

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

La carga de la normalidad: un concepto clave para el abordaje psicológico en pacientes con epilepsia.

Ponieman, Micaela y Sarudiansky, Mercedes.

Cita:

Ponieman, Micaela y Sarudiansky, Mercedes (2022). *La carga de la normalidad: un concepto clave para el abordaje psicológico en pacientes con epilepsia. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/700>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/vTq>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA CARGA DE LA NORMALIDAD: UN CONCEPTO CLAVE PARA EL ABORDAJE PSICOLÓGICO EN PACIENTES CON EPILEPSIA

Ponieman, Micaela; Sarudiansky, Mercedes
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La epilepsia es una enfermedad neurológica que se define como la aparición transitoria de síntomas y/o signos debidos a una actividad neuronal excesiva o sincrónica en el cerebro. En aproximadamente un 30% de los casos, los pacientes no responden al tratamiento farmacológico habitual, adquiriendo la denominación de epilepsia resistente. Una de las opciones de tratamiento disponibles es la cirugía, la cual consiste en destruir el tejido neuronal que ocasiona las crisis. En un 53 a 84% de los casos, los pacientes permanecen libres de crisis luego de la intervención. Sin embargo, esto implica adaptarse a una vida de nuevas demandas intra e interpersonales, lo cual puede llevar a un período de crisis, conceptualizado por distintos autores como “la Carga de la Normalidad”. Por este motivo, resulta imprescindible el acompañamiento en el proceso quirúrgico desde el punto de vista de la salud mental. El objetivo de esta presentación es introducir al concepto de Carga de la Normalidad, como un aspecto clave a tener en cuenta a la hora de pensar intervenciones de salud mental en personas con epilepsia que atraviesan el proceso quirúrgico.

Palabras clave

Carga de la Normalidad - Cirugía - Epilepsia refractaria - Preparación psicológica

ABSTRACT

THE BURDEN OF NORMALITY: A KEY CONCEPT FOR THE PSYCHOLOGICAL APPROACH IN PATIENTS WITH EPILEPSY

Epilepsy is a neurological disease defined as the transient appearance of symptoms and/or signs due to excessive or synchronous neuronal activity in the brain. In approximately 30% of cases, patients do not respond to the usual pharmacological treatment, acquiring the denomination of resistant epilepsy. One of the available treatment options is surgery, which consists of destroying the neuronal tissue that causes the seizures. In 53 to 84% of cases, patients remain seizure-free after surgery. However, this implies adapting to a life of new intra- and interpersonal demands, which can lead to a period of crisis, conceptualized by different authors as “the Burden of Normality”. For this reason, it is essential to accompany the surgical process from the point of view of mental health. The aim of this presentation

is to introduce the concept of Burden of Normality, as a key aspect to take into account when thinking about mental health interventions in people with epilepsy undergoing surgery.

Keywords

Burden of Normality - Refractory epilepsy - Surgery - Psychological preparation

BIBLIOGRAFÍA

- Ferguson, S. M., & Rayport, M. (1965) The adjustment to living without epilepsy. *Journal of Nervous and Mental Disease*.
- Fisher, R. S., Boas, W. V. E., Blume, W., Elger, C., Genton, P., Lee, P., & Engel Jr, J. (2005) Epileptic seizures and epilepsy: definitions proposed by the International League Against Epilepsy (ILAE) and the International Bureau for Epilepsy (IBE). *Epilepsia*, 46(4), 470-472.
- Kwan, P., & Brodie, M. J. (2000) Early identification of refractory epilepsy. *New England Journal of Medicine*, 342(5), 314-319.
- Scévola, L., Teitelbaum, J., Oddo, S., Centurión, E., Loidl, C. F., & Kochen, S. (2013) Psychiatric disorders in patients with psychogenic nonepileptic seizures and drug-resistant epilepsy: a study of an Argentine population. *Epilepsy & Behavior*, 29(1), 155-160.
- Scévola, L., Sarudiansky, M., Lanzillotti, A., Oddo, S., Kochen, S., & D'Alessio, L. (2017) To what extent does depression influence quality of life of people with pharmacoresistant epilepsy in Argentina?. *Epilepsy & Behavior*, 69, 133-138.
- Schachter, S. C. (2006) Quality of life for patients with epilepsy is determined by more than seizure control: the role of psychosocial factors. *Expert review of neurotherapeutics*, 6(1), 111-118.
- Spencer, S., & Huh, L. (2008) Outcomes of epilepsy surgery in adults and children. *The Lancet Neurology*, 7(6), 525-537.
- Tellez-Zenteno, J. F., Patten, S. B., Jetté, N., Williams, J., & Wiebe, S. (2007) Psychiatric comorbidity in epilepsy: a population-based analysis. *Epilepsia*, 48(12), 2336-2344.