

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Efectos de las dinámicas de afectividad positiva y negativa durante las primeras sesiones de tratamiento sobre los resultados de psicoterapia para depresión.

Abreu, Eduardo, Fernández Alvarez, Javier, Marasas, Sofía, Garcia, Fernando, Gomez, Beatriz y Muiños, Roberto.

Cita:

Abreu, Eduardo, Fernández Alvarez, Javier, Marasas, Sofía, Garcia, Fernando, Gomez, Beatriz y Muiños, Roberto (2022). *Efectos de las dinámicas de afectividad positiva y negativa durante las primeras sesiones de tratamiento sobre los resultados de psicoterapia para depresión. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/708>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/aau>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EFFECTOS DE LAS DINÁMICAS DE AFECTIVIDAD POSITIVA Y NEGATIVA DURANTE LAS PRIMERAS SESIONES DE TRATAMIENTO SOBRE LOS RESULTADOS DE PSICOTERAPIA PARA DEPRESIÓN

Abreu, Eduardo; Fernández Alvarez, Javier; Marasas, Sofía; Garcia, Fernando; Gomez, Beatriz; Muiños, Roberto
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La afectividad y su regulación son componentes fundamentales en la depresión. Además, representan un factor importante en la respuesta al tratamiento. Este estudio tuvo como objetivo examinar el efecto de los niveles y cambios tempranos en afectividad positiva y negativa sobre las respuestas tempranas a la psicoterapia. Veinte pacientes adultos, diagnosticados con depresión leve, completaron el Patient Health Questionnaire-9 como línea base y el Outcome Questionnaire 45 en la primera y la quinta sesión para medir los resultados de la terapia. También completaron, dos veces al día, el Positive and Negative Affect Schedule en el contexto de una Evaluación Ecológica Momentánea. Para el análisis de datos, se utilizaron modelos jerárquicos lineales (para derivar estimaciones de los niveles de afectividad y las tasas de cambio) y modelos de regresión múltiple (para determinar el efecto de esos predictores sobre los cambios tempranos). Los niveles de afectividad negativa al inicio del tratamiento y los cambios en la misma se vieron asociados a los niveles de depresión en la quinta sesión. No se observaron efectos significativos en afectividad positiva. Se discutirán las implicancias clínicas de conocer las dinámicas de afectividad y su relación con los resultados tempranos de la terapia.

Palabras clave

Depresión - Afectividad - Psicoterapia - Medidas repetidas

ABSTRACT

EFFECTS OF POSITIVE AND NEGATIVE AFFECT DYNAMICS ON EARLY RESPONSES TO PSYCHOTHERAPY FOR DEPRESSED PATIENTS

Affectivity and its regulation are fundamental components in depression. Moreover, they represent an important factor in the response to treatment. This study aimed to examine the effect of early levels and changes in positive and negative affect on early responses to psychotherapy. Twenty adult patients, diagnosed with mild depression, completed the Patient Health Questionnaire-9 as a baseline and the Outcome Questionnaire 45 at the first and fifth sessions to measure therapy outcomes. They also completed, twice a day, the Positive and Negative Affect

Schedule in the context of a Momentary Ecological Assessment. For data analysis, we used hierarchical linear models (to derive estimations of affect levels and rates of change) and multiple regression models (to determine the effect of these predictors on early changes). Levels of negative affect at baseline and changes in negative affect were associated with levels of depression at the fifth session. No significant effects on positive affect were observed. The clinical implications of knowing the affect dynamics and their relationship to early therapy outcomes will be discussed.

Keywords

Depression - Affectivity - Psychotherapy - Repeated measures

BIBLIOGRAFÍA

- Cohen, Z. D., & DeRubeis, R. J. (2018) Treatment Selection in Depression. *Annual Review of Clinical Psychology*, 14, 209-236. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-050817-084746>
- Cuijpers, P., Karyotaki, E., Wit, L. de, & Ebert, D. D. (2020a) The effects of fifteen evidence-supported therapies for adult depression: A meta-analytic review. *Psychotherapy Research: Journal of the Society for Psychotherapy Research*, 30(3), 279-293. <https://doi.org/10.1080/10503307.2019.1649732>
- Cuijpers, P., Noma, H., Karyotaki, E., Vinkers, C. H., Cipriani, A., & Furukawa, T. A. (2020b) A network meta-analysis of the effects of psychotherapies, pharmacotherapies and their combination in the treatment of adult depression. *World Psychiatry*, 19(1), 92-107.
- Gómez Penedo, J. M., Muiños, R., Hirsch, P., & Roussos, A. (2019) La aplicación de modelos lineales jerárquicos para el estudio de la eficacia en psicoterapia. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento (RACC)*, 11(1), 25-37.
- Gross, J.J., & John, O.P. (2003) Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, 85(2), 348.
- Husen, K., Rafaeli, E., Rubel, J. A., Bar-Kalifa, E., & Lutz, W. (2016) Daily affect dynamics predict early response in CBT: Feasibility and predictive validity of EMA for outpatient psychotherapy. *Journal of Affective Disorders*, 206, 305-314.

- Koval, P., Kuppens, P., Allen, N.B., & Sheeber, L. (2012) Getting stuck in depression: The roles of rumination and emotional inertia. *Cognition & emotion*, 26(8), 1412-1427.
- Kuppens, P., Sheeber, L.B., Yap, M.B., Whittle, S., Simmons, J.G., & Allen, N.B. (2012) Emotional inertia prospectively predicts the onset of depressive disorder in adolescence. *Emotion*, 12(2), 283.
- Lambert, M.J., Burlingame, G.M., Umphress, V., Hansen, N.B., Vermeersch, D.A., Clouse, G.C., & Yanchar, S.C. (1996) The reliability and validity of the Outcome Questionnaire. *Clinical Psychology & Psychotherapy: An International Journal of Theory and Practice*, 3(4), 249-258.
- Löwe, B., Zipfel, S., & Herzog, W. (2002) Deutsche Übersetzung und Validierung des "Patient Health Questionnaire (PHQ)". Pfizer.
- Lutz, W., Rubel, J.A., Schwartz, B., Schilling, V.N.L.S., & Deisenhofer, A.-K. (2019) Towards integrating personalized feedback research into clinical practice: Development of the Trier Treatment Navigator (TTN). *Behaviour Research and Therapy*, 120. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2019.103438>
- Moriondo, M., Palma, P., Medrano, L., & Murillo, P. (2012) Adaptación de la Escala de Afectividad Positiva y Negativa (PANAS) a la población de adultos de la ciudad de Córdoba: análisis psicométricos preliminares. *Universitas Psychologica*, 11(1), 187-196.
- Nelson, J., Klumpp, A., Doebler, P., & Ehring, T. (2020) Everyday emotional dynamics in major depression. *Emotion*, 20(2), 179.
- Organización Mundial de la Salud (21 de septiembre de 2021) Depresión. Recuperado el 28 de noviembre de 2021 de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Raudenbush, S.W., & Bryk, A.S. (2002) *Hierarchical linear models: Applications and data analysis methods (Vol. 1)*. sage.
- R Core Team (2021) R: A language and environment for statistical computing. R Foundation for Statistical Computing, Vienna, Austria. URL <https://www.R-project.org/>.
- Rubel, J.A., Fisher, A.J., Husen, K., & Lutz, W. (2018) Translating Person-Specific Network Models into Personalized Treatments. Development and Demonstration of the Dynamic Assessment Treatment Algorithm for Individual Networks (DATA-IN). *Psychotherapy and Psychosomatics*, 87(4), 249-251.
- Urtasun, M., Daray, F.M., Teti, G.L., Coppolillo, F., Herlax, G., Saba, G., Rubinstein, A., Araya, R., & Irazola, V. (2019) Validation and calibration of the patient health questionnaire (PHQ-9) in Argentina. *BMC Psychiatry*, 19(1), 291. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2262-9>
- Watson, D., Clark, L.A., & Carey, G. (1988a) Positive and negative affectivity and their relation to anxiety and depressive disorders. *Journal of abnormal psychology*, 97(3), 346.
- Watson, D., Clark, L.A., & Tellegen, A. (1988b) Development and validation of brief measures of positive and negative affect: the PANAS scales. *Journal of personality and social psychology*, 54(6), 1063-1070.
- Wichers, M., Lothmann, C., Simons, C.J.P., Nicolson, N.A., & Peeters, F. (2012) The dynamic interplay between negative and positive emotions in daily life predicts response to treatment in depression: A momentary assessment study. *The British Journal of Clinical Psychology*, 51(2), 206-222. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.2011.02021.x>
- Wojnarowski, C., Firth, N., Finegan, M., & Delgadillo, J. (2019) Predictors of depression relapse and recurrence after cognitive behavioural therapy: A systematic review and meta-analysis. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 47(5), 514-529. <https://doi.org/10.1017/S1352465819000080>