

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Un análisis longitudinal de rupturas y resoluciones, póster basado en una investigación de Dr. Anna Babl.**

Von Oppen, Andrés Gregorio.

Cita:

Von Oppen, Andrés Gregorio (2022). *Un análisis longitudinal de rupturas y resoluciones, póster basado en una investigación de Dr. Anna Babl. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/713>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/cmkn>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# UN ANÁLISIS LONGITUDINAL DE RUPTURAS Y RESOLUCIONES, PÓSTER BASADO EN UNA INVESTIGACIÓN DE DR. ANNA BABL

Von Oppen, Andrés Gregorio  
Swiss National Science Foundation. Berna, Suiza.

## RESUMEN

La alianza terapéutica se considera un predictor robusto del resultado de la psicoterapia. Anna Babl y equipo usaron modelos lineales jerárquicos para desglosar los efectos intra-sujetos y de las rupturas en la alianza efectos intra-sujetos e inter-sujetos desde la perspectiva del paciente y el terapeuta y la gravedad de los síntomas. Además, se analizaron los efectos moderadores de las resoluciones de ruptura. La calidad de la alianza y la gravedad de los síntomas se evaluaron mediante cuestionarios de autoinforme. Los resultados mostraron que una mayor intensidad de las rupturas a lo largo del tratamiento se asoció con calificaciones de alianza más bajas tanto desde la perspectiva del paciente como del terapeuta durante el tratamiento. Luego de sesiones con rupturas de confrontación más intensas, ambos reportaron una alianza más débil. Las resoluciones de ruptura moderaron significativamente el efecto de ruptura de retiro en la alianza. Los resultados proporcionan implicaciones prácticas significativas para la retroalimentación y la capacitación de los terapeutas. Subrayan además la importancia de utilizar análisis estadísticos apropiados para la estructura de datos y la naturaleza de la psicoterapia para comprender mejor el papel de la alianza, la ruptura y la reparación durante la terapia.

## Palabras clave

Alianza - Rupturas - Resoluciones - Moderación

## ABSTRACT

**A LONGITUDINAL ANALYSIS OF RUPTURES AND RESOLUTIONS**  
The therapeutic alliance is considered a robust predictor of psychotherapy outcome. Anna Babl and team used hierarchical linear models to disaggregate the between- and within-patient effects of ruptures on the alliance from patient- and therapist perspective and symptom severity. Further, the moderating effects of rupture resolutions were analyzed. The alliance quality and symptom severity were assessed using self-report questionnaires. Results showed that a higher intensity of ruptures across treatment was associated with lower alliance ratings from both patient- and therapist perspectives during treatment. After sessions with more intense confrontation ruptures, both reported a weaker alliance. Rupture resolutions significantly moderated the withdrawal rupture effect on the alliance. The results provide meaningful practical implications for therapist

feedback and training. They further underline the importance of using appropriate statistical analyses to the data structure and nature of psychotherapy to better understand the role of the alliance, rupture, and repair during therapy.

## Keywords

Alliance - Ruptures - Resolutions - Moderation

## BIBLIOGRAFÍA

- Bordin, E.S. (1979) The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 16(3), 252-260. <https://doi.org/10.1037/h0085885>
- Chen, R., Atzil-Slonim, D., Bar-Kalifa, E., Hasson-Ohayon, I., & Refaeli, E. (2016) Therapists' recognition of alliance ruptures as a moderator of change in alliance and symptoms. *Psychotherapy Research*, 28(4), 560-570. <https://doi.org/10.1080/10503307.2016.1227104>
- Eubanks, C.F., Muran, J.C., & Safran, J.D. (2015) Rupture resolution rating system (3rs): Manual. *Psychotherapy Research*, 1-59. <https://doi.org/10.13140/2.1.1666.8488>
- Eubanks, C.F., Muran, J.C., & Safran, J.D. (2018) Alliance rupture repair: A meta-analysis. *Psychotherapy*, 55(4), 508-519. <https://doi.org/10.1037/pst0000185>
- Flückiger, C., Regli, D., Zwahlen, D., Hostetter, S., & Caspar, F. (2010) Der Berner Therapeuten- und Patientenstundenbogen 2000. Ein Instrument zur Erfassung von Therapieprozessen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39(2), 71-79.
- Flückiger, C., Rubel, J., Del Re, A.C., Horvath, A.O., Wampold, B.E., Crits-Christoph, P., Atzil-Slonim, D., Compare, A., Falkenström, F., Ekeblad, A., Errázuriz, P., Fisher, H., Hoffart, A., Huppert, J.D., Kivity, Y., Kumar, M., Lutz, W., Muran, J.C., Strunk, D.R., ... Barber, J.P. (2020) The reciprocal relationship between alliance and early treatment symptoms: A two-stage individual participant data meta-analysis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 88(9), 829-843. <https://doi.org/10.1037/ccp0000594>
- Klaghofer, R., & Brähler, E. (2001) Konstruktion und Teststatistische Prüfung einer Kurzform der SCL-90-R. [Construction and test statistical evaluation of a short version of the SCL-90-R.]. *Zeitschrift Für Klinische Psychologie, Psychiatrie Und Psychotherapie*, 49(2), 115-124.
- Rubel, J.A., Zilcha-Mano, S., Feils-Klaus, V., & Lutz, W. (2018) Session-to-session effects of alliance ruptures in outpatient CBT: Within- and between-patient associations. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 86(4), 354-366. <https://doi.org/10.1037/ccp0000286>