

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

No adhesión al tratamiento en enfermedades crónicas, su relación con la autolesión no suicida.

Giaroli, Alicia Evelina, Rovella, Anna Teresa y Rivarola, María Fernanda.

Cita:

Giaroli, Alicia Evelina, Rovella, Anna Teresa y Rivarola, María Fernanda (2022). *No adhesión al tratamiento en enfermedades crónicas, su relación con la autolesión no suicida*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/686>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/sQ2>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

NO ADHESIÓN AL TRATAMIENTO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS, SU RELACIÓN CON LA AUTOLESIÓN NO SUICIDA

Giaroli, Alicia Evelina; Rovella, Anna Teresa; Rivarola, María Fernanda
Universidad Nacional de San Luis. Facultad de Psicología. San Luis, Argentina.

RESUMEN

Desde la Medicina Conductual, es claro que “los medicamentos no funcionan en los pacientes que no se los administran” (atribuida a Koop). Esto nos remite al concepto de adherencia (más precisamente adhesión), que se sostiene en el interjuego de cinco ejes. Dentro de éstos, nos interesan particularmente aquellos aspectos relacionados con el paciente. Llama la atención que una persona con una enfermedad crónica, no sea capaz de adherir a pautas de autocuidado, aún conociendo los riesgos severos e irreversibles que implicaría para su salud (daño cardíaco, amputaciones, eventual ACV, entre otros). El diagnóstico de Autolesión no suicida fue incluido en el DSM 5 como un categoría que requiere más estudio. En esta dirección, se ha advertido que además de la prevalencia de sintomatología ansioso-depresiva, se destaca la desregulación emocional, el estilo de afrontamiento evitativo y la influencia en otros. Esto último, entendido como ganancia secundaria, se relacionaría con la elevada incidencia (por encima del 50%) de la no adhesión al tratamiento. En este contexto se sugiere la intervención de estrategias ligadas al modelo sistémico narrativo, dado que enfatiza la posibilidad de redimensionar eventos extraordinarios no incorporados a la historia personal engrosando la agencia personal e incidiendo en aspectos identitarios.

Palabras clave

No adhesión al tratamiento - Enfermedades crónicas - Autolesión no suicida

ABSTRACT

NON-ADHERENCE TO TREATMENT IN CHRONIC DISEASES, ITS RELATIONSHIP WITH NON-SUICIDAL SELF-INJURY

From Behavioral Medicine it is clarified that “the drugs do not work in patients who do not administer them” (attributed to Koop). This refers us to the concept of adherence (more precisely adhesion), which is based on the game of five axes. Within these, we are especially interested in those aspects related to the patient. It is noteworthy that a person with a chronic disease is not capable of adhering to self-care guidelines, even knowing the severe and irreversible risks to their health (heart damage, amputations, possible stroke, among others). The diagnosis of non-suicidal self-harm was included in DSM 5 as a category

that requires further study. In this sense, it has been observed that in addition to the prevalence of anxious-depressive symptoms, emotional dysregulation, avoidant coping style and influence on others stand out. The latter, understood as secondary gain, would be related to the high incidence (over 50%) of non-adherence to treatment. In this context, the intervention of strategies linked to the narrative systemic model is suggested, since it emphasizes the possibility of resizing extraordinary events not incorporated into personal history, increasing personal agency and influencing identity aspects.

Keywords

Non-adherence to treatment - Chronic diseases - Non-suicidal self-injury

BIBLIOGRAFÍA

- Bautista Hernández, G., Vera Noriega, J.Á., Machado Moreno, F.A., & Rodríguez Carvajal, C.K. (2022) Depresión, desregulación emocional y estrategias de afrontamiento en adolescentes con conductas de autolesión. *Acta Colombiana de Psicología*, 25(1), 137-150. <https://www.redalyc.org/journal/798/79870427010/html/>
- Latorre Gentoso, Í. (2012) Enriqueciendo la historia del trauma: Metodología para la entrevista del evento. *Explorations: An e-journal of narrative practice*, 1, 1-3. <https://pranaschile.org/wp-content/uploads/2018/04/explorations-2012-1-italo-latorre-gentoso.pdf>
- Ortega Cerda, J.J., Sánchez Herrera, D., Rodríguez Miranda, Ó.A., & Ortega Legaspi, J.M. (2018) Adherencia terapéutica: un problema de atención médica. *Acta Médica Grupo Ángeles*, 16(3), 226-232. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000300226
- Ulloa Flores, R.E., Mayer Villa, P.A., de la Peña Olvera, F., Palacios Cruz, L., y Figueroa, Gamaliel V. (2020) Lesiones autoinfligidas con fines no suicidas según el DSM-5 en una muestra clínica de adolescentes mexicanos con autolesiones. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49(1), 39-43. Epub June 12, 2020. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.04.002>