higher levels of anxiety than patients they care for. We consider it important to make family members' anxiety visible and generate appropriate intervention strategies.

## Keywords

Anxiety - Elderly - Hospitalization - Family

## BIBLIOGRAFÍA

- Doka Kenneth J. (2010). Psicoterapia para enfermos en riesgo vital. Vol. 162 de biblioteca de Psicología. Desclée De Brouwer. pp. 310- 350. ISBN 8433023837, 9788433023834
- Eckhouse DR, Hurd M, Cotter-Schaufele S, Sulo S, Sokolowski M, Barbour L. A.. (2014). Randomized controlled trial to determine the effects of music and relaxation interventions on perceived anxiety in hospitalized patients receiving orthopaedic or cancer treatment. *Orthop Nurs*. pp. 342-351.
- Friðriksdóttir N, Sævarsdóttir Þ, Halfdánardóttir SÍ, Jónsdóttir A, Magnúsdóttir H, Ólafsdóttir KL, et al.,(2011). Family members of cancer patients: Needs, quality of life and symptoms of anxiety and depression. *Acta Oncológica*. pp. 252-258. doi:10.3109/0284186x.2010.529821
- García-Campayo J, Zamorano E, Ruiz MA, Pardo A, Pérez-Páramo M, López-Gómez V, et al. Cultural adaptation into Spanish of the generalized anxiety disorder-7 (GAD-7) scale as a screening tool. *Health Qual Life Outcomes*. 2010;8: 8. doi: 10.1186/1477-7525-8-8. PMID: 20089179, PMCID: PMC2831043.
- Gil-Juliá B, Bernat-Adell MD, Collado-Boira EJ, Molés Julio MP, Ballester-Arnal R. (2021). Psychological distress in relatives of critically ill patients: Risk and protective factors. *J Health Psychol*. doi: 10.1177/1359105318817357. Epub 2018 Dec 23. PMID: 30582372.