

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Terapia basada en mindfulness para crisis disociativas. Desafíos para su implementación en Argentina.

Korman, Guido Pablo y Wolfzun, Camila.

Cita:

Korman, Guido Pablo y Wolfzun, Camila (2022). *Terapia basada en mindfulness para crisis disociativas. Desafíos para su implementación en Argentina. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/691>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/HoM>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TERAPIA BASADA EN MINDFULNESS PARA CRISIS DISOCIATIVAS. DESAFÍOS PARA SU IMPLEMENTACIÓN EN ARGENTINA

Korman, Guido Pablo; Wolfzun, Camila
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La terapia basada en mindfulness (o conciencia plena) ha cobrado un interés cada vez mayor en los modelos psicoterapéuticos actuales, especialmente en aquellos cognitivo-conductuales. Durante la práctica de mindfulness se presta atención de un modo particular: centrado en el presente y sin juzgar la experiencia actual, incluyendo sensaciones corporales, emociones, pensamientos y el contexto. Este modelo se ha utilizado para tratar distintos trastornos mentales, como trastornos de ansiedad, depresión, trastornos de abuso de sustancias o dolor crónico, entre otros. Baslet y colaboradores han desarrollado un modelo psicoterapéutico basado en mindfulness para personas con crisis disociativas (CD). Las CD son episodios paroxísticos de alteración de la conciencia que parecen una crisis epiléptica o síncope, pero no están explicadas por una alteración orgánica. Al ser originadas por mecanismos psicológicos, su tratamiento es psicoterapéutico. En los últimos años se han desarrollado distintas intervenciones psicoterapéuticas para este grupo poblacional. En este trabajo, se expondrá la terapia basada en mindfulness para crisis disociativas y se discutirán los desafíos para su adaptación en la población argentina.

Palabras clave

Crisis disociativas - CNEP - Mindfulness - Conciencia plena

ABSTRACT

MINDFULNESS BASED THERAPY FOR DISSOCIATIVE SEIZURES: CHALLENGES IN ITS IMPLEMENTION IN ARGENTINA

Mindfulness-based therapy has gained increasing interest in current psychotherapeutic models, especially among cognitive-behavioral ones. During the practice of mindfulness, attention is paid in a particular way: focused on the present and without judging the current experience, including bodily sensations, emotions, thoughts and the context. This model has been used to treat different mental disorders, such as anxiety disorders, depression, substance abuse disorders or chronic pain, among others. Baslet et al. have developed a mindfulness-based psychotherapeutic model for people with dissociative seizures (DS). DS are paroxysmal episodes of impaired consciousness that resemble an epileptic seizure or syncope, but are not explained by organic disturbance. Being caused by psychological mecha-

nisms, their treatment is psychotherapeutic. In recent years, different psychotherapeutic interventions have been developed for this population group. Mindfulness-based therapy for DS will be presented and the challenges for its adaptation in the Argentine population will be discussed.

Keywords

Dissociative - Seizures - PNES - Mindfulness

BIBLIOGRAFÍA

- Baslet, G., Ehlert, A., Oser, M., & Dworetzky, B. A. (2020) Mindfulness-based therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior, 103*, 106534. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2019.106534>
- Baslet, G., Ridlon, R., Raynor, G., Gonsalvez, I., & Dworetzky, B. A. (2022) Sustained improvement with mindfulness-based therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior, 126*, 108478. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2021.108478>
- Goldberg, S. B., Tucker, R. P., Greene, P. A., Davidson, R. J., Wampold, B. E., Kearney, D. J., & Simpson, T. L. (2018) Mindfulness-based interventions for psychiatric disorders: A systematic review and meta-analysis. *Clinical psychology review, 59*, 52-60. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.10.011>
- Goldstein, L. H., Robinson, E. J., Mellers, J. D., Stone, J., Carson, A., Reuber, M., ... & Samarasekera, S. (2020) Cognitive behavioural therapy for adults with dissociative seizures (CODES): a pragmatic, multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet Psychiatry, 7*(6), 491-505. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30128-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30128-0)
- Hedman-Lagerlöf, M., Hedman-Lagerlöf, E., & Öst, L.G. (2018) The empirical support for mindfulness-based interventions for common psychiatric disorders: a systematic review and meta-analysis. *Psychological medicine, 48*(13), 2116-2129. <https://doi.org/10.1017/S0033291718000259>