

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Mecanismos de cambio en psicoterapia psicodinámica focalizada: análisis de series temporales en un caso único.

Juan, Santiago y Lavanga, Nahuel.

Cita:

Juan, Santiago y Lavanga, Nahuel (2022). *Mecanismos de cambio en psicoterapia psicodinámica focalizada: análisis de series temporales en un caso único*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/690>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/d4D>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MECANISMOS DE CAMBIO EN PSICOTERAPIA PSICODINÁMICA FOCALIZADA: ANÁLISIS DE SERIES TEMPORALES EN UN CASO ÚNICO

Juan, Santiago; Lavanga, Nahuel
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: estudios recientes sugieren la necesidad de investigación de series temporales en casos únicos, para analizar sistemáticamente el proceso y el cambio en terapias psicodinámicas focalizadas. **OBJETIVOS Y MÉTODOS:** efectuando un análisis de series temporales, este estudio exploró el cambio estructural de los focos terapéuticos y su interacción con la severidad clínica, en un caso único de terapia psicodinámica focalizada (54 sesiones). Después de cada sesión, el paciente completó el cuestionario de resultados OQ.45.2. Dos jueces externos establecieron un perfil psicodinámico con cinco focos para el caso, utilizando el Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado OPD-2. Para cada sesión, el cambio estructural de cada foco fue medido por los jueces, utilizando la Escala de Cambio Estructural de Heidelberg HSCS. **RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** variaciones en el cambio estructural de los focos predijeron sistemáticamente variaciones en el cambio estructural y en la severidad clínica, a lo largo de todo el tratamiento. Se discuten las implicancias para la investigación orientada a la práctica psicodinámica en nuestra región, que emplee herramientas sistemáticas como el OPD-2. A su vez, se analizan las contribuciones del análisis de series temporales para comprender mejor cómo los pacientes pueden beneficiarse de las psicoterapias psicodinámicas.

Palabras clave

Mecanismos de cambio - Terapia psicodinámica - Series temporales - OPD-2

ABSTRACT

MECHANISMS OF CHANGE IN FOCUSED PSYCHODYNAMIC THERAPY: A SINGLE CASE'S TIMES-SERIES ANALYSIS

INTRODUCTION: Recent studies have suggested the need for time-series single-case research in order to systematically analyze process and change in focused psychodynamic therapies. **AIMS & METHODS:** Performing a time-series analysis, this study explored therapeutic foci's structural change, and its interaction with clinical severity, in a single-case of a focused psychodynamic psychotherapy (54 sessions). After each session, the Outcome Questionnaire OQ.45.2 was completed by the patient. Two external judges established a psychodynamic profile with five therapeutic foci for the case, using Operationalized Psycho-

dynamic Diagnosis OPD-2. Each focus' structural change was measured by the judges, using the Heidelberg Structural Change Scale HSCS, rated each session. **RESULTS & DISCUSSION:** variations in foci's structural change systematically predicted variations in structural change and clinical severity, along the entire treatment. Implications for psychodynamic practice-oriented research in our context that employ systematic tools such as OPD-2 are discussed. In turn, we analyze contributions of time-series analysis to better understand how patients can benefit from psychodynamic psychotherapies.

Keywords

Mechanisms of change - Psychodynamic therapy - Time series analysis - OPD-2

BIBLIOGRAFÍA

- Diener, M., Hilsenroth, M., & Weinberger, J. (2007) Therapist affect focus and patient outcomes in psychodynamic psychotherapy: A meta-analysis. *American Journal of Psychiatry*, 164(6), 936-941.
- Fernández-Álvarez, H., Hirsh, H., Maristany, M. & Torrente, F. (2005) Propiedades psicométricas del OQ-45.2 en la Argentina: un estudio piloto. Trabajo presentado en el IV Congreso Mundial de Psicoterapia, Buenos Aires.
- Gottdiener, W.H., & Suh, J.J. (2012) Expanding the Single-Case Study: A Proposed Psychoanalytic Research Program. *Psychoanalytic Review*, 99, 81-102
- Grupo de trabajo OPD (2006/2008) Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD-2). Manual para el diagnóstico, indicación y planificación de la psicoterapia. Herder, Barcelona
- Juan S., & Gómez Penedo, J.M. (2020) Introduction to special section. *Revista Brasileira de Psicoterapia*, 22(3), 1-7. <https://cdn.publisher.gn1.link/rbp.celg.org.br/pdf/v22n3a01.pdf>
- Juan, S., Gómez Penedo, M., & Roussos, A. (2017) Proyecto de investigación: Foco terapéutico y mecanismos de cambio en un caso único de psicoterapia psicoanalítica. *Diagnosis*, 14(1). <http://www.revistadiagnosis.org.ar/index.php/diagnosis/article/view/204>
- Juan, S., Manubens, R., López Fediuk, L., & Gómez Penedo, J.M. (2020) Psychodynamic profile in an early dropout case: comparing therapist's and external judges' perspectives. *Revista Brasileira de Psicoterapia*, 22(3), 9-20. <https://cdn.publisher.gn1.link/rbp.celg.org.br/pdf/v22n3a02.pdf>



Juan, S., Manubens, R., Muiños, R. & Gómez Penedo, J.M. (2021, June 23-26). Mechanisms of change in focused psychodynamic therapy: a single case's time-series analysis [Paper in a panel]. 52th Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Heidelberg. <https://www.sprconference.com/>

Roussos, A. J., Gomez Penedo, J. M., & Muiños, R. (2016) A time-series analysis of therapeutic alliance, interventions, and client's clinical status in an evidence-based single-case study: evidence for establishing change mechanisms in psychotherapy. *Psychotherapy research*, 28(1), 137-149. <https://doi.org/10.1080/10503307.2016.1174346>