

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Regulación emocional y consumos problemáticos.

Grasso, Jimena.

Cita:

Grasso, Jimena (2022). *Regulación emocional y consumos problemáticos*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/688>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/TuQ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REGULACIÓN EMOCIONAL Y CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

Grasso, Jimena

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La capacidad de regulación emocional incluye la modulación de la respuesta fisiológica provocada por una emoción, las estrategias implementadas ante la experiencia emocional y su organización. Numerosas investigaciones han dado cuenta de los efectos que producen las dificultades en esta capacidad. En este sentido, la desregulación emocional se ha asociado a distintas categorías diagnósticas, entre las que se hallan aquellas que refieren a conductas adictivas. Diferentes diagnósticos en los que se presenta abuso de sustancias han sido estudiados en relación con la desregulación emocional en tanto posible predictora de conductas adictivas, del impacto que podría presentar tanto en el mantenimiento de la adicción como en las recaídas; y todo aquello especialmente por el vínculo que posee con la impulsividad. Asimismo, deben considerarse los efectos que el consumo puede sostener como disparador de eventos de desregulación emocional e incluso como factor en el desencadenamiento de trastornos. Se realiza una revisión de la literatura dedicada al estudio de estas relaciones, ya que tal reviste suma importancia en la medida en que permite delimitar intervenciones psicológicas que propongan herramientas para la mejora de la regulación emocional en los individuos y que estas sean incluidas en los planes de tratamiento para tales trastornos.

Palabras clave

Regulación emocional - Estrategias - Abuso de sustancias

ABSTRACT

EMOTION REGULATION AND PROBLEM DRUG USE

Emotion regulation ability includes the modulation of the physiological response caused by an emotion, the strategies implemented to face the emotional experience and its structure. Several researches have reported the effects of difficulties on this ability. In this respect, emotional dysregulation has been associated with different diagnostic categories, among which are those that refer to addictive behaviors. Different diagnoses in which substance abuse occurs have been studied in their links with emotional dysregulation as a possible predictor of addictive behaviors, the impact that it could present both in the maintenance of addiction and in relapses; and all that especially because of the link it has with impulsiveness. Likewise, we should consider the effects that consumption can sustain as a trigger for events of emotional dysregulation and even as a factor in the

triggering of disorders. A review of the literature devoted to the study of these relationships is carried out, due to its importance as it enables defining psychological interventions that propose tools for the improvement of emotional regulation in individuals and that are included in the treatment plans of the aforementioned disorders.

Keywords

Emotion regulation - Strategies - Substance use

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Estadounidense de Psiquiatría (2014) Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5) (Quinta edición). Madrid: Editorial Médica Panamericana. ISBN 978-8-4983-5810-0.
- Axelrod SR, Perepletchikova F, Holtzman K, Sinha R. Emotion regulation and substance use frequency in women with substance dependence and borderline personality disorder receiving dialectical behavior therapy. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2011 Jan;37(1):37-42. doi: 10.3109/00952990.2010.535582. Epub 2010 Nov 22. PMID: 21091162; PMCID: PMC3052760.
- Blanchard, B. E., Stevens, A., Cann, A. T., & Littlefield, A. K. (2019) Regulate yourself: Emotion regulation and protective behavioral strategies in substance use behaviors. *Addictive behaviors*, 92, 95-101.
- Cavicchioli, M., Movalli, M., Vassena, G., Ramella, P., Prudenziati, F., & Maffei, C. (2019) *The therapeutic role of emotion regulation and coping strategies during a stand-alone DBT Skills training program for alcohol use disorder and concurrent substance use disorders*. *Addictive Behaviors*, 106035. doi:10.1016/j.addbeh.2019.106035
- Clarke, P. B., Lewis, T. F., Myers, J. E., Henson, R. A., & Hill, B. (2020) Wellness, emotion regulation, and relapse during substance use disorder treatment. *Journal of Counseling & Development*, 98(1), 17-28.
- Dingle GA, Neves DDC, Alhadad SSJ, Hides L. Individual and interpersonal emotion regulation among adults with substance use disorders and matched controls. *Br J Clin Psychol*. 2018 Jun;57(2):186-202. doi: 10.1111/bjc.12168. Epub 2017 Dec 25. PMID: 29277906.
- Estévez, A., Jáuregui, P., Sánchez-Marcos, I., López-González, H., & Griffiths, M. D. (2017) Attachment and emotion regulation in substance addictions and behavioral addictions. *Journal of behavioral addictions*, 6(4), 534-544.
- Kober, H. (2014) Emotion regulation in substance use disorders. In J. J. Gross (Ed.), *Handbook of emotion regulation* (pp. 428-446). The Guilford Press.

- Marceau, E. M., Kelly, P. J., & Solowij, N. (2018) *The relationship between executive functions and emotion regulation in females attending therapeutic community treatment for substance use disorder. Drug and Alcohol Dependence, 182, 58-66.* doi:10.1016/j.drugalcdep.2017.10.008
- Morken, K. T., Binder, P. E., Arefjord, N., & Karterud, S. (2019) Juggling thoughts and feelings: How do female patients with borderline symptomology and substance use disorder experience change in mentalization-based treatment?. *Psychotherapy Research, 29(2), 251-266.*
- McKee, K., Russell, M., Mennis, J., Mason, M., & Neale, M. (2020) *Emotion regulation dynamics predict substance use in high-risk adolescents. Addictive Behaviors, 106, 106374.* doi:10.1016/j.adbeh.2020.106374
- Nichols, E. S., Penner, J., Ford, K. A., Wammes, M., Neufeld, R. W., Mitchell, D. G., ... & Osuch, E. A. (2021) Emotion regulation in emerging adults with major depressive disorder and frequent cannabis use. *Neuroimage: clinical, 30, 102575.*
- Pierrehumbert, B., Bader, M., Miljkovitch, R., Mazet, P., Amar, M., & Halfon, O. (2002) Strategies of emotion regulation in adolescents and young adults with substance dependence or eating disorders. *Clinical Psychology & Psychotherapy: An International Journal of Theory & Practice, 9(6), 384-394.*
- Poon JA, Turpyn CC, Hansen A, Jacangelo J, Chaplin TM. Adolescent Substance Use & Psychopathology: Interactive Effects of Cortisol Reactivity and Emotion Regulation. *Cognit Ther Res.* 2016 Jun;40(3):368-380. doi: 10.1007/s10608-015-9729-x. Epub 2015 Oct 28. PMID: 27330232; PMCID: PMC4909048.
- Sloan E, Hall K, Moulding R, Bryce S, Mildred H, Staiger PK. Emotion regulation as a transdiagnostic treatment construct across anxiety, depression, substance, eating and borderline personality disorders: A systematic review. *Clin Psychol Rev.* 2017 Nov;57:141-163. doi: 10.1016/j.cpr.2017.09.002. Epub 2017 Sep 11. PMID: 28941927.
- Sloan, E., Hall, K., Simpson, A., Youssef, G. J., Moulding, R., Mildred, H., & Staiger, P. K. (2018) *An Emotion Regulation Treatment for Young People With Complex Substance Use and Mental Health Issues: A Case-Series Analysis. Cognitive and Behavioral Practice, 25(3), 427-441.* doi:10.1016/j.cbpra.2017.12.006
- Tang YY, Tang R, Posner MI. Mindfulness meditation improves emotion regulation and reduces drug abuse. *Drug Alcohol Depend.* 2016 Jun 1;163 Suppl 1:S13-8. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2015.11.041. PMID: 27306725.
- Vargas Gutiérrez, R. M., & Muñoz-Martínez, A. M. (2013) La regulación emocional: precisiones y avances conceptuales desde la perspectiva conductual. *Psicología USP, 24(2), 225-240.*
- Weiss NH, Tull MT, Viana AG, Anestis MD, Gratz KL. Impulsive behaviors as an emotion regulation strategy: examining associations between PTSD, emotion dysregulation, and impulsive behaviors among substance dependent inpatients. *J Anxiety Disord.* 2012 Apr;26(3):453-8. doi: 10.1016/j.janxdis.2012.01.007. Epub 2012 Feb 6. PMID: 22366447; PMCID: PMC3305816.
- Weiss NH, Bold KW, Sullivan TP, Armeli S, Tennen H. Testing bidirectional associations among emotion regulation strategies and substance use: a daily diary study. *Addiction.* 2017 Apr;112(4):695-704. doi: 10.1111/add.13698. Epub 2017 Jan 2. PMID: 27896905; PMCID: PMC5339055.
- Wilcox CE, Pommy JM, Adinoff B. Neural Circuitry of Impaired Emotion Regulation in Substance Use Disorders. *Am J Psychiatry.* 2016 Apr 1;173(4):344-61. doi: 10.1176/appi.ajp.2015.15060710. Epub 2016 Jan 15. PMID: 26771738; PMCID: PMC4979988.
- Wills, T. A., Simons, J.S., Manayan, O., & Robinson, M.K. (2017) Emotion regulation and substance use disorders in adolescents. In C. A. Essau, S. LeBlanc, & T. H. Ollendick (Eds.), *Emotion regulation and psychopathology in children and adolescents* (pp. 210-234). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/med:psych/9780198765844.003.0011>