

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# Valor predictivo de la inteligencia emocional en la afectividad según sexo en estudiantes universitarios argentinos.

Gonzalez, Rocio.

Cita:

Gonzalez, Rocio (2022). *Valor predictivo de la inteligencia emocional en la afectividad según sexo en estudiantes universitarios argentinos*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/711>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/7bT>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# VALOR PREDICTIVO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA AFECTIVIDAD SEGÚN SEXO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS ARGENTINOS

Gonzalez, Rocio  
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción:** La afectividad se conforma de dos dimensiones opuestas: el afecto positivo (AP) y el afecto negativo (AN). La valoración de la afectividad es fundamental para conocer el estado emocional y la manera en cómo influye en la vida cotidiana, la salud y el bienestar subjetivo. Un creciente cuerpo de investigación sugiere que la Inteligencia Emocional Autopercebida (IEA) se relaciona con bajos niveles de AN y altas puntuaciones en AP. **Objetivo:** Analizar la existencia de relaciones entre la afectividad y la IEA, estableciendo la contribución de la IEA como predictor del estado afectivo en función de las diferencias de sexo. **Metodología:** La muestra estuvo comprendida por 374 estudiantes quienes respondieron un cuestionario sociodemográfico, el TMMS-24 y el PANAS. **Resultados:** Los resultados muestran que la IEA predice un 23% de la varianza del AN y un 22% del AP. Cuando se discrimina según el sexo, se observa en las mujeres un mayor porcentaje de varianza explicada del AN ( $R^2 = 24\%$  vs  $20\%$ ) y en los varones un mayor porcentaje de varianza explicada del AP ( $R^2 = 27\%$  vs  $21\%$ ). **Conclusiones:** La IEA posee un valor predictivo en la Afectividad, siendo mayor su predicción en el AN para las mujeres y en el AP para los varones.

## Palabras clave

Inteligencia emocional - Afectividad - Sexo - Estudiantes universitario

## ABSTRACT

PREDICTIVE VALUE OF TRAIT EMOTIONAL INTELLIGENCE IN AFFECTIVE STATES ACCORDING TO SEX IN ARGENTINE COLLEGE STUDENTS

**Introduction:** Affectivity implies two opposite dimensions: positive affect (PA) and negative affect (NA). The assessment of affectivity is essential to know the emotional state and the way in which it influences daily life, health and subjective well-being. A growing body of research suggests that Self-Perceived Emotional Intelligence (SEI) is related to low levels of NA and high scores of PA. **Objective:** Analyze the existence of relationships between affectivity and SEI, establishing the contribution of SEI as a predictor of the affective state based on sex differences. **Methods:** The sample was comprised of 374 students who answered a sociodemographic questionnaire, the TMMS-24 and

the PANAS. **Results:** The results show that the SEI predicts 23% of the variance of the NA and 22% of the PA. When discriminated according to sex, a higher percentage of explained variance of NA is observed in women ( $R^2 = 24\%$  vs  $20\%$ ) and a higher percentage of explained variance of PA in men ( $R^2 = 27\%$  vs  $21\%$ ). **Conclusions:** SEI has a predictive value in Affectivity. Its prediction is higher in NA for women and in PA for men.

## Keywords

Emotional intelligence - Affectivity - Sex - University students

## BIBLIOGRAFÍA

- Fernández-Berrocal, P., Extremera-Pacheco, N., & Ramos, N. (2004). Validity and reliability of the Spanish modified version of the Trait Meta-Mood Scale. *Psychological Reports*, 94(3), 751-755.
- González, R., Custodio, J., Zalazar-Jaime, M. F., & Medrano, L. A. (2021). Trait Meta-Mood Scale-24: estructura factorial, validez y confiabilidad en estudiantes universitarios argentinos. *Bordón: Revista de pedagogía*, 73(3), 63-80.
- Merchán-Clavellino, A., Morales-Sánchez, L., Martínez-García, C., & Gil-Olarte, P. (2018). Valor predictivo de la inteligencia emocional rasgo en los estados afectivos: una comparación de género. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 137-146.
- Moreta-Herrera, R., Perdomo-Pérez, M., Reyes-Valenzuela, C., Torres-Salazar, C., & Ramírez-Iglesias, G. (2021). Invarianza factorial según nacionalidad y fiabilidad de la Escala de Afecto Positivo y Negativo (PANAS) en universitarios de Colombia y Ecuador. *Anuario de Psicología/The UB Journal of Psychology*, 51(2), 76-85.
- Moriondo, M., De Palma, P., Medrano, L. A., & Murillo, P. (2012). Adaptación de la Escala de Afectividad Positiva y Negativa (PANAS) a la población de adultos de la ciudad de Córdoba: análisis psicométricos preliminares. *Universitas Psychologica*, 11(1), 187-196.
- Torres-Salazar, C., Moreta-Herrera, R., Ramos-Ramírez, M., & López-Castro, J. (2020). Optimismo como rasgo y sesgo cognitivo en el bienestar subjetivo y psicológico en estudiantes ecuatorianos. *Revista Colombiana de Psicología*, 29(1), 61-72.
- Watson, D., Clark, L. A., & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(6), 1063-1070.