

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

¿Qué conocemos los psicólogos del COVID19 prolongado y de su padecimiento psíquico?.

Samaniego, Virginia Corina.

Cita:

Samaniego, Virginia Corina (2022). *¿Qué conocemos los psicólogos del COVID19 prolongado y de su padecimiento psíquico?.* XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/725>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/uW4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

¿QUÉ CONOCEMOS LOS PSICÓLOGOS DEL COVID19 PROLONGADO Y DE SU PADECIMIENTO PSÍQUICO?

Samaniego, Virginia Corina

Pontificia Universidad Católica Argentina. Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La pandemia por la enfermedad Covid19 ha afectado a más de 170 millones de personas alrededor del mundo. La comunicación masiva se ha centrado en la morbilidad y mortalidad. La enfermedad Covid 19 es ahora reconocida como una enfermedad multiorgánica con un gran espectro de manifestaciones. Aunque su tratamiento y los resultados en la gente hospitalizada fueron el foco de atención en el transcurso de la pandemia, otro aspecto preocupante de esta enfermedad que ha surgido y que en nuestro contexto es poco conocido, es el conjunto de consecuencias posteriores al momento agudo de la enfermedad, sus secuelas, llamado síndrome post COVID 19 o, el cual ha sido definido en una de sus concepciones según surge de la literatura, como síntomas persistentes y/o complicaciones de largo plazo más allá de las 4 semanas luego del comienzo de la enfermedad. Se presenta su impacto psíquico y se interpela sobre su conocimiento en Argentina por parte de los psicólogos

Palabras clave

COVID 19 prolongado - Síntomas psíquicos

ABSTRACT

HOW MUCH DO PSYCHOLOGISTS KNOW ABOUT LONG COVID 19 AND ITS PSYCHIC SUFFERING

The Covid 19 disease pandemic has affected more than 170 million people around the world. Mass communication has focused on morbidity and mortality. Covid 19 disease is now recognized as a multiorgan disease with a wide spectrum of manifestations. Although its treatment and the results in hospitalized people were the focus of attention during the course of the pandemic, another worrying aspect of this disease that has emerged and that in our context is little known is the set of consequences after the acute moment of the disease, its sequelae, called post-COVID 19 syndrome or, which has been defined in one of its conceptions as it emerges from the literature, as persistent symptoms and/or long-term complications beyond 4 weeks after the start of the disease. illness. Its psychic impact is presented and its knowledge in Argentina by psychologists is questioned.

Keywords

Prolonged COVID 19 - Psychic symptoms

La pandemia por la enfermedad Covid19 ha afectado a más de 170 millones de personas alrededor del mundo. La comunicación masiva se ha centrado en la morbilidad y mortalidad. La enfermedad Covid 19 es ahora reconocida como una enfermedad multiorgánica con un gran espectro de manifestaciones. Aunque su tratamiento y los resultados en la gente hospitalizada fueron el foco de atención en el transcurso de la pandemia, otro aspecto preocupante de esta enfermedad que ha surgido y que en nuestro contexto es poco conocido, es el conjunto de consecuencias posteriores al momento agudo de la enfermedad, sus secuelas, llamado síndrome post COVID 19 o, el cual ha sido definido en una de sus concepciones según surge de la literatura, como síntomas persistentes y/o complicaciones de largo plazo más allá de las 4 semanas luego del comienzo de la enfermedad. (Nalbandian et. al 2021).

El síndrome post Covid 19 es llamado también covid prolongado (long Covid). Los "advocacy groups" conformados por sobrevivientes del Covid19 son los que han contribuido al reconocimiento de este síndrome. (Nalbandian et. al 2021). Alrededor de una de cada 3 personas con COVID 19 sintomático, todavía tiene síntomas 12 semanas luego del comienzo de la enfermedad. (Alwan 2021).

De manera similar al síndrome post SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome), Sobrevivientes del Covid 19 han reportado un síndrome post viral de malestar, síntomas depresivos y sueño no restaurativo. Otros síntomas posteriores a sufrir Covid19 han sido dolores de cabeza, que a menudo no se resuelven con los analgésicos tradicionales, disfunción cognitiva con y sin fluctuaciones así como también niebla mental, dificultades en la concentración, en la memoria y en las funciones ejecutivas, algunos de los cuales persisten por meses luego de padecer la infección aguda (Nalbandian, 2021). Este mismo autor señala que un análisis efectuado en 62354 sobrevivientes de COVID19 en Estados Unidos estimó que la probabilidad de un diagnóstico psicopatológico dentro de los 90 días de sufrir la enfermedad COVID 19 era del 5.8%.

Las investigaciones han dado cuenta que las secuelas pueden afectar a múltiples sistemas orgánicos siendo otros síntomas posibles disnea, dolor de pecho, palpitaciones, artralgia, ansiedad, depresión, trastornos del sueño, síndrome de estrés postraumático, disminución de la capacidad de hacer ejercicio,

impacto psicosocial de la infección, problemas renales, gastrointestinales y endocrinos (Nalbandian et.al, 2021, Stephenson, 2021). El síntoma más prevalente de Long Covid es el llamado “fatiga” descrito como un sentimiento de agotamiento que no concluye al descansar.

Recientemente los CDC (2022) indican que las personas con condiciones post-COVID pueden tener una amplia gama de síntomas que pueden durar más de cuatro semanas o incluso meses después de la infección. A veces, los síntomas pueden incluso desaparecer o reaparecer. Es posible que las condiciones posteriores a la COVID no afecten a todos de la misma manera. Las personas con condiciones post-COVID pueden experimentar problemas de salud debido a diferentes tipos y combinaciones de síntomas que ocurren durante diferentes períodos de tiempo. La mayoría de los síntomas de los pacientes mejoran lentamente con el tiempo. Sin embargo, para algunas personas, las condiciones posteriores a la COVID pueden durar meses, y posiblemente años, después de la enfermedad de la COVID-19 y, en ocasiones, pueden resultar en una discapacidad.

Además de los síntomas ya nombrados, los CDC señalan que las personas que experimentan condiciones posteriores a la COVID informan con mayor frecuencia: síntomas que empeoran después de un esfuerzo físico o mental (también conocido como “malestar post-esfuerzo”) y otros síntomas neurológicos tales como sensación de agujas y mareos al ponerse de pie.

La evidencia actual señala que quienes están en mayor riesgo de padecer long Covid son: a) personas que han experimentado una enfermedad más grave de COVID-19, especialmente aquellas que fueron hospitalizadas o necesitaron cuidados intensivos; b) personas que tenían condiciones de salud subyacentes antes de COVID-19; c) personas que no recibieron una vacuna contra el COVID-19; d) las personas que experimentan síndrome inflamatorio multisistémico (MIS) durante o después de la enfermedad de COVID-19. (CDC, 2022).

Hallazgos científicos respecto a la proporción de gente que infectada por SarsCov2 desarrolla Long Covid varía considerablemente. A marzo del 2021 una revisión de estudios encontró que entre los pacientes hospitalizados con Covid 19 agudo de un 32.6% a un 87.4% reportó al menos un síntoma persistente después de muchos meses. Otro análisis efectuado en el Reino Unido encontró 13.7% de una muestra de más de 20.000 personas positivas para SarsCov2 reportaron tener síntomas que persistieron por 8 semanas (Stephenson, 2021).

Hoy hay evidencia que sugiere que el haber padecido la infección por Sars Cov 2, puede incrementar el subsiguiente riesgo de padecer condiciones de salud crónicas o incluso la muerte, aún entre aquellos que no requirieron hospitalización cuando tuvieron Covid 19 (Stephenson, 2021).

Como sostiene Alwan, (2021). Long Covid es la primera enfermedad en la historia que ha sido definida por los pacientes a través de las redes sociales como Twiter y Facebook, quienes han formado un movimiento que demanda reconocimiento de lo que les está ocurriendo. Habiendo sido el hecho de compartir

esos testimonios con otros en internet, la única fuente de apoyo social al inicio de la pandemia siendo Alwan uno de esos pacientes. Mucha gente anteriormente sana y activa describió síntomas persistentes que eran fluctuantes y también recidivantes. En 2020 miles de personas se unían a los grupos de apoyo dada la falta de reconocimiento por parte de la profesión médica, que minimizaba los síntomas y los etiquetaba de ansiedad. Los testimonios de personas padeciendo long Covid, mostraba aspectos de sufrir estigma y discriminación.

Este mismo autor señala que la ansiedad puede ser generada por múltiples factores, incluyendo lo incierto del pronóstico y del tratamiento, así como por negársele reconocimiento, y beneficios laborales. La ansiedad puede ser producto del no recuperarse, más que ser una manifestación primaria de la enfermedad. Asimismo, agrega este autor que datos provenientes del reino Unido señalan que la prevalencia más alta de Long Covid es en las personas que viven en áreas económicamente precarias. Otro dato sociodemográfico relevante surge de otro estudio comunitario efectuado en el Reino Unido donde la mayor prevalencia de Long Covid ha sido en adultos en edad productiva, 2,1% en el rango etario de 35 a 69 años (ONS, 2021), de lo cual se infiere que posiblemente lo mismo esté ocurriendo en otros países en la población económicamente activa.

Existe evidencia que el peso de padecer síndrome post covid, definido como tener al menos una secuela post Covid19 es mayor en aquellos que experimentaron una infección aguda más severa. (Xie, Bowe & Al-Aly, 2021). Sin embargo, los efectos del Covid 19 algunas veces persisten por meses aún en personas que han experimentado una enfermedad aguda leve (Stephenson, 2021). Las investigaciones continúan produciendo este conocimiento.

En el estudio llevado a cabo por Seeble y colaboradores (2021) efectuado a fin de comprender el curso a largo plazo de del Covid 19, se analizó prospectivamente una cohorte de pacientes Covid 19 encontrándose que luego de 1 año de haber sufrido la infección aguda persistían síntomas neurocognitivos tales como problemas de concentración, dificultad en encontrar palabras, trastornos del sueño, así como fatiga, ansiedad, palpitaciones, dolores de cabeza. Además había disminuido significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Como la mayor parte de los estudios se realizan en personas hospitalizadas o a partir de registros sanitarios de los servicios de salud (i.e. Seeble et. al, 2021, Stephenson, 2021, Xie et.al, 2021) se plantea en la literatura que lo importante sería realizar estudios en personas que padecen long Covid reclutados directamente de la comunidad. Asimismo, se sostiene que además de estudios mecanicistas y ensayos clínicos debieran emplearse métodos de investigación múltiples incluyendo análisis cualitativos de experiencias vividas (Alwan, 2021).

Recientemente ha surgido una guía Federal de los Estados Unidos que plantea que los estadounidenses que experimenten la condición conocida como Long Covid pueden calificar como presentando una discapacidad bajo las leyes federales y recibir los

servicios correspondientes. Esta guía explica que una persona con Long Covid padece una discapacidad si la condición de esa persona o cualquiera de sus síntomas constituye una disfunción física o mental que limita una o más de sus principales actividades cotidianas. Esto último incluye el cuidado de uno mismo, realizar tareas manuales, dormir, concentrarse, interactuar con otros, trabajar, entre otras actividades. (Stephenson, 2021)

Se ha sostenido que esta situación requiere un abordaje multidisciplinario, sugiriendo que aquellos en riesgo de padecer Long Covid necesitan ser identificados y que consecuentemente se establezcan servicios clínicos específicos COVID19 donde los pacientes puedan recibir tratamientos integrales. (Nalbandian, 2021, Alwan, 2021)

Como sostiene Alwan, (2021) aquello que no es bien entendido no debe ser ignorado. Informar, reconocer e investigar los efectos crónicos de Covid19 en todas sus manifestaciones, ayudará a aquellos afectados.

Es así que un estudio efectuado en los países bajos por Houben-Wilke y colaboradores (Houben-Wilke, Goertz, Delbressine, Vaes, Meys et al., 2022) acerca del impacto del long covid sobre la salud mental comparó pacientes hospitalizados y no hospitalizados. Entre sus principales hallazgos encontró que un porcentaje relevante de pacientes no hospitalizados estaban en riesgo de sufrir síntomas del síndrome de estrés postraumático (PTSD) y presentaban síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y depresión a 3 y 6 meses de haber sufrido la fase aguda de Covid19. La prevalencia de síntomas era comparable entre pacientes hospitalizados y no hospitalizados y meramente mejoraban con el tiempo. 95% de los pacientes experimentaron al menos un síntoma a los 6 meses de seguimiento lo cual puede afectar su productividad laboral y su calidad de vida entre otras cuestiones sostienen los autores. Remarcan además que los profesionales de la salud necesitan estar en conocimiento de estos hallazgos a fin de intervenir tempranamente, de manera que las personas reconozcan y acepten sus síntomas para prevenir que se cristalicen como un desorden.

La OMS declara (2022) que cualquier paciente o persona que desarrolle una condición post COVID-19 debe acudir a buscar atención y que las vías de atención deben ser de naturaleza multidisciplinaria, lo que significa que pueden incluir a su proveedor de atención primaria, así como a profesionales de rehabilitación especializados, trabajadores psicosociales y profesionales de salud mental. Ese es el tipo de atención que deberían recibir las personas con una condición post COVID-19. En cuanto al tratamiento específico, todavía no hay uno (WHO, 2022). ¿En Argentina está disponible esta atención interdisciplinaria? Frente a la evidencia internacional expuesta, en la Argentina no han surgido desde el Ministerio de salud de la Nación datos de prevalencia que permitan estimar la carga de enfermedad que implica esta condición y la consecuente planificación de servicios necesaria para afrontarlo. Tampoco aparecen recomendaciones en salud mental propuestos desde la Dirección Nacional

en salud Mental para tratar esta condición y el padecimiento psíquico que conlleva.

Según información periodística sí existe hoy una red de científicos que se encuentra investigando distintos aspectos biomédicos de esta condición. Tan solo algunos aspectos psicológicos son estudiados, tal como el deterioro neurocognitivo. Infobae, 2022. ¿Los psicólogos estamos en conocimiento de esta problemática como profesionales de la salud; generando conocimiento que nos acerque al entendimiento de este padecimiento y sus consecuencias psíquicas? ¿Estamos impulsando o participando en la puesta en marcha de estrategias para asistir a hoy a aquellos que padecen covid prolongado en ámbitos públicos o privados? Es necesario que lo hagamos ya que existe una demanda no atendida de magnitud considerable tomando en cuenta guarismos internacionales.

BIBLIOGRAFÍA

- Alwan, N. (2021) The road to addressing Long Covid *Science*, 373 6554 DOI: 10.1126/science.abg7113
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022) Condiciones prolongadas de COVID o post-COVID | Recuperado de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>
- Houben-Wilke, S., Goertz, Y., Delbressine, J., Vaes, A., Meys, R., Machado, F., van Herck, M., Burtin, C., Posthuma, R., Franssen, F., Vijlbrief, H., Spies, Y., Van 't Hul, A., Spruit, M. & Janssen, D. (2022) The Impact of Long COVID-19 on Mental Health: Observational 6-Month Follow-Up Study. *JMIR Mental Health*.9(2).
- Infobae. Qué sucede con el COVID prolongado en Argentina: 10 redes de científicos buscan respuestas. 27-2-2022.
- Nalbandian, A., Sehgal, K., Gupta, A., Madhavan, McGroder, C., Stevens, J., Cook, J., Nordvig, A.S., Shalev, D., Sehrawat, T., Ahluwalia, N., Bikdeli, B., Dietz, D., Der-Nigoghossian, C., Liyanage-Don, N., Rosner, G., Bernstein, E., Mohan, S., Beckley, A., David S. ... & Wan, E.Y. (2021) Post-acute COVID-19 syndrome *Nature Medicine* 27 601-615 <https://doi.org/10.1038/S41591-021-01283>
- Office for National Statistics (2021) "Prevalence of ongoing symptoms following coronavirus (COVID-19) infection in the UK: <https://bit.ly/3hMBErm>.
- Stephenson, J. (2021) NewFederal Guidance Says COVID-19's Long-term Effects Can Qualify as a *Disability Jama Health Forum* doi: 10.1001/jamahealthforum.2021.2820
- Seeble, J., Waterboer, T., Hippchen, T., Simon, J., Kirchner, M., Lim, A., Müller, B., y Merle, U. (2021) Persistent Symptoms in Adult Patients 1 Year After Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Prospective Cohort Study *Clinical Infectious Diseases*, ciab611, <https://doi.org/10.1093/cid/ciab611>
- WHO (2022) Recuperado de <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/media-resources/science-in-5/episode-47>
- Xie, Y., Bowe, B., & Ziyad Al-Aly, Z. (2021) Burdens of post-acute sequelae of COVID-19 by severity of acute infection, demographics and health status *NATURE COMMUNICATIONS* | 12:6571 | <https://doi.org/10.1038/s41467-021-26513-3>